

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Κατάλογος Εικόνων	14
Κατάλογος Πινάκων	15
Κατάλογος Μελετών Περίπτωσης	16
Πρόλογος των Επιμελητών της Ελληνικής Έκδοσης	17
Πρόλογος του Συγγραφέα	21
Ευχαριστίες	25
1 Τι είναι η έρευνα;	25
Εισαγωγή	26
Τα χαρακτηριστικά της έρευνας	30
Γιατί να διεξάγουμε έρευνα;	31
Τα διάφορα είδη έρευνας	32
Προσεγγίσεις στην αθλητική έρευνα	35
Ορισμένες λανθασμένες αντιλήψεις για την έρευνα	37
Κατανόηση της έρευνας στον αθλητισμό	38
Πώς να διαβάσετε την έρευνα;	39
Περίληψη	41
Προτεινόμενες δραστηριότητες	42
Περαιτέρω αναγνώσματα	42
2 Ερευνητικές παραδόσεις στον αθλητισμό	43
Εισαγωγή	44
Η φύση της γνώσης	46
Θετικισμός	47
Μετα-θετικισμός	49
Κριτικός ρεαλισμός	50
Ερμηνευτισμός	50
Πραγματιστικές προσεγγίσεις	55
Ποσοτική και ποιοτική έρευνα	55
Επιλογή ποσοτικών ή ποιοτικών προσεγγίσεων	57
Μικτές ποσοτικές και ποιοτικές μελέτες	58
Απαγωγική και επαγωγική έρευνα	60
Ποιες προσεγγίσεις είναι κατάλληλες για την έρευνά μου;	61
Περίληψη	62

Προτεινόμενες δραστηριότητες	63
Περαιτέρω αναγνώσματα	64
3 Διαδικασία διεξαγωγής της έρευνας	65
Εισαγωγή	66
Διαδικασία διεξαγωγής της έρευνας	67
Σχεδιασμός της ερευνητικής διαδικασίας	71
Περίληψη	72
Προτεινόμενες δραστηριότητες	73
Περαιτέρω αναγνώσματα	73
4 Ερευνητικά ερωτήματα, σκοποί και στόχοι	75
Εισαγωγή	76
Καταλήγοντας σε ένα ερευνητικό ερώτημα	77
Εστιάζοντας το ερευνητικό σας ερώτημα	81
Σύνταξη ερευνητικής πρότασης	87
Αδύνατα σημεία των ερευνητικών προτάσεων	88
Περίληψη	89
Προτεινόμενες δραστηριότητες	90
Περαιτέρω αναγνώσματα	90
5 Ανασκόπηση της βιβλιογραφίας	91
Εισαγωγή	91
Σκοποί της βιβλιογραφικής ανασκόπησης	92
Ποσοτικές και ποιοτικές μελέτες – η διαφορετική φύση της βιβλιογραφικής ανασκόπησης	95
Πηγές και βάσεις δεδομένων της βιβλιογραφίας	95
Εύρεση της βιβλιογραφίας	97
Εστιάζοντας την αναζήτησή σας στη βιβλιογραφία	100
Αξιολόγηση της ερευνητικής βιβλιογραφίας	103
Διαβάζοντας την ερευνητική βιβλιογραφία	105
Αξιολόγηση ιστοσελίδων και μέσων κοινωνικής δικτύωσης	105
Πώς μπορώ να ξέρω πότε έχω συλλέξει αρκετή βιβλιογραφία;	106
Συγγραφή της βιβλιογραφικής ανασκόπησης	107
Δομή της βιβλιογραφικής σας ανασκόπησης	108
Αναφορά σε άλλους συγγραφείς	110
Συνηθισμένα λάθη κατά την ανασκόπηση της βιβλιογραφίας	114
Δυνατότητα συγκέντρωσης δευτερογενών δεδομένων	115
Πώς μπορώ να ξέρω πότε ολοκλήρωσα την ανασκόπηση της βιβλιογραφίας μου;	116
Περίληψη	117

Προτεινόμενες δραστηριότητες	117
Περαιτέρω αναγνώσματα	118
6 Θεωρίες, έννοιες και μεταβλητές	119
Εισαγωγή	120
Θεωρίες και θεωρητικά πλαίσια	121
Λαμβάνοντας υπόψη την προσέγγισή σας	123
Επιλογή κατάλληλης θεωρίας ή μοντέλου	125
Έννοιες και εννοιολογικά πλαίσια	125
Τύποι ποσοτικών μετρήσεων	128
Αξιολόγηση της ποιότητας των ποσοτικών δεδομένων	134
Η σχέση αξιοπιστίας και εγκυρότητας	138
Ενίσχυση αξιοπιστίας και εγκυρότητας	138
Αξιολόγηση της ποιότητας των ποιοτικών δεδομένων	139
Βελτίωση της ποιότητας των ποιοτικών σχεδίων έρευνας	140
Περίληψη	142
Προτεινόμενες δραστηριότητες	142
Περαιτέρω αναγνώσματα	143
7 Ερευνητικοί σχεδιασμοί και ηθική της έρευνας	145
Εισαγωγή	146
Πειραματικός σχεδιασμός	148
Αναζήτηση αιτιότητας με χρήση πειραματικών σχεδιασμών	150
Συγχρονικός/Εγκάρσιος ερευνητικός σχεδιασμός με ερωτηματολόγια ...	150
Ερευνητικός σχεδιασμός χρονοσειράς	151
Διαχρονικός σχεδιασμός	152
Σχεδιασμός μελέτης περίπτωσης	153
Σχεδιασμός θεμελιωμένης θεωρίας	154
Σχεδιασμός έρευνας δράσης	155
Εθνογραφικός σχεδιασμός	156
Εθνογραφικός σχεδιασμός από το ίδιο το άτομο (Αυτοεθνογραφία)	156
Επιλογή σχεδίου έρευνας	158
Επιλογή του δείγματος	159
Επιλογή του δείγματος σε ποσοτική μελέτη	160
Επιλογή ατόμων σε ποιοτική μελέτη	162
Σημεία προσοχής κατά την επιλογή δείγματος	165
Προσδιορισμός του μεγέθους του δείγματος	166
Επιλογή ατόμων σε μελέτη περίπτωσης	167
Μεροληψία μη απόκρισης	168
Επιλέγοντας μέθοδο ή μεθόδους	169

Τριγωνισμός δεδομένων	170
Συνδυασμός ποσοτικών και ποιοτικών προσεγγίσεων	171
Ηθικά ζητήματα στο σχεδιασμό της έρευνας	172
Χρήση των αρχών ηθικής και δεοντολογίας για τη βελτίωση της έρευνάς σας	176
Περίληψη	176
Προτεινόμενες δραστηριότητες	177
Περαιτέρω αναγνώσματα	177
8 Συλλογή δεδομένων I: Η έρευνα με ερωτηματολόγιο	179
Εισαγωγή	180
Πότε είναι κατάλληλη η χρήση ερωτηματολογίου;	181
Πλεονεκτήματα της χρήσης ερωτηματολογίων	182
Μειονεκτήματα της χρήσης ερωτηματολογίων	183
Κατασκευή και διακίνηση ερωτηματολογίου μέσω διαδικτύου	184
Σχεδιασμός του ερωτηματολογίου	186
Αναζήτηση και χρήση υπάρχοντος ερωτηματολογίου	190
Σχεδιασμός διαδικτυακής έρευνας	193
Βελτίωση της εμπειρίας από διαδικτυακές έρευνες	195
Προβλήματα κατά το σχεδιασμό ερωτηματολογίων	195
Πιλοτική εφαρμογή ερωτηματολογίου	197
Αυξάνοντας το ποσοστό απόκρισης	202
Η συνοδευτική επιστολή	203
Χορήγηση ερωτηματολογίου σε αθλητικές εκδηλώσεις	203
Χρήση ερωτηματολογίων για τη συλλογή ποιοτικών δεδομένων	206
Περίληψη	207
Προτεινόμενες δραστηριότητες	208
Περαιτέρω αναγνώσματα	209
9 Συλλογή δεδομένων II: Συνεντεύξεις	211
Εισαγωγή	212
Πότε είναι κατάλληλη η συνέντευξη;	212
Τα διάφορα είδη συνεντεύξεων	213
Πλεονεκτήματα των συνεντεύξεων	214
Μειονεκτήματα των συνεντεύξεων	215
Σχεδιασμός μιας συνέντευξης	216
Διεξαγωγή της συνέντευξης	218
Η φαινομενολογική φύση της συνέντευξης	220
Οι αφηγηματικές συνεντεύξεις	221
Παρακίνηση του ατόμου της συνέντευξης	222

