

δελτίο τύπου

Τίτλος:

ΩΡΑ ΓΙΑ ΔΡΑΣΗ

Υπότιτλος:

Βιωματικές ασκήσεις για επαγγελματίες ψυχικής υγείας και εκπαιδευτικούς

Δεύτερη αναθεωρημένη έκδοση

Συγγραφέας:

Νέλη Βυζαντιάδου

Κατηγορία:

Παιδαγωγικά, Ψυχολογία

ISBN:

978-960-12-2639-2

Διάσταση:

14×21 εκ. (μαλακό εξώφυλλο)

Αριθμός σελίδων:

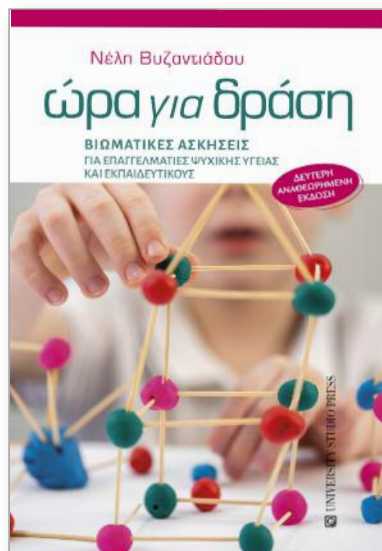
324

Έτος έκδοσης:

Νοέμβριος 2023

Τιμή με Φ.Π.Α.:

€ 25,00



Το πρώτο και απαραίτητο στάδιο σε μία ψυχοδραματική συνεδρία είναι το ζέσταμα-προετοιμασία. Αυτό είναι που καθορίζει τα επόμενα στάδια, αυτά της δράσης, του μοιράσματος και του κλεισίματος. «Μη μου μιλάς, δείξε μου» έλεγε ο δημιουργός του ψυχοδράματος Jacob Levy Moreno. Μια τέτοια παρότρυνση απευθύνει και αυτό το βιβλίο.

Από τη μια ο ενδιαφερόμενος θα βρει ιδέες σχετικά με το τι μπορεί να κάνει για να βάλει δράση στη δουλειά του και από την άλλη ο ίδιος μαθαίνει πώς να προσκαλεί τους άλλους σε αυτή τη δράση ζητώντας τους να του δείξουν αντί να αφηγηθούν την ιστορία τους. Οι ιδέες που περιλαμβάνονται μπορούν να εφαρμοστούν στην ομαδική και την ατομική ψυχοθεραπεία, αλλά χρησιμεύουν και στον συντονισμό ομάδων παιδιών και εφήβων. Οι βιωματικές ασκήσεις του κάνουν πολύ ενδιαφέρουσα την αλληλεπίδραση με τους μαθητές μιας σχολικής τάξης.

Η Νέλη Βυζαντιάδου είναι ψυχοθεραπεύτρια και συγγραφέας.