

Περιεχόμενα

I

Όλοι σε δράση 35 Φυσικές δραστηριότητες για τη συνεκπαίδευση των παιδιών

Kiwi Bielenberg

Ευρετήριο δραστηριοτήτων	16
Πρόλογος	19
A. Δραστηριότητες φυσικής κατάστασης και κίνησης	
1. Συλλογή περιβραχιόνιων	24
2. Φτιάξτε το παζλ	26
3. Το κυνήγι του θησαυρού	28
4. Καυτή πατάτα	30
5. Το κυνήγι των κρυμμένων αυγών	32
6. Μάζεψε ξυλάκια	34
7. Φωτεινός λαβύρινθος	36
8. Σώστε τα ποντίκια	38
9. Το κυνήγι του αυτοκόλλητου	40
10. Σωστική λέμβος	42
11. Μανταλοδρομία	44
12. Σαφάρι	46
13. Το κυνήγι του κρυμμένου δώρου	48
14. Ώρα για φαγητό	50
15. Μπίνγκο με φτερά γαλοπούλας	52
B. Δραστηριότητες χειρισμού αντικειμένων	
16. Ξωτικά και χιονάνθρωποι	56

17. Ουράνιο τόξο ευστοχίας	58
18. Σκάστε τις φούσκες!	60
19. Φτιάξτε την κολοκύθα	62
20. Σύγκρουση των σούπερ ηρώων	64
21. Μπόουλινγκ με κυλινδρικά στρώματα	66
22. Στόλισμα χριστουγεννιάτικου δέντρου	68
23. Καλαθοσφαίριση με το αλφάβητο ΑΒΓ	70

Γ. Δραστηριότητες ισορροπίας και συντονισμού

24. Ψάρεμα γραμμάτων	74
25. Πρόσεξε το βήμα σου	76
26. Δοκός ισορροπίας – Καλαθοσφαίριση	78
27. Κουνήσου, ισορρόπησε και ξεκίνα	80
28. Μη σου πέσει το παγωτό	82
29. Φτάσε την κουκκίδα	84

Δ. Συνδυαστικές δραστηριότητες

30. Σκάμμα με μπάλες – Μπουλντόζα	88
31. Τράβα μπρος!	90
32. Ο παγωμένος πύργος	92
33. Το κουτί με τις χαμένες αράχνες	94
34. Η κατεδάφιση του πύργου των φαντασμάτων	96
35. Σχοινιά και πύργοι	98

Λίγα λόγια για τη συγγραφέα	101
-----------------------------------	-----

II

Τα 100 ωραιότερα παιχνίδια για το μάθημα της Φυσικής Αγωγής

Χαράλαμπος Λεβεντάκης

Πρόλογος	107
Το παιχνίδι	108
A. Παιχνίδια για το νηπιαγωγείο και τις μικρές τάξεις του Δημοτικού	
1. Τόμας το τρενάκι	110
2. Ο Σταμάτης και ο Γρηγόρης	111
3. Η φάρμα των ζώων	112
4. Η αλεπού και τα κοτόπουλα	113
5. Λίμνη και κροκόδειλος	114
6. Το κουτσό αλογάκι	115
7. Λύκος και αρνάκια	116
8. Τα αεροπλανάκια	117
9. Οι καρχαρίες και οι ναυαγοί	118
10. Ο κομήτης και οι πλανήτες	119
11. Τα στρουμφάκια και ο Δρακουμέλ	120
12. Το χρώμα του λιονταριού	121
13. Αέρας – στεριά – θάλασσα	122
14. Το ναρκοπέδιο	123
15. Τα χαρούμενα μπαλόνια	124
16. Μπανάνα – ξεμπανάνα	125
17. Σκυταλοδρομίες με μπάλες hop hop	126
B. Παιχνίδια Μιμητικά	
18. Τα αγαματάκια	128
19. Ο μαγικός καθρέπτης	129
20. Ο Καλλιτέχνης – Γλύπτης	130

