

Περιεχόμενα

ΠΡΟΛΟΓΟΣ ΤΟΥ ΕΠΙΜΕΛΗΤΗ ΕΚΔΟΣΗΣ	11
ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΟΝ ΥΠΕΥΘΥΝΟ ΣΥΝΤΑΞΗΣ	13
ΣΗΜΕΙΩΜΑ ΤΟΥ ΕΚΔΟΤΗ	14
ΕΙΣΑΓΩΓΗ	15
Μέρος I. Θεμέλια και σύγχρονες θεωρήσεις της αθλητικής ψυχολογίας	17
Κεφάλαιο 1. Μια σύντομη παγκόσμια ιστορία της αθλητικής ψυχολογίας <i>Alan S. Kornspan και Alessandro Quartiroli</i>	19
Κεφάλαιο 2. Έρευνα στην αθλητική ψυχολογία: Κατάλληλα πρότυπα και περιορισμοί <i>Jeffrey J. Martin, Vista L. Beasley και Michelle D. Guerrero</i>	31
Κεφάλαιο 3. Διεξαγωγή πειραματικής έρευνας στην αθλητική ψυχολογία <i>Thomas M. Brinthaupt και John T. Pennington</i>	52
Κεφάλαιο 4. Ψυχολογική αξιολόγηση στην αθλητική ψυχολογία <i>Frank L. Gardner</i>	69
Μέρος II. Ψυχολογία της προσωπικότητας του αθλητή	87
Κεφάλαιο 5. Προσωπικότητα, τύποι και προσανατολισμοί στον αθλητισμό: Θετικά, αρνητικά και κατευθυντήριες οδηγίες για την πρόβλεψη της απόδοσης στον αθλητισμό <i>Jacob J. Levy και Jason Ruggieri</i>	89
Κεφάλαιο 6. Γνωστική αξιολόγηση και αξιολόγηση προσωπικότητας στην εφαρμοσμένη αθλητική ψυχολογία: Επιλογή επιστημονικά τεκμηριωμένων εργαλείων μέτρησης <i>Henry (Hap) Davis IV και Patrick Baillie</i>	109
Κεφάλαιο 7. Από την ανίχνευση του ταλέντου στην ανάπτυξή του: Μια γενική επισκόπηση και κριτική <i>Dave Collins και Áine MacNamara</i>	121
Κεφάλαιο 8. Ψυχολογικά χαρακτηριστικά αθλητών υψηλού αγωνιστικού επιπέδου <i>Rebecca A. Zakrajsek, Johannes Raabe και Jedediah E. Blanton</i>	138
Μέρος III. Αθλητική ψυχολογία και δια βίου ανάπτυξη	157
Κεφάλαιο 9. Νεανικός αθλητισμός: Καλύπτοντας τις ξεχωριστές αναπτυξιακές ανάγκες των νεαρών αθλητών με στόχο την αποφυγή της εγκατάλειψης <i>Daniel Gould και Lauren Walker</i>	159
Κεφάλαιο 10. Συμμετοχή στον αθλητισμό στην τρίτη ηλικία <i>Bert Hayslip, Jr. και Robert S. Weinberg</i>	186
Κεφάλαιο 11. Μια αναπτυξιακή και ολιστική θεώρηση της περιόδου μετάβασης μετά την αποχώρηση από τον αθλητισμό υψηλού αγωνιστικού επιπέδου <i>Paul Wylleman</i>	206

Μέρος IV.	Γνωστική αθλητική ψυχολογία	221
Κεφάλαιο 12.	Συναίσθημα και αθλητική απόδοση: Στρες, άγχος, διέγερση και πελάγωμα/σάστισμα <i>Mark C. Frame και Sydney Reichin</i>	223
Κεφάλαιο 13.	Ρύθμιση του συναισθήματος σε πλαίσια αθλητισμού και απόδοσης <i>Zella E. Moore και Kelly Marin</i>	245
Κεφάλαιο 14.	Η προσοχή στον αθλητισμό <i>Benjamin D. Hill, Sarah E. Taylor και Jameson D. Beach</i>	257
Κεφάλαιο 15.	Κίνητρα στον αθλητισμό: Θεωρίες και εφαρμογές <i>Mary D. Fry και E. Whitney G. Moore</i>	270
Κεφάλαιο 16.	Γνωστικές στρατηγικές για την προαγωγή της σωματικής απόδοσης: Θεωρία και εφαρμογές <i>Brad D. Foltz, Ricki Walker και Cody Commander</i>	296
Κεφάλαιο 17.	Ενσυνειδητότητα στον αθλητισμό: Νευροεπιστημονικά δεδομένα και πρακτικές εφαρμογές <i>Frank L. Gardner και Zella E. Moore</i>	318
Μέρος V.	Κοινωνική αθλητική ψυχολογία	335
Κεφάλαιο 18.	Κορίτσια και γυναίκες στον αθλητισμό <i>Emily A. Roper και Katherine M. Polasek</i>	337
Κεφάλαιο 19.	Κατανοώντας τις εμπειρίες των ΛΟΑΔ αθλητών στον αθλητισμό: Ένα πολυεπίπεδο μοντέλο <i>George B. Cunningham</i>	356
Κεφάλαιο 20.	Ψυχολογία της άθλησης απόμων με αναπηρία: Συμμετοχή και επίδοση <i>Anthony Papathomas και Brett Smith</i>	372
Κεφάλαιο 21.	Δυναμική της ομάδας στον αθλητισμό και την άσκηση <i>Mark Eys, Jeemin Kim και Michael Godfrey</i>	385
Κεφάλαιο 22.	Αποτελεσματική προπονητική: Η σχέση προπονητή-αθλητή – Από τη θεωρία στην πράξη <i>Sophia Jowett και Calum Arthur</i>	403
Κεφάλαιο 23.	Στρατηγικές και επικοινωνιακές δεξιότητες στην προπονητική του αγωνιστικού αθλητισμού <i>Jeff Cherubini</i>	431
Κεφάλαιο 24.	Επιδράσεις του κοινού στον αθλητισμό: Η αμοιβαία επίδραση μεταξύ αθλητών και θεατών <i>Daniel L. Wann και Jana Hackathorn</i>	447
Κεφάλαιο 25.	Κρυμμένος σε κοινή θέα: Ανακαλύπτοντας τις προοπτικές της πολυπολιτισμικής αθλητικής ψυχολογίας <i>William D. Parham</i>	465
Κεφάλαιο 26.	Θυμός και επιθετικότητα στον αθλητισμό <i>Michelle L. Bartlett και Mitch Abrams</i>	482
Μέρος VI.	Εκπαιδευτική αθλητική ψυχολογία	501
Κεφάλαιο 27.	Απόκτηση δεξιοτήτων: Η επιστήμη και η εφαρμογή της διδασκαλίας αθλητικών δεξιοτήτων <i>Jeffrey T. Fairbrother</i>	503

