

δελτίο τύπου

Τίτλος:

ΑΘΛΗΣΗ ΚΑΙ ΚΑΡΔΙΑ
Σχέση αγάπης ή έχθρας

Συγγραφέας:

Αστέριος Π. Δεληγιάννης

Κατηγορία:

Παραϊατρικά, Αθλητισμός

ISBN:

978-960-12-2641-5

Διάσταση:

14x21 εκ. (μαλακό εξώφυλλο)

Αριθμός σελίδων:

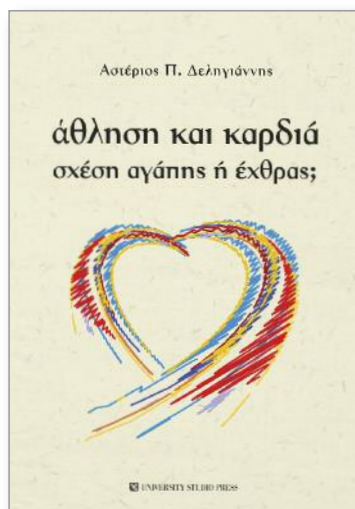
264

Έτος έκδοσης:

Δεκέμβριος 2023

Τιμή με Φ.Π.Α.:

€ 17,00



Το βιβλίο πραγματεύεται τα πλεονεκτήματα και τα μειονεκτήματα της άθλησης στη λειτουργία της καρδιάς. Με μυθιστορηματικό τρόπο περιγράφεται η ζωή και σε μερικές περιπτώσεις ο θάνατος συνανθρώπων μας που βίωσαν τα καλά ή άσχημα αποτελέσματα της άθλησης στην υγεία του σημαντικού αυτού οργάνου. Οι ιστορίες είναι φανταστικές αλλά οι περιγραφές των παθήσεών τους στηρίζονται σε περιστατικά που αντιμετώπισε ο συγγραφέας ως γιατρός στα σαράντα χρόνια διακονίας στην κλινική καρδιολογία.

Η άσκηση, σε όλες τις μορφές της, από την απλή γύμναση του σώματος και του πνεύματος μέχρι την άθληση σε ανταγωνιστικό επίπεδο, αποτελεί προνόμιο όχι μόνο των υγιών αλλά και αυτών με διάφορες παθήσεις, αρκεί για να είναι ωφέλιμη και ασφαλής να ακολουθούνται οι, βασισμένοι σε ορθές επιστημονικές γνώσεις, κανόνες.

Οι δεκαέξι ιστορίες που περιλαμβάνονται, αφορούν τις πλέον συχνές καρδιακές παθήσεις. Αυτές είναι: η υπερτροφική μυοκαρδιοπάθεια, οι συγγενείς ανωμαλίες στεφανιαίων αγγείων, η παροξυσμική υπερκοιλιακή ταχυκαρδία, η μεταμόσχευση καρδιάς, η στεφανιαία νόσος και άσκηση, η διγλώχινα αορτική βαλβίδα, τα αναβολικά στεροειδή και οι καρδιαγγειακές διαταραχές, οι καναλοπάθειες, το σύνδρομο Wolff-Parkinson-White, η τετραλογία Fallot, το ανεύρυσμα θωρακικής αορτής, η οξεία μυοκαρδίτιδα-διατατική μυοκαρδιοπάθεια, η αρρυθμιογόνος δυσπλασία δεξιάς κοιλίας-νόσος της Νάξου, η *conduction cordis*, η πρόπτωση μιτροειδούς βαλβίδας, η κολπική μαρμαρυγή-πρώιμες επασβεστώσεις αγγείων σε αθλούμενους.

Ο Αστέριος Δεληγιάννης είναι Ομότιμος Καθηγητής Αθλητιατρικής του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης.