

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΠΡΟΛΟΓΟΣ Β΄ ΕΚΔΟΣΗΣ	7
ΠΡΟΛΟΓΟΣ Α΄ ΕΚΔΟΣΗΣ	9
ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ	11

A. ΓΕΝΙΚΕΣ ΓΝΩΣΕΙΣ ΟΡΘΟΠΑΙΔΙΚΗΣ

1 ΓΕΝΙΚΕΣ ΓΝΩΣΕΙΣ ΟΡΘΟΠΑΙΔΙΚΗΣ	19
Οστά – Αρθρώσεις	20
Μοσχεύματα οστικά	22
Ορθοπαιδικά υλικά	23
Διάγνωση στην Ορθοπαιδική	25
Θεραπεία στην Ορθοπαιδική	30

B. ΤΡΑΥΜΑΤΟΛΟΓΙΑ

2 ΓΕΝΙΚΕΣ ΓΝΩΣΕΙΣ	35
Κατάγματα	35
Πώρωση των καταγμάτων	36
Αρχές αντιμετώπισης των καταγμάτων	40
Επιπλοκές καταγμάτων	45
Εξάρθρωμα – Υπεξάρθρωμα	48
3 ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΑΝΩ ΑΚΡΟΥ	49
Εξάρθρωμα του ώμου	49
Κατάγματα της κλείδας	53
Εξαρθήματα της ακρωμοκλειδικής άρθρωσης	53
Κατάγματα της ωμοπλάτης	55
Κατάγματα του βραχιονίου οστού	55
Εξάρθρωμα του αγκώνα	57
Κατάγματα του ωλεκράνου	58
Κατάγματα της κεφαλής της κερκίδας	58
Κατάγματα – Εξαρθήματα του αντιβραχίου	59
Κατάγματα της διάφυσης των οστών του αντιβραχίου	60
Κατάγματα του κάτω άκρου της κερκίδας	61
Κατάγματα του σκαφοειδούς του καρπού	63
Περιμηνοειδή εξαρθήματα	64
Κατάγματα – Εξαρθήματα των μετακαρπίων και των δακτύλων	65
Κακώσεις των τενόντων του άνω άκρου	66
Κακώσεις των περιφερικών νεύρων	67

4	ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΣΠΟΝΔΥΛΙΚΗΣ ΣΤΗΛΗΣ	69
	Γενικά, αρχική αντιμετώπιση, μηχανισμοί, τύποι	69
	Κακώσεις του νωτιαίου μυελού	70
	Κακώσεις της αυχενικής μοίρας της σπονδυλικής στήλης	72
	Κακώσεις της θωρακοσφυϊκής μοίρας της σπονδυλικής στήλης	72
	Κατάγματα του ιερού οστού και του κόκκυγα	74
	Γενικές αρχές αντιμετώπισης των κακώσεων της σπονδυλικής στήλης	74
	Κατάγματα της πυέλου – λεκάνης	75
5	ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΚΑΤΩ ΑΚΡΟΥ	77
	Κακώσεις περιοχής ισχίου	77
	Κατάγματα του μηριαίου	85
	Κατάγματα – Εξαρθρήματα της επιγονατίδας	86
	Κακώσεις του γόνατος	88
	Κατάγματα της κνήμης	92
	Κακώσεις της ποδοκνημικής	95
	Κατάγματα – Εξαρθρήματα του άκρου ποδός	97