Κεφάλαιο 28.	Η προσέγγιση της επεξεργασίας πληροφοριών στην κατανόηση και βελτίωση της αθλητικής απόδοσης <i>Charles H. Shea, Deanna Kennedy και Stefan Panzer</i>	527
Μέρος VII.	Κλινικά ζητήματα και ζητήματα συμβουλευτικής στην αθλητική ψυχολογία	551
Κεφάλαιο 29.	Διατροφικές διαταραχές στον αγωνιστικό αθλητισμό και στο χορό <i>Dana K. Voelker και Nick Galli</i>	553
Κεφάλαιο 30.	Διαταραχή ελλειμματικής προσοχής/υπερκινητικότητας σε αθλητές <i>David Breiger</i>	567
Κεφάλαιο 31.	Διαταραχές ύπνου και θεραπείες στον αγωνιστικό αθλητισμό <i>Daniel J. Taylor και Jennifer L. Martin</i>	581
Κεφάλαιο 32.	Σύγχρονες προσεγγίσεις στη συμβουλευτική αθλητική ψυχολογία σε ολυμπιακά περιβάλλοντα <i>Carmen Tebbe Priebe, Robin Scholefield και Traci Statler</i>	597
Κεφάλαιο 33.	Ψυχική υγεία του αθλητή <i>Andrew T. Wolanin και Donald R. Marks</i>	615
Κεφάλαιο 34.	Επιστημονικά τεκμηριωμένη συμβουλευτική στην αθλητική ψυχολογία <i>Zella E. Moore και Kehana Bonagura</i>	635
Μέρος VIII.	Ψυχολογικά ζητήματα στους αθλητικούς τραυματισμούς και στην αποκατάσταση	655
Κεφάλαιο 35.	Ψυχολογικοί προβλεπτικοί παράγοντες και συνέπειες των τραυματισμών σε αθλητικά περιβάλλοντα <i>Diane M. Wiese-Bjornstal</i>	657
Κεφάλαιο 36.	Ζητήματα συμμόρφωσης στην πρόληψη και αποκατάσταση από αθλητικούς τραυματισμούς <i>Britton W. Brewer</i>	683
Μέρος IX.	Ψυχοβιολογικές προσεγγίσεις στην ερμηνεία της αθλητικής συμπεριφοράς	697
Κεφάλαιο 37.	Ψυχοφυσιολογία, βιοανάδραση και αθλητική απόδοση <i>Jacob J. Levy και Debora R. Baldwin</i>	699
Κεφάλαιο 38.	Αθλητικής φύσεως διάσχιση: Αναπτυσσόμενες θεωρίες <i>Anthony P. Kontos, Erin Reynolds και Brandon Gillie</i>	712
Κεφάλαιο 39.	Καθοδηγούμενη από βιοδείκτες αθλητική αξιολόγηση και ψυχολογική εξάσκηση κατά τη διάρκεια επίσημων αγώνων: Ένα συστηματικό, οικολογικό, επιστημονικά τεκμηριωμένο πρωτόκολλο <i>Roland A. Carlstedt</i>	726
Μέρος X	Επαγγελματικά ζητήματα	749
Κεφάλαιο 40.	Εκπαίδευση και διαπίστευση στην αθλητική ψυχολογία: Ποιοι είμαστε και τι κάνουμε <i>Trent. A. Petrie</i>	751
Κεφάλαιο 41.	Ζητήματα δεοντολογίας και νομικά ζητήματα στον αθλητισμό και την ψυχολογία της απόδοσης <i>Jack C. Watson II και Edward F. Etzel</i>	770
ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ		788