Διατυπώνοντας ευαίσθητες ερωτήσεις	222
Χρησιμοποιώντας οπτικοακουστικά μέσα στις συνεντεύξεις	223
Ηχογράφηση της συνέντευξης	226
Μεγιστοποίηση της ποιότητας της συνέντευξης	228
Τηλεφωνικές και διαδικτυακές συνεντεύξεις	229
Πόσες συνεντεύξεις χρειαζομαι;	230
Η συνέντευξη του βασικού πληροφοριοδότη	231
Ομάδες εστίασης	234
Ομάδες εστίασης και πληθυσμοί που είναι δύσκολο να ερευνηθούν	236
Περίληψη	236
Προτεινόμενες δραστηριότητες	236
Περαιτέρω αναγνώσματα	237
10 Συλλογή δεδομένων III: Αδιαμφισβήτητες μέθοδοι – παρατήρηση και ανάλυση περιεχομένου	239
Εισαγωγή	240
Πλεονεκτήματα των μη παρεμβατικών μεθόδων	241
Μειονεκτήματα των μη παρεμβατικών μεθόδων	242
Παρατήρηση και συμμετοχική παρατήρηση	242
Πότε είναι κατάλληλη η παρατήρηση;	243
Πλεονεκτήματα των μεθόδων παρατήρησης	245
Μειονεκτήματα των μεθόδων παρατήρησης	246
Διεξαγωγή έρευνας μέσω παρατήρησης	246
Καταγραφή των στοιχείων	247
Σφάλματα που γίνονται σε μελέτες παρατήρησης	250
Ανάλυση περιεχομένου	251
Στάδια ανάλυσης περιεχομένου	251
Περίληψη	257
Προτεινόμενες δραστηριότητες	257
Περαιτέρω αναγνώσματα	258
11 Συλλογή δεδομένων IV: Η εθνογραφική έρευνα στον αθλητισμό	259
Εισαγωγή	260
Τα χαρακτηριστικά της εθνογραφικής έρευνας	262
Η βραχείας διάρκειας εθνογραφία	263
Διεξάγοντας εθνογραφία στον αθλητισμό	264
Εθνογραφικές μέθοδοι	269
Ζητήματα ηθικής των εθνογραφικών μελετών στον αθλητισμό	271
Συγγραφή του κειμένου της εθνογραφικής έρευνας	273
Περίληψη	274

