

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Πρόλογος	
<i>Κωνσταντίνος Μπιλιαδέρης</i>	9
Ευχαριστίες	15
Συνοτομογραφίες	17

ΜΕΡΟΣ ΠΡΩΤΟ

Τρόφιμα από δημητριακά στην αρχαία Ελλάδα: Η συμβολή των αρχαιολογικών δεδομένων

Εισαγωγή	
<i>Σουλτάνα Μαρία Βαλαμώτη</i>	21

Κεφάλαιο 1

Τα δημητριακά στη διατροφή των κατοίκων της προϊστορικής Ελλάδας

<i>Σουλτάνα Μαρία Βαλαμώτη, Ευγενία Γκατζόγια, Αγγελική Καραθάνου, Χρύσα Πετρίδου</i>	23
---	----

Κεφάλαιο 2

Απεικονίσεις δημητριακών και προϊόντων τους στην αρχαία ελληνική τέχνη

<i>Σταύρος Δημακόπουλος, Αθανασία Παπαμαρτζιβάνου, Ελένη Μανακίδου</i>	39
--	----

ΜΕΡΟΣ ΔΕΥΤΕΡΟ

Η θέση των δημητριακών στη σύγχρονη εποχή

Εισαγωγή

Αθηνά Λαζαρίδου, Κωνσταντίνος Μπιλιαδέρης 125

Κεφάλαιο 3

Αρχαία και 'σύγχρονα' είδη σιταριού:

Η θέση τους στη σύγχρονη διατροφή και αροτοποιία

Αθηνά Λαζαρίδου, Κωνσταντίνος Μπιλιαδέρης 127

Κεφάλαιο 4

Σύγχρονες τάσεις στον εμπλουτισμό

των αροτοσκευασμάτων σίτου

Καλή Κώτσιου, Αθηνά Λαζαρίδου, Κωνσταντίνος Μπιλιαδέρης..... 151

Κεφάλαιο 5

Η χρήση του προζυμιού στην αροτοποιία

Χρυσάνθη Νούσκα, Μαγδαληνή Χατζηκαμάρη,

Αθηνά Λαζαρίδου, Κωνσταντίνος Μπιλιαδέρης 173

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ

Συνταγές αροτοσκευασμάτων

Σιταρένιο ψωμί εμπλουτισμένο με αλεύρι από φάβα ή φακή 200

Ψωμί ρεβιθομαγιάς – 'Εφτάζυμο' 204