Γ. Παιχνίδια Δρομικά

21. Η ουρά του φιδιού	132
22. Το ναρκοπέδιο	133
23. Οι κύκλωπες	134
24. Ουρανός – γη – θάλασσα	135
25. Κόκκινο – Πράσινο – Μπλε	136
26. Ποιος θα πάρει την τρίτη μπάλα	137
27. Ο Μακουίν και ο Μπάρμπας	138
28. Οι πειρατές και ο θησαυρός	139
29. Η σβούρα	140
30. Ο λαγός και η χελώνα	141
31. Το κουτσό	142
32. Σπαρτιάτες – Αθηναίοι	143

Δ. Παιχνίδια Κυνηγητού

33. Σιλβέστερ και Τουίτι	146
34. Τομ και Τζέρι	147
35. Πάρε μου την μπάλα	148
36. Οι ουρίτσες	149
37. Η αλεπού	150
38. Οι γέφυρες	151
39. Ο ψαράς	152
40. Ο λαβύρινθος	153
41. Οι δεινόσαυροι	154

Ε. Παιχνίδια Στόχου – Ρίψεων με μπάλα

42. Κυνηγόμπαλα	156
43. Οι κατάσκοποι ή γερμανικό	157
44. Ψείρες	158
45. Ροντ Ράνερ και Κογιότ	159
46. Η μπάλα που καίει	160
47. Χιονοπόλεμος	161

48. Το γκολφ	162
49. Χαντμπόμπλα Minion	163
50. Οι μονομάχοι	164
51. Μπόουλινγκ	165
52. Οι ιπτάμενοι δίσκοι	166

ΣΤ. Παιχνίδια με στεφάνια

53. Τα πουλάκια στις φωλιές	168
54. Η λίμνη με τις πάπιες	169
55. Οι βαρκάρηδες	170
56. Η ποντικοπαγίδα	171
57. Μουσικές καρέκλες	172
58. Οι ιππότες και ο δράκος	173
59. Ασκήσεις με το στεφάνι	174

Ζ. Παιχνίδια με σχοινάκι

60. Πάτημα φιδιού που κινείται	176
61. Οι αιχμάλωτοι	177
62. Σπάσιμο της αλυσίδας	178
63. Το σχοινάκι	179

Η. Παιχνίδια Σκυταλοδρομίας

64. Η κάμπια	182
65. Το καγκουρό	183
66. Σκυταλοδρομίες με στεφάνια	184
67. Τσουβαλοδρομίες	185
68. Σκυταλοδρομίες σε ζευγάρια	186
69. Σκυταλοδρομίες με ρακέτα	187
70. Σκυταλοδρομίες πλάτη με πλάτη	188
71. Η καυτή πατάτα	189
72. Τα βαγόνια και ο σιδηρόδρομος	190
73. Σκυταλοδρομίες με πάσες μπάσκετ	191

74. Σκυταλοδρομίες με μπάλα και στεφάνι	192
75. Το κουτσό τρενάκι	193
Θ. Παιχνίδια αθλοπαιδιών για τις μεγάλες τάξεις δημοτικού και γυμνασίου	
76. Η μαγική μπάλα του μπάσκετ	196
77. Ο πόλεμος των άστρων	197
78. Κατάληψη οχυρού	198
79. Αμερικάνικο ποδόσφαιρο	199
80. Ποδόσφαιρο με μικρές εστίες	200
81. Ποδόσφαιρο με στόχο	201
82. Ποδοσφαιρικό κορόιδο	202
83 Σκυταλοδρομίες με ντρίμπλα	203
84. Ο φούρναρης	204
85. Σκυταλοδρομίες μπάσκετ	206
86. Ποδοβόλεϊ	207
87. Τα καρφιά (βόλεϊ)	208
I. Παραδοσιακά παιχνίδια	
88. Αμπάριζα	210
89. Βασιλιά – Βασιλιά	211
90. Αλάτι χοντρό, αλάτι ψιλό	212
91. Περνά – περνά η μέλισσα	213
92. Μπιζ	214
93. Τυφλόμυγα	215
94. Στρατιωτάκια ακούνητα, αμίλητα και αγέλαστα	216
95. Πουν' το πουν' το το δαχτυλίδι	217
96. Στραβός Καλόγερος	218
97. Το μαντηλάκι	219
98. Κάθομαι δεν κάθομαι	220
99. Εφτάπετρο	221
100. Οι αμάδες	222
Βιβλιογραφία	223