

δελτίο τύπου

Τίτλος:

**Η ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΣΤΗ ΜΑΙΕΥΤΙΚΗ,
ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΙΑ, ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ, ΟΥΡΟΛΟΓΙΑ**

Συγγραφείς:

**Αλεξάνδρα Χριστάρα-Παπαδοπούλου,
Ουρανία Παπαδοπούλου, Άννα Χαλκιά,
Μαρία Τζητηρίδου, Ζωή Κούκου**

Κατηγορία:

Παραϊατρικά – Φυσικοθεραπεία

ISBN:

978-960-12-2403-9

Διάσταση:

17 x 24 εκ. (μαλακό εξώφυλλο)

Αριθμός σελίδων:

328

Έτος έκδοσης:

Οκτώβριος 2023

Τιμή με Φ.Π.Α.:

50,00€



Το σύγγραμμα εξετάζει την αξία της φυσικοθεραπείας και κυρίως της θεραπευτικής άσκησης στην προαγωγή του φυσικού τοκετού, και τη θεραπευτική αντιμετώπιση συνοδών προβλημάτων κατά την περίοδο της εγκυμοσύνης, του τοκετού αλλά και μετά τον τοκετό.

Οι τεχνικές που χρησιμοποιούνται από τους ειδικούς έχει αποδειχτεί ότι επιφέρουν θετικά αποτελέσματα στην ποιότητα ζωής, τη φυσική κατάσταση, το άγχος, τον πόνο, την ακράτεια καθώς και την ψυχολογική κατάσταση της εγκύου. Τα θεραπευτικά προγράμματα περιλαμβάνουν τεχνικές χαλάρωσης, διδασκαλία της σωστής θέσης και αναπνοής, την εφαρμογή θεραπευτικής μάλαξης, ασκήσεις ενεργητικές, αναπνευστικές, με αντίσταση και με διατάσεις. Φυσικά, όλα αυτά τροποποιούνται ανάλογα με το τρίμηνο της γυναίκας και ανάλογα με την κατάστασή της. Ο φυσικοθεραπευτής οφείλει να λαμβάνει σοβαρά υπόψη όλες τις παραμέτρους, να προσαρμόζει τα προγράμματα ώστε αυτά να ταιριάζουν στο θεραπευόμενο, να μεριμνά και να προλαβαίνει τυχόν προβλήματα.

Μετά τον πρόλογο και τη σύντομη ιστορική αναδρομή, ακολουθεί ενότητα με τα στοιχεία ανατομίας και φυσιολογίας του γεννητικού συστήματος. Στη συνέχεια περιγράφονται αναλυτικά οι μεταβολές κατά την εγκυμοσύνη, η προγεννητική περίοδος, η εφαρμογή της ειδικής φυσικοθεραπείας στην εγκυμοσύνη, ο τοκετός, η μεταγεννητική περίοδος, οι επιπλοκές και η αντιμετώπισή τους και οι διάφορες γυναικολογικές παθήσεις. Στη δεύτερη ενότητα που αφορά τη φυσικοθεραπεία στην ουρολογία αναπτύσσονται τα στοιχεία ανατομίας του εν λόγω συστήματος και η θεραπευτική προσέγγιση της ακράτειας. Στην τρίτη και τελευταία ενότητα ο ενδιαφερόμενος θα βρει πρόγραμμα ασκήσεων κατά την εγκυμοσύνη, προτάσεις εναλλακτικών θεραπειών και ερωτηματολόγια-πρωτόκολλα εργασίας. Όλα τα παραπάνω συνοδεύονται από φωτογραφίες, εικόνες και σκίτσα βελτιώνοντας τη χρηστικότητα του βιβλίου.

Οι συγγραφείς, *Αλεξάνδρα Χριστάρα-Παπαδοπούλου* (Καθηγήτρια), *Ουρανία Παπαδοπούλου* (Ακαδ. Υπότροφος), *Άννα Χαλκιά* (Επικ. Καθηγήτρια), *Ζωή Κούκου* (Λέκτορας Εφαρμογών) διδάσκουν στο Διεθνές Πανεπιστήμιο Ελλάδος, ενώ η *Μαρία Τζητηρίδου* είναι Επικ. Καθηγήτρια στο Πανεπιστήμιο Δυτικής Μακεδονίας.