Γ. ΟΡΘΟΠΑΙΔΙΚΕΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ

6	ΛΟΙΜΩΞΕΙΣ ΟΣΤΩΝ ΚΑΙ ΑΡΘΡΩΣΕΩΝ	103
	Οξεία αιματογενής οστεομυελίτιδα	103
	Σηπτική ή πυώδης αρθρίτιδα	104
	Χρόνια οστεομυελίτιδα	104
7	ΑΡΘΡΙΤΙΔΕΣ	107
	Οστεοαρθρίτιδα	107
	Αγκυλωτική ή αγκυλοποιητική σπονδυλαρθρίτιδα	110
	Ρευματοειδής αρθρίτιδα	112
8	ΙΣΧΑΙΜΙΚΗ ΝΕΚΡΩΣΗ ΤΩΝ ΟΣΤΩΝ	113
9	ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΕΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΤΩΝ ΟΣΤΩΝ	115
	Οστεοπόρωση	115
	Ανδρική οστεοπόρωση	124
	Ραχίτιδα – Οστεομαλακία	124
	Νόσος του Paget	125
	Νεφρική οστεοδυστροφία	128
	Υπερπαραθυρεοειδισμός	129
	Ουρική αρθρίτιδα	129
10	ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΤΟΥ ΩΜΟΥ	131
	Οξεία τενοντίτιδα του υπερακανθίου με εναπόθεση αλάτων ασβεστίου	131
	Σύνδρομο μυοτενόντιου πετάλου ή σύνδρομο υπακρωμιακής προστριβής	132
	Ρήξη μυοτενοντίου πετάλου	132
	Παγωμένος ώμος (Frozen shoulder)	133
11	ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΑΓΚΩΝΑ – ΑΚΡΑΣ ΧΕΙΡΟΣ	135
	Έξω επικονδυλίτιδα του αγκώνα (Tennis elbow)	135
	Ορογονοθυλακίτιδα του αγκώνα	135
	Ωλένια νευρίτιδα	136
	Σύνδρομο καρπιαίου σωλήνα	136

Στενωτική τενοντοελυτρίτιδα του de Quervain	136
Στενωτική τενοντοελυτρίτιδα των καμπτήρων τενόντων των δακτύλων (εκτινασσομένοσ δάκτυλος – Trigger finger)	137
Γάγγλιο καρπού	137
Ρίκνωση της παλαμιαίας απονεύρωσης (νόσος Dupuytren)	138
Οστεοχονδρίτιδα του μηνοειδούς (νόσος Kienbock)	138
Οστεοαρθρίτιδα της 1 ^{ης} καρπο-μετακάρπιας άρθρωσης	139
12 ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΤΗΣ ΣΠΟΝΔΥΛΙΚΗΣ ΣΤΗΛΗΣ	141
Οσφυαλγία – Ισχυαλγία	141
Κήλη μεσοσπονδύλιου δίσκου ή δισκοκήλη ή δισκοπάθεια	141
Δισκοκήλη αυχενικής μοίρας της σπονδυλικής στήλης	145
Φυματιώδης σπονδυλίτιδα	146
Στένωση σπονδυλικού σάλινα	146
Δισκίτιδα – Σπονδυλοδισκίτιδα	147
Σκολίωση	149
Κύφωση	155
Συγγενείς ανωμαλίες της οσφυοϊερής μοίρας της σπονδυλικής στήλης	157
Κοκκυγοδυνία	159
13 ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΤΟΥ ΙΣΧΙΟΥ	161
Οστεοαρθρίτιδα ή εκφυλιστική αρθροπάθεια του ισχίου	161
Σύνδρομο πρόσκρουσης του ισχίου	165
Ισχαιμική νέκρωση της μηριαίας κεφαλής	165
Παροδική οστεοπόρωση του ισχίου	167
14 ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΤΟΥ ΓΟΝΑΤΟΣ	169
Οστεοαρθρίτιδα γόνατος	169
Χονδροπάθεια της επιγονατίδας	172
Οστεοχονδρίτιδες	172
Οστεονέκρωση κονδύλων	174
15 ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΠΟΔΟΚΝΗΜΙΚΗΣ – ΑΚΡΟΥ ΠΟΔΟΣ	175
Αρθρίτιδα ποδοκνημικής	175
Βλαισός μέγας δάκτυλος (Hallux valgus)	175
Μεταταρσαλγία	177
Δύσκαμπτος μέγας δάκτυλος (Hallux rigidus)	178
Επώδυνη πτέρνα	178
Βλαιοπλατυποδία – Πλατυποδία	179

Δ. ΝΕΟΠΛΑΣΜΑΤΑ ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΟΥ

16 ΝΕΟΠΛΑΣΜΑΤΑ ΤΩΝ ΟΣΤΩΝ	183
Γενικά	183
17 ΚΑΛΟΗΘΕΙΣ ΟΓΚΟΙ	187
Οστεοειδές οστέωμα	187
Εξόστωση ή οστεοχόνδρωμα	188
Πολλαπλές εξοστώσεις και πολλαπλά εγχονδρώματα	188
Χόνδρωμα	189
Μονήρης κύστη οστών	190
Ανευρυσματική κύστη οστών	191

	Ινώδης δυσπλασία	191
	Χονδροβλάστωμα	193
	Γιγαντοκυτταρικός όγκος	193
18	ΚΑΚΟΗΘΕΙΣ ΟΓΚΟΙ ΤΩΝ ΟΣΤΩΝ	195
	Οστεοσάρκωμα	195
	Χονδροσάρκωμα	196
	Σάρκωμα Ewing	198
	Πολλαπλούν μύελωμα	199
	Η μεταστατική νόσος των οστών	200
19	ΟΓΚΟΙ ΜΑΛΑΚΩΝ ΜΟΡΙΩΝ	201
	Όγκοι μαλακών μορίων	201
	Καλοήθεις όγκοι μαλακών μορίων	201
	Κακοήθεις όγκοι μαλακών μορίων	201
	Κακόηθες ινώδες ιστιοκύττωμα	201
	Ραβδομυοσάρκωμα	202

Ε. ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΚΑΙ ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΑΝΑΠΤΥΣΣΟΜΕΝΟΥ ΣΚΕΛΕΤΟΥ (ΠΑΙΔΙΑ)

20	ΠΑΘΗΣΕΙΣ	205
	Κινητική εξέλιξη βρέφους και νηπίου	205
	Μεταβολικές – Γενικευμένες παθήσεις	205
	Νευρομυϊκές παθήσεις	211
	Λοιμώξεις	216
	Όμος	218
	Παθήσεις του ισχίου	219
	Παθήσεις γόνατος	229
	Άκρος πόδας	233
	Σπονδυλική στήλη	238
21	ΚΑΚΩΣΕΙΣ	241
	Τύποι καταγμάτων στα παιδιά	241
	Διάκριση αντιμετώπισης των καταγμάτων ανά ηλικία	243
	Τοπογραφική σημειολογία στην αντιμετώπιση των καταγμάτων	246
	Υπεξάρθρωμα της κεφαλής της κερκίδας σε παιδιά	248

Ζ. ΠΡΑΚΤΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ – ΤΟ ΕΠΕΙΓΟΝ ΣΤΗΝ ΟΡΘΟΠΑΙΔΙΚΗ Η ΠΡΟΟΔΟΣ ΚΑΙ ΤΟ ΜΕΛΛΟΝ ΤΗΣ ΟΡΘΟΠΑΙΔΙΚΗΣ

22	ΠΡΑΚΤΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ – ΤΟ ΕΠΕΙΓΟΝ ΣΤΗΝ ΟΡΘΟΠΑΙΔΙΚΗ Η ΠΡΟΟΔΟΣ ΚΑΙ ΤΟ ΜΕΛΛΟΝ ΤΗΣ ΟΡΘΟΠΑΙΔΙΚΗΣ	251
	Το επείγον στην Ορθοπαιδική	251
	Η πρόοδος και το μέλλον της Ορθοπαιδικής	253
	ΕΠΙΛΕΓΜΕΝΕΣ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΚΕΣ ΠΗΓΕΣ	255
	ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ	259