

Δελτίο τύπου

Τίτλος:

**ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ
ΣΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥΣ ΧΩΡΟΥΣ**

Συγγραφέας:

Αστέριος Π. Δεληγιάννης

Κατηγορία:

Παραϊατρικά

ISBN:

978-960-12-2631-6

Διάσταση:

17×24 εκ. (μαλακό εξώφυλλο)

Αριθμός σελίδων:

224

Έτος έκδοσης:

Νοέμβριος 2023

Τιμή με Φ.Π.Α.:

€ 24,00



Το παρόν πόνημα συγκεντρώνει ό,τι πιο σύγχρονο αφορά στην εκπαίδευση που απαιτείται κατά την παροχή πρώτων βοηθειών σε αθλούμενους. Εκτός από τους ειδικούς διασώστες, ιατροί αγώνων, φυσικοθεραπευτές, γυμναστές, προπονητές, παράγοντες, συναθλητές αλλά και φίλαθλοι καλούνται επίσης να διαχειριστούν έκτακτα περιστατικά στους χώρους άθλησης. Η αντιμετώπιση των καταστάσεων αυτών για να είναι αποτελεσματική πρέπει να είναι σύμφωνη με τους κανόνες που επιτάσσουν οι διεθνείς οργανισμοί, όπως η FIMS.

Ειδικά στον πρωταθλητισμό τόσο οι οξείες όσο και οι χρόνιες διαταραχές της υγείας «παράδοξα» υπερτερούν των ωφέλιμων προσαρμογών που επιφέρει η συστηματική γύμναση. Ωστόσο, η ορθή εφαρμογή των επιστημονικών και διοικητικών οδηγιών, η παρουσία υγειονομικού εξοπλισμού στους αγωνιστικούς χώρους, η ύπαρξη στοιχειωδώς εξοπλισμένου ιατρείου και η δυνατότητα άμεσης προσβασιμότητας του αθλητή σε οργανωμένο ιατρικό κέντρο καθιστούν την αντιμετώπιση των διαταραχών αυτών εφικτή.

Το σύγγραμμα ξεκινά με ένα εισαγωγικό κεφάλαιο που αφορά την ιατρική φροντίδα των αθλητών στους αθλητικούς χώρους. Στη συνέχεια επεξηγούνται οι πρώτες βοήθειες σε κακώσεις του μυοσκελετικού συστήματος, οι πρώτες βοήθειες σε διαταραχές της καρδιάς, του αναπνευστικού και του πεπτικού συστήματος, οι πρώτες βοήθειες σε διαταραχές που προκύπτουν λόγω ακραίων κλιματολογικών συνθηκών ή λόγω δερματικών παθήσεων κτλ.

Ο Αστέριος Δεληγιάννης είναι Ομότιμος Καθηγητής Αθλητιατρικής του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης.