

δελτίο τύπου

Τίτλος:

**ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ ΣΤΟΥΣ
ΑΘΛΗΤΙΚΟΥΣ ΧΩΡΟΥΣ**

(Δεύτερη έκδοση)

Συγγραφέας:

Αστέριος Π. Δεληγιάννης

Κατηγορία:

Αθλητισμός

ISBN:

978-960-12-2685-9

Διάσταση:

17 × 24 εκ. (μαλακό εξώφυλλο)

Αριθμός σελίδων:

384

Έτος έκδοσης:

Νοέμβριος 2025

Τιμή με Φ.Π.Α.:

42,00 €



Η προσφορά πρώτων βοηθειών αποτελεί υποχρέωση όλων μας. Η αποτελεσματική όμως βοήθεια παρέχεται μόνο από το εκπαιδευμένο άτομο ή από ειδική ομάδα ατόμων που είναι έμπειροι γνώστες της διαχείρισης ανάλογων περιστατικών.

Με την ακαδημαϊκή του εμπειρία και με τη συμβολή της βιβλιογραφίας, ο συγγραφέας προσφέρει ένα πλήρες εγχειρίδιο, απαραίτητο για την παροχή πρώτων βοηθειών τόσο σε αθλητές όσο και σε αθλούμενους. Πρόκειται για ένα πόνημα που αποβλέπει στην εκπαίδευση εκείνων που επιφορτίζονται με την επιστημονική προάσπιση της υγείας και την αντιμετώπιση των διαταραχών της σε αθλητές, καθώς και όσων συμμετέχουν σε ένα ευρύτερο αθλητικό περιβάλλον όπως γυμναστές, προπονητές, παράγοντες, συναθλητές αλλά και φίλαθλοι.

Στη δεύτερη και αναβαθμισμένη έκδοσή του αποτελεί έναν σύγχρονο, πρακτικό και επιστημονικά τεκμηριωμένο οδηγό. Περιλαμβάνει σαφείς οδηγίες για κρίσιμες δεξιότητες, από την καρδιοπνευμονική αναζωογόνηση (ΚΑΡΠΑ) και τη χρήση απινιδωτή, μέχρι τη διαχείριση τραυμάτων και την αναγνώριση επειγουσών καταστάσεων. Παράλληλα, τονίζει την ανάγκη για κατάλληλη εκπαίδευση, επαρκή εξοπλισμό, λειτουργικά ιατρεία σε αθλητικές εγκαταστάσεις, καθώς και άμεση διασύνδεση με οργανωμένα ιατρικά κέντρα. Η πρόοδος της τεχνολογίας, με την ενσωμάτωση εργαλείων ηλεκτρονικής υγείας και τεχνητής νοημοσύνης, προσφέρει νέες προοπτικές για τη βελτίωση της φροντίδας στις πρώτες βοήθειες.

Ο Αστέριος Δεληγιάννης είναι Ομότιμος Καθηγητής Αθλητιατρικής στο Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης.