

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΑΝΤΙ ΠΡΟΛΟΓΟΥ	17
ΣΤΗΝ ΑΡΧΗ – ΕΝΑ ΤΕΛΟΣ	21
I. Ζευγάρια, Γάμοι και Οικογένειες: νόημα και επικοινωνία	25
1. Η ερωτική σχέση	31
1.1. Η ερωτική σχέση: ένα επικοινωνιακό σύστημα που δίνει νόημα	31
1.2. Οι Μύθοι του Έρωτα και οι λειτουργίες τους	36
1.2.1. Η λειτουργία αποκλεισμού του ερωτικού μύθου	39
1.2.1.1. Η διάκριση μεταξύ Νόμου και Εντολής	39
1.2.1.2. Ο αποκλεισμός της κυρίαρχης ηθικής, της πολιτικής και του ορθού λόγου	40
1.2.1.3. Η οριοθέτηση από την οικογένεια	43
1.2.1.4. Η οριοθέτηση σε σχέση με την κυριαρχία και την εισβολή-κατάκτηση	45
1.2.1.5. Ο αποκλεισμός της προβλεψιμότητας, της πιθανότητας και της σύμπτωσης	47
1.2.1.6. Ο αποκλεισμός του χρόνου, του θανάτου και του θεϊκού ελέους	49
1.2.1.7. Ο αποκλεισμός διαφοροποιημένων λειτουργιών	51
1.2.2. Η εμπειρική λειτουργία του ερωτικού μύθου	52
1.2.2.1. Η επαναμυθοποίηση του απομυθοποιημένου κόσμου	53
1.2.2.2. Η απόκτηση του εαυτού μέσω της κατοχής	54
1.2.2.3. Να μας δουν, για να υπάρξουμε	55
1.2.2.4. Από την απώλεια στο κέρδος, από την προδοσία στο μυστικό	56
1.3. Ο κώδικας επικοινωνίας του έρωτα	58

1.4. Όταν ο έρωτας γίνεται πρόβλημα: επτά προβλήματα του έρωτα	63
Πρόβλημα του έρωτα 1: Η υποχρέωση να αγαπάς σωστά	63
Πρόβλημα του έρωτα 2: Ο αμοιβαίος έρωτας και η σιγουριά	63
Πρόβλημα του έρωτα 3: Φόβος μπρος στην εκπλήρωση της επιθυμίας	64
Πρόβλημα του έρωτα 4: «Στη ζωή και το θάνατο»	64
Πρόβλημα του έρωτα 5: Η υποχρέωση της ειλικρίνειας και της διαφάνειας	66
Πρόβλημα του έρωτα 6: Ο γάμος από έρωτα	68
Πρόβλημα του έρωτα 7: Σεξουαλικότητα και έρωτας	68
2. Η συντροφικότητα	70
2.1. Το μυστικό της αρχής και του τέλους: πεπρωμένο ή απόφαση; ..	71
2.2. Κατάθεση ή ομολογία;	72
2.3. Απόλυτη ή σχετική συμβιβαστικότητα;	74
2.4. Δώρο ή αντάλλαγμα;	76
2.5. Το μη εμπορεύσιμο	85
2.6. Δύο ειδών απειλές	87
2.7. Κοινωνική πρόσκληση ή αντικοινωνικός αποκλεισμός;	89
3. Ο έρωτας ως λύση: Διαφορές	91
3.1. Η υπαρξιακή διαφορά	91
3.2. Η επικοινωνιακή διαφορά	93
3.3. Η διαφορά του βιώματος	93
3.4. Η διαφορά του νοήματος	94
4. Από το «σε αντέχω» στο «σε ανέχομαι» και γιατί η ευτυχία δεν μας κάνει ευτυχισμένους	96
II. Το έργο τέχνης της συστημικής θεραπείας ζευγαριών	99
1. Η τέχνη της διατάραξης	101
2. Η τέχνη της κυκλικής ερωτηματοθεσίας	105
3. Η τέχνη των προσανατολισμένων στη λύση ερωτήσεων	110
4. Η τέχνη της διατάραξης προβληματικών μοτίβων	113
5. Το καλλιτεχνικό εργαστήριο: το πλαίσιο διεξαγωγής (setting) μιας θεραπείας ζευγαριού	118
6. Η τέχνη της ουδετερότητας	120
6.1. Η κοινωνική ουδετερότητα	120
6.2. Η ουδετερότητα απέναντι στην κατασκευή της πραγματικότητας	121

6.3. Η ουδετερότητα απέναντι στην αλλαγή	122
6.4. Η ουδετερότητα απέναντι στις μεθόδους	129
6.5. Η ουδετερότητα απέναντι στο σύστημα	131
7. Η τέχνη της περιγραφής	133
8. Η τέχνη των προσκλήσεων: επίγνωση των προσκλήσεων πριν τις αποδεχτούμε	145
9. Η τέχνη της διαφοροποίησης	151
10. Η τέχνη της τριγωνοποίησης	157
ΠΑΡΕΚΒΑΣΗ I: Τριγωνικές ιστορίες για ιστορίες τριγώνων ή: που μπορεί το απόν να είναι ιδιαίτερα παρόν	167
11. Η τέχνη της πρώτης θεραπευτικής συνέντευξης στη θεραπεία ζευγαριών	221
11.1. Συζήτηση προετοιμασίας και δημιουργία υποθέσεων	221
11.2. Συγκεκριμενοποίηση του πλαισίου μέσα από πληροφορίες γύρω από αυτό	222
11.3. Διευκρίνιση του πλαισίου παραπομπής	224
11.4. Διευκρίνιση του αιτήματος	225
11.5. Προσπάθειες λύσεων	225
11.6. Το θαύμα της λύσης και η ουδετερότητα απέναντι στην αλλαγή	226
11.7. Η κατασκευή τριγώνων	227
11.8. Αφορμές	229
11.9. Συνέπειες αλλαγών σε αλληλεπίδραση	229
11.10. Θεωρίες και ερμηνείες του ζευγαριού	230
11.11. Αφηγηματικότητα του ερωτικού μύθου	231
11.12. Διερεύνηση πιθανών μελλοντικών σεναρίων	231
11.13. Έλεγχος της ουδετερότητας	232
11.14. Υποθετική δέσμευση σε μια παρέμβαση	233
11.15. Η τελευταία ερώτηση	233
11.16. Διάλειμμα για αναστοχασμό και οργάνωση στρατηγικής	234
11.17. Τελική παρέμβαση	235
11.18. Συζήτηση αξιολόγησης και καταγραφή	235
ΠΑΡΕΚΒΑΣΗ II: Εκδοχές μιας πρώτης συνάντησης – Μόνο όταν εσύ σταματήσεις να..., τότε και εγώ θα σταματήσω να... ..	237

12. Η τέχνη των μεταβάσεων	269
13. Η τέχνη της αποτυχίας	276
III. Τι πρέπει να έχουμε στο νου μας	279
1. Σεξ	279
1.1. Τι είναι τα σεξουαλικά φαινόμενα;	280
1.2. Σεξουαλικά προβλήματα: συμπτωματολογία αυξημένης και μειωμένης σεξουαλικής λειτουργίας	281
1.3. Δημόσιο – Ιδιωτικό	282
1.4. Το αλληλεπιδραστικό πλαίσιο παραγωγής σεξουαλικών συμπτωμάτων	285
1.5. Ερμηνείες για σεξουαλικά προβλήματα	286
1.5.1. Προβλήματα στο ζευγάρι δημιουργούν σεξουαλικά προβλήματα, σεξουαλικά προβλήματα δημιουργούν προβλήματα στο ζευγάρι	289
1.5.2. Η πολιτικά ορθή, γεμάτη σεβασμό και ηθικά μη επιλήψιμη σεξουαλικότητα	290
1.5.3. Σεξουαλικότητα και σχέση	292
1.5.4. Το τεστ της αγάπης στη σεξουαλικότητα	294
1.5.5. Η σεξουαλικότητα ως μέσον και σκοπός ταυτόχρονα	294
1.5.6. Η ανοιχτή συζήτηση γύρω από το σεξ	295
1.5.7. Η εξασφάλιση του σεξουαλικού αυθορμητισμού	295
1.6. Θεραπευτικές συνέπειες	296
1.6.1. Περιγραφή της διαδικασίας παραγωγής σεξουαλικών προβλημάτων	296
1.6.2. Η θεραπεία της συμπτωματολογίας μειωμένης σεξουαλικής λειτουργίας	296
1.6.3. Η θεραπεία της συμπτωματολογίας αυξημένης σεξουαλικής λειτουργίας	298
1.6.4. Η θεραπεία της μεικτής συμπτωματολογίας σεξουαλικών προβλημάτων	299
2. Εξωσυζυγικές σχέσεις	301
2.1. Η υποψία της μη ειλικρίνειας: γεγονότα ανάμεσα στο φέμα και την αλήθεια	301
2.2. Ο ρόλος της θεραπείας ζευγαριών στο θέμα των εξωσυζυγικών σχέσεων	303
2.3. Το χάος της οξείας κρίσης	305

