δελτίο τύπου

Τίτλος:
ΙΑΤΡΙΚΗ ΤΗΣ ΑΘΛΗΣΗΣ
(Τέταρτη έκδοση)

Συγγραφέας:
Αστέριος Π. Δεληγιάννης

Συνεργάτες:
Ευαγγελία Κουϊδή
Νικόλαος Κουτλιάνος
Δήμητρα Μαμελετζή
Μαρία Ανυφαντή

Κατηγορία:
Ιατρική, Αθλητιατρική

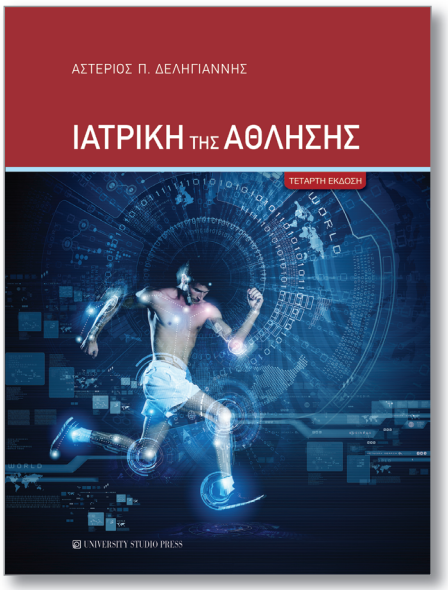
ISBN:
978-960-12-2702-3

Διάσταση:
21 × 29 εκ. (σκληρό εξώφυλλο)

Αριθμός σελίδων:
800

Έτος έκδοσης:
Οκτώβριος 2026

Τιμή με Φ.Π.Α.:
110,00 €



Η *Ιατρική της Άθλησης* στην τέταρτη έκδοσή της έρχεται σε μια εποχή κατά την οποία η Αθλητιατρική έχει διευρυνθεί σημαντικά. Η άσκηση, ως αναπόσπαστο στοιχείο της υγείας, αναγνωρίζεται διεθνώς όχι μόνο ως μέσο άθλησης, γύμνασης, πρόληψης, αλλά και ως ουσιαστική θεραπευτική παρέμβαση. Ταυτόχρονα, όμως, η άθληση δεν είναι πάντοτε αθώα. Η υπερβολική ή κακώς σχεδιασμένη άσκηση μπορεί να αποκαλύψει λανθάνουσες παθολογικές καταστάσεις, να προκαλέσει τραυματισμούς, να οδηγήσει σε υπερπροπόνηση ή άλλες επιπλοκές. Ο ρόλος του αθλητιάτρου είναι να καταστήσει την άσκηση ασφαλή, τεκμηριωμένη, εξατομικευμένη και ωφέλιμη.

Στη νέα έκδοση το κείμενο αναθεωρήθηκε με βάση τις νεότερες διεθνείς οδηγίες και τις σύγχρονες επιστημονικές θέσεις. Η άσκηση παρουσιάζεται ως παρέμβαση που πρέπει να συνταγογραφείται με κριτήρια: είδος, ένταση, διάρκεια, συχνότητα, προοδευτικότητα, αντενδείξεις και στόχοι. Η αληθινά ωφέλιμη άσκηση είναι αυτή που προσαρμόζεται στο άτομο.

Η αθλητική καρδιολογία αποτελεί έναν από τους άξονες της αναθεώρησης. Η προσέγγιση είναι πλέον λιγότερο δογματική και περισσότερο εξατομικευμένη. Αναμόρφωση έγινε και στα κεφάλαια των αθλητικών κακώσεων και της αποκατάστασης, όπως και σε αυτό της διατροφής. Ανανεώθηκαν οι ενότητες που αφορούν το αντιντόπινγκ και τα επείγοντα περιστατικά στους αθλητικούς χώρους. Προστέθηκαν νέα αυτοτελή κεφάλαια όπως ο πνιγμός, τα ιατρικά προβλήματα των αθλητών του μαραθωνίου και των βετεράνων αθλητών, ενώ η τεχνολογία στην Αθλητιατρική αποτελεί το νέο πεδίο που παρουσιάζεται. Ιδιαίτερα αναμορφώθηκε το κεφάλαιο με τίτλο «Ενδιαφέροντα και σύγχρονα θέματα Αθλητιατρικής» που πραγματεύεται ένα ευρύ φάσμα σύγχρονων αθλητιατρικών ζητημάτων.

Πρόκειται για ένα σύγχρονο και πρακτικό βοήθημα που απευθύνεται σε ιατρούς, φοιτητές, γυμναστές, προπονητές, φυσικοθεραπευτές, διατροφολόγους, εργοφυσιολόγους, νοσηλευτές, διασώστες και σε κάθε επιστήμονα που ασχολείται με την άσκηση και τον αθλητισμό.

*Ο **Αστέριος Π. Δεληγιάννης** είναι Ομότιμος Καθηγητής Αθλητιατρικής Τ.Ε.Φ.Α.Α. του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης και καρδιολόγος.*

UNIVERSITY STUDIO PRESS
Εκδόσεις Επιστημονικών Βιβλίων & Περιοδικών

Αρμενοπούλου 32 – Θεσσαλονίκη 546 35
Σόλωνος 94 – Αθήνα 106 80
Τηλ. 2310-208731, 209637 – fax 2310-216647
E-mail: info@universitystudiopress.gr – Ιστοσελίδα: www.universitystudiopress.gr