Προτεινόμενες δραστηριότητες	274
Περαιτέρω αναγνώσματα	275
12 Διαδικτυακή έρευνα	277
Εισαγωγή	278
Πηγές δεδομένων	278
Διεξαγωγή έρευνας μέσω διαδικτύου	279
Μέθοδοι συλλογής δεδομένων μέσω διαδικτύου	282
Αξιολόγηση των δεδομένων σας	283
Ζητήματα ηθικής και δεοντολογίας στη διαδικτυακή έρευνα	284
Περίληψη	287
Προτεινόμενες δραστηριότητες	288
Περαιτέρω αναγνώσματα	288
13 Ανάλυση δεδομένων I: Ποσοτική ανάλυση δεδομένων	289
Εισαγωγή	290
Χρήση λογισμικού στις ποσοτικές αναλύσεις	291
Χρήση του JASP	292
Δημιουργία του αρχείου των δεδομένων σας	293
Περιγραφική στατιστική ανάλυση	299
Παρουσίαση δεικτών περιγραφικής στατιστικής ανάλυσης	302
Επαγωγική στατιστική ανάλυση	303
Ερμηνεία των αποτελεσμάτων σας	304
Η σύνταξη του κειμένου της έρευνας	311
Ορισμένα λάθη που γίνονται στην ποσοτική ανάλυση	313
Περίληψη	317
Περαιτέρω αναγνώσματα	318
14 Ανάλυση δεδομένων II: Ποιοτική ανάλυση δεδομένων	319
Εισαγωγή	320
Στάδια ποιοτικής ανάλυσης	321
Η χρήση κωδικών και θεμάτων	323
Παρουσιάζοντας την ανάλυσή σας	329
Ανάλυση ποιοτικών δεδομένων μέσω υπολογιστή	330
Διασφάλιση της αξιοπιστίας της ανάλυσης των δεδομένων σας	331
Περίληψη	333
Προτεινόμενες δραστηριότητες	334
Περαιτέρω αναγνώσματα	334

15 Σύνταξη του κειμένου της έρευνας	335
Εισαγωγή	336
Σύνταξη του κειμένου της έρευνας	336
Δομή του γραπτού κειμένου της έρευνας	339
Γλώσσα και στυλ γραφής	347
Αξιολόγηση του κειμένου της δικής σας έρευνας	348
Υποστηρίζοντας την έρευνά σας	351
Παρουσίαση της έρευνάς σας	354
Παρουσίαση της έρευνας σε poster	356
Άλλοι τρόποι αναφοράς της έρευνάς σας	357
Περίληψη	359
Περαιτέρω αναγνώσματα	360
16 Πρακτικά θέματα	361
Εισαγωγή	362
Τα είδη της έρευνας που διεξάγουν φοιτητές/τριες	362
Αρχικές σκέψεις	364
Τι χαρακτηρίζει μια καλή έρευνα;	364
Πρωτοτυπία και γενίκευση	366
Το χρονοδιάγραμμα διεξαγωγής της έρευνας	366
Δημιουργία συνεργασιών και απόκτηση πρόσβασης	367
Ο ρόλος του επιβλέποντα ή του συμβούλου	369
Συχνές ερωτήσεις σχετικά με τους επιβλέποντες και το ρόλο τους	369
Συνήθη σφάλματα στην έρευνα των φοιτητών/τριών	372
Σχεδιασμός και διεξαγωγή έρευνας σε έκτακτες περιόδους	373
Συνέχιση της ερευνητικής σας σταδιοδρομίας	374
Περίληψη	375
Περαιτέρω αναγνώσματα	376
Βιβλιογραφία	377
Ευρετήριο	391

