

δελτίο τύπου

Τίτλος:

ΣΙΤΩ

Υπότιτλος:

**Τα δημητριακά στον πολιτισμό
της διατροφής στην αρχαία Ελλάδα και
οι μελλοντικές τους προοπτικές**

Επιμέλεια:

**Σουλτάνα Μαρία Βαλαμώτη
Αθηνά Λαζαρίδου**

Κατηγορία:

Αρχαιολογία

ISBN:

978-960-12-2627-9

Διάσταση:

17×24 εκ. (μαλακό εξώφυλλο)

Αριθμός σελίδων:

208

Τιμή με Φ.Π.Α.:

€ 25,00

Το βιβλίο εστιάζει στη διαχρονική σχέση των ανθρώπων με τα δημητριακά και τα προϊόντα τους. Μέσα από την κριτική ματιά των συγγραφέων αναδεικνύεται η συμβολή των δημητριακών στην εξέλιξη του πολιτισμού από τους προϊστορικούς χρόνους στην αρχαία Ελλάδα μέχρι και σήμερα, όπως και οι σύγχρονες αντιλήψεις για τη διατροφική τους αξία και την παραγωγή νέων προϊόντων αρτοποιίας με βελτιωμένα ποιοτικά και διατροφικά χαρακτηριστικά που στοχεύουν στη βελτίωση της υγείας και της ευεξίας του ανθρώπου.

Παρουσιάζονται οι προοπτικές της χρήσης των δημητριακών και του εμπλουτισμού των αρτοσκευασμάτων με εναλλακτικά άλευρα, όπως αυτά των οσπρίων. Διερευνώνται, επίσης, οι δυνατότητες της αναβίωσης παραδοσιακών πρακτικών στην παραγωγή προϊόντων, όπως το προζύμι, που τα τελευταία χρόνια έχουν επικρατήσει στην παγκόσμια και την ελληνική αγορά. Προς αυτή την κατεύθυνση στο παράρτημα ο αναγνώστης θα βρει εύκολες συνταγές για νόστιμες παρασκευές αρτοσκευασμάτων με ρίζες στο προϊστορικό παρελθόν και την αρχαία Ελλάδα.

Συγγραφείς

Σουλτάνα Μαρία Βαλαμώτη	Ελένη Μανακίδου
Ευγενία Γκατζόγια	Κωνσταντίνος Μπιλιαδέρης
Σταύρος Δημακόπουλος	Χρυσάνθη Νούσκα
Αγγελική Καραθάνου	Αθανασία Παπαμαρτζιβάνου
Καλή Κώτσιου	Χρύσα Πετρίδου
Αθηνά Λαζαρίδου	Μαγδαληνή Χατζηκαμάρη

