

## ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Πρόλογος δεύτερης έκδοσης .....	13
Πρόλογος .....	15
Εισαγωγή .....	17
Συνήθης πρακτική για όλες τις παρεμβάσεις .....	19
Βασικές προφυλάξεις .....	20
Κομοδίνο αρρώστου – Εξοπλισμός .....	21
Εξοπλισμός τροχήλατου εκτάκτης ανάγκης .....	23
Τροχήλατο αλλαγής γραμμών .....	26
Δίσκος διασωλήνωσης τραχείας .....	28
Οδηγίες χειρισμού αιχμηρών αντικειμένων .....	29
Αντλία χορήγησης ινσουλίνης .....	30
Υγιεινή χεριών .....	31
Τεχνική ντυσίματος .....	36
Τεχνική αφαίρεσης προστατευτικού εξοπλισμού .....	37
Άσηπτη τεχνική χωρίς επαφή (ΑΤΧΕ) .....	38
Νοσηλευτική φροντίδα ανά βάρδια .....	44
Σύνταξη λογοδοσίας νοσηλευτών .....	46
Είσοδος – Έξοδος – Μεταφορά ασθενούς .....	47
Νοσηλευτικό ενημερωτικό έντυπο εξόδου ή μεταφοράς ασθενούς .....	48
Προετοιμασία αρρώστου για μεταφορά προς εξέταση .....	50
Αλλαγή θέσης κατακεκλιμένου ασθενούς .....	52
Πρωτόκολλο τοποθέτησης ασθενούς σε πρηνή θέση .....	53
Τεχνικές χειρισμού των ασθενών για την πρόληψη μυοσκελετικών παθήσεων στην υγειονομική περίθαλψη .....	72
Διαδικασία μετάγγισης αίματος και παραγώγων .....	75
Προφύλαξη του προσωπικού έναντι των ιών ηπατίτιδος Β, C, HIV, μετά από επαγγελματική έκθεση σε αίμα ή βιολογικά υγρά .....	80

Έλεγχος και περιορισμός της διασποράς πολυανθεκτικών μικροβίων .....	83
Μέτρα προφύλαξης από αερογενώς μεταφερόμενα σωματίδια – (Airborne Precautions) – Μάσκες – Πινακίδες ενημέρωσης ....	85
Μέτρα προφύλαξης από σταγονίδα (Droplet Precautions) – Μάσκες – Πινακίδες ενημέρωσης .....	87
Μέτρα προφύλαξης από επαφή (Contact Precautions) – Γάντια – Πινακίδες ενημέρωσης .....	88
Διαδικασία διαχείρισης περιστατικού σε θάλαμο ειδικής νοσηλείας με θετική και αρνητική πίεση .....	89
Αρχές λειτουργίας θαλάμων αρνητικής πίεσης .....	93
SARS-CoV-2 .....	105
Ebola .....	123
Φροντίδα και υγιεινή σώματος ασθενούς .....	134
Διαδικασία περιποίησης κατακλίσεων .....	141
Φροντίδα στοματικής κοιλότητας .....	144
Πρόληψη πνευμονίας σχετιζόμενης με τον αναπνευστήρα (Ventilator Associated Pneumonia, VAP) .....	150
Διενέργεια διαδερμικής τραχειοστομίας .....	156
Περιποίηση τραχειοστομίας .....	159
Φροντίδα τραχειοστομίας .....	161
Εξοπλισμός ασφαλείας σε ασθενή με τραχειοστομία .....	165
Αντικατάσταση τραχειοσωλήνα .....	166
Τραχειοβρογχική αναρρόφηση .....	169
Βρογχοσκόπηση στη ΜΕΘ .....	171
Πλύσιμο βρογχοσκοπίου στη ΜΕΘ .....	173
Ρινογαστρική διασωλήνωση και φροντίδα ρινογαστρικού καθετήρα .....	174
Χορήγηση εντερικής διατροφής .....	176
Χορήγηση παρεντερικής διατροφής .....	182

Φροντίδα ασθενούς σε συνεδρία αιμοδιήθησης.....	187
Μη επεμβατικός μηχανικός αερισμός – Ο ρόλος του νοσηλευτή .....	190
Νοσηλευτική παρακολούθηση σε άρρωστο με μηχανικό αερισμό .....	194
Εξωσωματική οξυγόνωση μεμβράνης ECMO .....	197
Νοσηλευτική φροντίδα αρρώστου με σήψη και πολυοργανική ανεπάρκεια.....	203
Μέτρηση της καρδιακής παροχής μέσω καθετήρα Swan Ganz... ..	206
Τοποθέτηση κεντρικού φλεβικού καθετήρα .....	211
Νοσηλευτική φροντίδα κεντρικού φλεβικού καθετήρα .....	215
Τοποθέτηση αρτηριακού καθετήρα.....	217
Νοσηλευτική φροντίδα αρτηριακής γραμμής .....	219
Λήψη αερίων αίματος από αρτηριακή γραμμή .....	221
Διαδικασία καθετηριασμού ουροδόχου κύστης .....	223
Νοσηλευτική φροντίδα παροχέτευσης θώρακος – Büllow .....	228
Οσφυονωτιαία παρακέντηση.....	230
Εξέταση κόρης οφθαλμών.....	232
Νοσηλευτική φροντίδα στομίας .....	236
Ανακουφιστική και υποστηρικτική φροντίδα στη ΜΕΘ (Supportive and palliative care) .....	238
Η λογοθεραπεία στη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας .....	243
Φυσικοθεραπεία στη ΜΕΘ .....	250
Αλγόριθμος εξειδικευμένης υποστήριξης της ζωής.....	258
Αλγόριθμος ενδονοσοκομειακής αναζωογόνησης .....	259
Αλγόριθμος αντιμετώπισης υπερκαλαιμίας .....	260
Αλγόριθμος αντιμετώπισης αναφυλαξίας .....	261
Αλγόριθμος καρδιακής ανακοπής από τραύμα .....	262
Κλίμακα άγχους Hamilton .....	263
Κλίμακα RASS.....	266

Συμπεριφορική Κλίμακα Πόνου .....	266
Κλίμακα Γλασκώβης .....	267
Δείκτης βαρύτητας Apache II .....	268
Sofa Score .....	269
Μεταθανάτια νοσηλευτική φροντίδα .....	270
Συντομογραφίες .....	278
Βιβλιογραφικές παραπομπές .....	280