ΓΡΑΦΙΚΕΣ ΠΑΡΑΣΤΑΣΕΙΣ – ΕΙΚΟΝΕΣ

3.1	Η ερευνητική διαδικασία	67
4.1	Η εστίαση στο ερευνητικό ερώτημα	83
5.1	Η προσέγγιση της χοάνης για τη σύνταξη μιας βιβλιογραφικής ανασκόπησης	109
5.2	Μια θεματική βιβλιογραφική ανασκόπηση	109
6.1	Παράδειγμα εννοιολογικού πλαισίου	134
9.1	Φωτογραφία ευγενική προσφορά του Nicola de Martini Ugolotti	224
9.2	Φωτογραφία ευγενική προσφορά του Nicola de Martini Ugolotti	225
10.1	Καταγραφή δεδομένων με χρήση λίστας ελέγχου παρατήρησης	248
10.2	Δείγμα πλέγματος κωδικοποίησης για ανάλυση περιεχομένου	254
13.1	Αρχική οθόνη JASP	293
13.2	Ένα αρχείο δεδομένων για το JASP	293
13.3	Δεδομένα που παρουσιάζονται στο JASP	296
13.4	Επισήμανση μεταβλητών στο JASP	297
13.5	Τιμές που επισημαίνονται στο JASP	298
13.6	Ένα παράθυρο εντολών στο JASP	298
13.7	Περιγραφικά στατιστικά στοιχεία στο JASP	302
13.8	Επιλογή στατιστικού τεστ	307
13.9	Αρχείο δεδομένων για το τεστ χ^2	310
13.10	Διασταυρούμενος πίνακας τραυματισμού κατά άθλημα	311
13.11	Ανάλυση χ^2	312
14.1	Ένα πλαίσιο για τη θεματική ανάλυση ποιοτικών δεδομένων	323
14.2	Μια ποιοτική ανάλυση των αντιλήψεων των παικτών γκολφ	327
15.1	Η εικονογράφηση είναι ευγενική προσφορά της Jayne Caudwell	352
15.2	Η εικονογράφηση είναι ευγενική προσφορά της Jayne Caudwell	353
15.3	Η εικονογράφηση είναι ευγενική προσφορά της Jayne Caudwell	354
15.4	Η εικονογράφηση είναι ευγενική προσφορά της Jayne Caudwell	354

ΠΙΝΑΚΕΣ

2.1	Προσεγγίσεις στην έρευνα	47
2.2	Χαρακτηριστικά της ποσοτικής και ποιοτικής έρευνας	57
13.1	Η ηλικία των ερωτώμενων	303
13.2	Σύγκριση φυλετικών προτιμήσεων σε αθλήματα	303
14.1	Ομοιότητες και διαφορές μεταξύ ποσοτικής και ποιοτικής ανάλυσης ..	321
14.2	Ένα παράδειγμα δημιουργίας κωδικών	324
16.1	Κριτήρια προς εξέταση στα στάδια σχεδιασμού	365

ΜΕΛΕΤΕΣ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΩΝ

Χρησιμοποιώντας τον κριτικό ρεαλισμό στην αθλητική έρευνα από τον Δρ Andy Adams	51
Φεμινιστική επιστημολογία και μεθοδολογία από την Δρ Jayne Caudwell	53
Δυτικότροπες προσεγγίσεις στην κοινωνική έρευνα από την Δρ Jayne Caudwell	54
Ψάχνοντας για το «φαινόμενο trickle-down»: διεξαγωγή της βιβλιογραφικής ανασκόπησης όταν δεν υπάρχει πολλή βιβλιογραφία! από τον Δρ Stephen Frawley	102
Η σημασία της θεωρίας για τους ποσοτικούς ερευνητές από τον Δρ Danile Lock	124
Χρήση βασικών πληροφοριοδοτών για την αντιμετώπιση του υπερτουρισμού στις πόλεις υποδοχής των mega αθλητικών εκδηλώσεων από τον Δρ Rami Mhanna	164
Διαχείριση ερωτηματολογίου σε αθλητικές εκδηλώσεις στη Νότια Αφρική από την Δρ Janice Hemmonsbey	205
Συνεντεύξεις με βασικά ενδιαφερόμενα μέρη στο Παγκόσμιο Κύπελλο FIFA 2010 από τον Δρ Brendon Knott	232
Μια netnography του πώς Αμερικανοί και Κινέζοι αθλητές χρησιμοποίησαν το TikTok ως εργαλείο μελέτης των φιλάθλων κατά τη διάρκεια της πανδημίας από τον Δρ Yiran Su	285
Συνήθη λάθη σε ερευνητικά προγράμματα φοιτητών/τριών από τον Δρ Daniel Lock	315
Θεματική ανάλυση στην πράξη: Έρευνα πάνω στο ποδόσφαιρο της Κίνας από τον Δρ Kaixiao Jiang	328
Βασικές συμβουλές για τη δημοσίευση της εργασίας σας από την καθ. Heather Gibson	358