2.4. Η στοχευμένη επεξεργασία της απιστίας	308
2.5. Μετά την εξωσυζυγική σχέση	309
2.5.1. Ένα ζευγάρι – διαφορετικοί στόχοι – από το τέλος προς την αρχή	309
2.5.2. Η τέχνη του να χάσουμε το δρόμο μας ψάχνοντας το νόημα	312
2.5.3. Η εξισορρόπηση – ή: ποιο είναι το κόστος μιας εξωσυζυγικής σχέσης;	314
2.5.4. Το δώρο της συγχώρεσης και η κατάρα της ελευθερίας ..	318
2.6. Στο τέλος: η απιστία – Στην αρχή: η απιστία	326
3. Συγκρούσεις	327
3.1. Κουλτούρες συγκρούσεων	328
3.1.1. Η κουλτούρα εναρμόνισης	328
3.1.2. Η κουλτούρα επίλυσης των συγκρούσεων	329
3.1.3. Η κουλτούρα αποφυγής των συγκρούσεων	330
3.2. Η τέχνη της παραγωγής αντιπαραγωγικών συγκρούσεων	332
3.3. Θεραπευτικές συνέπειες	335
3.3.1. Θεραπεία ή έλεγχος;	335
3.3.2. Εξασφαλίζουμε την ουδετερότητα!	335
3.3.3. Η υιοθέτηση ακραίων θέσεων	336
3.3.4. Υποθετικά σενάρια για το μέλλον	336
3.3.5. Κάνουμε ερωτήσεις – Αποφεύγουμε τις απαντήσεις!	337
3.3.6. Χρησιμοποιούμε το μοτίβο της κλιμάκωσης!	337
3.3.7. Διχάζουμε το μήνυμα!	338
3.3.8. Αποσυνδέουμε!	338
3.3.9. Διαπραγματευόμαστε την ανταλλαγή!	339
3.3.10. Εισάγουμε ανώτερες δυνάμεις!	340
3.3.11. Εισάγουμε μικρές διαταράξεις!	340
3.3.12. Γελάμε!	341
3.4. Η πραγματιστική συναίνεση	342
IV. Φάσεις εξέλιξης μιας σχέσης ζευγαριού	345
1. Φάση προσανατολισμού: προς τα πού θέλω να πάω;	347
1.1. Η εξασφάλιση του γνωστού: προς Θεού τίποτα καινούριο!	348
1.2. Η μεγάλη διαφορά: όλα καινούρια	349
1.3. Πολλοί αλληλοαποκλειόμενοι στόχοι ταυτόχρονα	350
1.4. Ταπεινοί στόχοι για πραγματιστές με απαιτήσεις	351

2. Επιλογή συντρόφου: συνάντηση, έρωτας, γνωριμία	353
3. Το συμβόλαιο και ο συντονισμός δραστηριοτήτων	356
4. Η πρώτη αξιολόγηση	358
5. Έναρξη της παραγωγής: παιδιά, καριέρα, κεφάλαιο... ..	359
6. Σταθεροποίηση της παραγωγής: παιδιά και καριέρα προχωρούν, κεφάλαιο συσσωρεύτηκε... ..	363
7. Η αυτονόμηση των προϊόντων	366
8. Συνταξιοδότηση: απόλαυση ή εκδίκηση; Νέο συμβόλαιο ή εγκατάλειψη; Οργάνωση του μέλλοντος: γηροκόμηση, κληρονομιά... ..	370
9. Θάνατος του συντρόφου: ανάμεσα στη λύτρωση και τη δυστυχία	375
10. Στο τέλος – Το κλείσιμο του παρελθόντος	376
ΠΑΡΕΚΒΑΣΗ III: Όταν το διαζύγιο έρχεται πριν το γάμο	379
ΣΤΟ ΤΕΛΟΣ – ΜΙΑ ΑΡΧΗ;	393
ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ	395
ΕΛΛΗΝΟΓΛΩΣΣΗ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ	399
ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ	401