

# δελτίο τύπου

Τίτλος:  
**ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ ΤΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ  
ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ**

Τόμος I  
**Ψυχολογία του αθλητισμού**

**Πρώτη ελληνική έκδοση**

Επιμέλεια πρωτότυπης έκδοσης:  
**Mark H. Anshel**

Επιμέλεια ελληνικής έκδοσης:  
**Χαράλαμπος Τσορμπατζούδης**

Κατηγορία:  
**Αθλητισμός**

ISBN:  
**978-960-12-2589-0**

Διάσταση:  
**21x29 εκ. (μαλακό εξώφυλλο)**

Αριθμός σελίδων:  
**792**

Έτος έκδοσης:  
**Οκτώβριος 2022**

Τιμή με Φ.Π.Α.:  
**78,00€**



Το παρόν εγχειρίδιο αποτελεί τον πρώτο τόμο της δίτομης έκδοσης της Αμερικανικής Ψυχολογικής Εταιρείας με τίτλο *Ψυχολογία του αθλητισμού και της άσκησης*. Το έργο αποτυπώνει τόσο την πρόσφατη ερευνητική όσο και την εφαρμοσμένη φύση της αθλητικής ψυχολογίας και της ψυχολογίας της άσκησης. Προσφέρει νέες κατευθύνσεις στη σκέψη και την έρευνα μέσα από την εξέταση και κατανόηση των φαινομένων που σχετίζονται με τον αγωνιστικό αθλητισμό και τις υψηλές επιδόσεις σε ατομικό και ομαδικό επίπεδο.

Στον τόμο I αναλύονται θέματα της αθλητικής ψυχολογίας όπως η ιστορία της, τα μεθοδολογικά ζητήματα προαγωγής της έρευνας, ζητήματα της προσωπικότητας των αθλητών που σχετίζονται με την απόδοση, ερωτήματα της ψυχολογίας της διά βίου ανάπτυξης, της γνωστικής, της κοινωνικής και της εκπαιδευτικής αθλητικής ψυχολογίας. Θίγονται επίσης κλινικά ζητήματα και ζητήματα συμβουλευτικής, αθλητικών τραυματισμών και αποκατάστασης, ψυχοβιολογικών προσεγγίσεων, επαγγελματικά ζητήματα που αφορούν στη δεοντολογία και τη διοίκηση κ.ά.

Τα περιεχόμενα και η σύνθεση των κεφαλαίων του βιβλίου προάγουν τη μάθηση και οδηγούν την ψυχολογική εκπαίδευση σε νέα πεδία και θεματολογίες, βελτιώνουν τις ερευνητικές πρακτικές, ενώ παράλληλα ενσωματώνουν διαδραστικές ερωτήσεις και εργαστηριακές δραστηριότητες που διευκολύνουν την κριτική σκέψη και τις πρακτικές εφαρμογές στον αγωνιστικό αθλητισμό.

*Ο Mark H. Anshel είναι ομότιμος καθηγητής του τμήματος υγείας και ανθρώπινης απόδοσης του Πανεπιστημίου του Tennessee.*

*Ο Χαράλαμπος Τσορμπατζούδης είναι καθηγητής του τμήματος επιστήμης φυσικής αγωγής και αθλητισμού του ΑΠΘ.*