

δελτίο τύπου

Τίτλος:
**ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΚΑΙ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ
ΣΤΟ ΜΑΘΗΜΑ ΤΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ**

Συγγραφείς:
**Kiwi Bielenberg
Χαράλαμπος Λεβεντάκης**

Επιστημονική επιμέλεια:
**Μαρία Γ. Κοντού
Θεόδωρος Ελληνούδης**

Κατηγορία:
Αθλητισμός

ISBN:
978-960-12-2491-6

Διάσταση:
17×24 εκ. (μαλακό εξώφυλλο)

Αριθμός σελίδων:
228

Έτος έκδοσης:
Σεπτέμβριος 2020

Τιμή με Φ.Π.Α.:
17,00€



Το παρόν βιβλίο αποτελεί ένα σημαντικό βοήθημα για τους καθηγητές φυσικής αγωγής, τους φοιτητές και για όλους όσους ασχολούνται με παιδιά, με και χωρίς αναπηρία, παρέχοντας όλα όσα χρειάζονται για να τα βοηθήσουν να εξασκήσουν κινητικές δεξιότητες με σκοπό, κίνητρα και αποτελεσματικότητα.

Περιέχει δραστηριότητες και παιχνίδια που μπορούν εύκολα να εφαρμοστούν στη σχολική καθημερινότητα τόσο σε κλειστό όσο και σε ανοιχτό χώρο, με πρακτικές και αποτελεσματικές ιδέες για τη διδασκαλία και την εξάσκηση βασικών κινητικών δεξιοτήτων. Στη δε πλειονότητα των δραστηριοτήτων το επίπεδο δυσκολίας είναι προσαρμόσιμο, έτσι ώστε όλα τα παιδιά να βρουν σκοπό –και χαρά– στην κίνηση. Για κάποιες από τις δραστηριότητες του βιβλίου δεν απαιτείται ιδιαίτερη προετοιμασία, ενώ για άλλες απαιτείται η ελάχιστη.

Η ύλη του βιβλίου είναι χωρισμένη σε δύο μέρη, εκ των οποίων το πρώτο περιλαμβάνει φυσικές δραστηριότητες φυσικής κατάστασης και κίνησης, χειρισμού αντικειμένων, ισορροπίας και συντονισμού καθώς και συνδυαστικές δραστηριότητες. Το δεύτερο μέρος περιλαμβάνει παιχνίδια για το μάθημα της φυσικής αγωγής (μιμητικά, δρομικά, κυνηγητού, με στεφάνια και σχοινάκι, σκυταλοδρομίες, παραδοσιακά, κ.ά.).

Η Kiersten (Kiwi) Bielenberg είναι Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής στη Μέση Εκπαίδευση από το 1996 και έχει πτυχίο Master's στην Εφαρμοσμένη Κινησιολογία.

Ο Χαράλαμπος Λεβεντάκης είναι Συντονιστής Εκπαιδευτικού Έργου Φυσικής Αγωγής και κάτοχος διδακτορικού διπλώματος στις Επιστήμες της Αγωγής του Πανεπιστημίου Πατρών.

Η Μαρία Κοντού είναι μέλος του Ειδικού Εκπαιδευτικού Προσωπικού του Τμήματος Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού στο ΑΠΘ.

Ο Θεόδωρος Ελληνούδης είναι μέλος του Ειδικού Εκπαιδευτικού Προσωπικού του Τμήματος Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού στο ΑΠΘ.