δελτίο τύπου

Τίτλος:
ΧΕΙΡΟΣΦΑΙΡΙΣΗ

Υπότιτλος:
Διδασκαλία και εκμάθηση μέσα από το παιχνίδι, βήμα-βήμα

Συγγραφέας:
Luísa Estriga

Επιμέλεια ελληνικής έκδοσης:
Ζαχαρούλα Παπαδοπούλου, Αθανάσιος Γιαννακός

Μετάφραση:
Μαρία Μουσαφίρη

Κατηγορία:
Αθλητισμός

ISBN:
978-960-12-2683-5

Διάσταση:
21 × 29 εκ. (μαλακό εξώφυλλο)

Αριθμός σελίδων:
448

Έτος έκδοσης:
Οκτώβριος 2026

Τιμή με Φ.Π.Α.:
50,00 €



Η αποτελεσματική διδασκαλία/προπονητική της χειροσφαίρισης απαιτεί γνώση του παιχνιδιού, παιδαγωγικά εφόδια και δράσεις με ουσιαστικό διδακτικό περιεχόμενο. Με το παρόν πόνημα η βιβλιογραφία της φυσικής αγωγής και της προπονητικής επιστήμης αποκτά ένα ολοκληρωμένο, παιδαγωγικά τεκμηριωμένο και πρακτικά εφαρμόσιμο πλαίσιο για τη διδασκαλία της χειροσφαίρισης σε όλες τις βαθμίδες —από τα Τ.Ε.Φ.Α.Α. της χώρας και τους μετέπειτα εκπαιδευτικούς φυσικής αγωγής και τη σχολική φυσική αγωγή έως τα πρώτα στάδια της αγωνιστικής προετοιμασίας.

Προτείνονται σύγχρονες μέθοδοι διδασκαλίας που εστιάζουν όχι μόνο στην τεχνική, αλλά προπάντων/και στη δημιουργική σκέψη και τη χαρά του παιχνιδιού. Μέσα από τη μεθοδολογία της «εκμάθησης μέσω του παιχνιδιού» μαθητές και αθλητές οδηγούνται σε μια βιωματική διαδικασία μάθησης, όπου η ανάπτυξη των δεξιοτήτων συνδέεται άμεσα με την κατανόηση του ίδιου του παιχνιδιού. Η παιχνιδοκεντρική προσέγγιση, που παρουσιάζεται στο βιβλίο, αποτελεί μια προσπάθεια γεφύρωσης του χάσματος ανάμεσα στη θεωρία και την πράξη της χειροσφαίρισης. Μέσα από ασκήσεις που εύκολα μπορούν να εφαρμοστούν, μέσα από απλές και κατανοητές τεχνικές και τακτικές οδηγίες, τόσο οι διδάσκοντες (εκπαιδευτικοί και προπονητές) όσο και οι διδασκόμενοι (μαθητές, αρχάριοι αλλά και έφηβοι αθλητές και αθλήτριες) θα οδηγηθούν στην κατανόηση, τον τρόπο σκέψης και την εύρεση λύσεων για το παιχνίδι μέσα από το παιχνίδι.

Τα δύο πρώτα κεφάλαια είναι εισαγωγικά στην χειροσφαίριση, ενώ στα υπόλοιπα τρία παρουσιάζονται οι βασικές μορφές παιχνιδιού. Περιλαμβάνονται τα προβλήματα, οι μαθησιακές προτεραιότητες, οι διδακτικοί στόχοι, τα διδακτικά περιεχόμενα και οι δεξιότητες που πρέπει να αποκτηθούν, ασκήσεις και προπαρασκευαστικά παιχνίδια. Στο τέλος της κάθε μορφής παιχνιδιού, προτείνεται μια σύντομη και ουσιαστική αξιολόγηση, ένα εργαλείο που θα βοηθήσει τον εκπαιδευτικό/προπονητή, να αξιολογήσει την πρόοδο των μαθητών/αθλητών αλλά και να αναπροσαρμόσει τη διδακτική του προσέγγιση. Το πλούσιο εικονογραφικό υλικό σε μορφή κόμικ ενισχύει τη διδακτική μεθοδολογία, και οι ασκήσεις του μπορούν να εφαρμοστούν τόσο στα ελληνικά σχολεία όσο και στα σωματεία.

*Η **Luísa Estriga** είναι Αναπληρώτρια Καθηγήτρια στη Σχολή Αθλητισμού του Πανεπιστημίου του Πόρτο στην Πορτογαλία.*

UNIVERSITY STUDIO PRESS
Εκδόσεις Επιστημονικών Βιβλίων & Περιοδικών

Αρμενοπούλου 32 – Θεσσαλονίκη 546 35
Σόλωνος 94 – Αθήνα 106 80
Τηλ. 2310-208731, 209637 – fax 2310-216647
E-mail: info@universitystudiopress.gr – Ιστοσελίδα: www.universitystudiopress.gr