

Περιεχόμενα

Πίνακες	13
Σχετικά με τους συγγραφείς	15
Πρόλογος στην ελληνική έκδοση	17
Προλεγόμενα στην πέμπτη έκδοση	19
1 Εισαγωγή	21
Μεταβολές στα παιδιά και τους εφήβους	22
Επισκόπηση της διάγνωσης	23
Η χρήση του DSM-5 σε παιδιά και ενηλίκους	23
Συννοσηρότητα	25
Επισκόπηση της θεραπείας	26
2 Αξιολόγηση και σχεδιασμός θεραπείας	29
Αξιολόγηση	29
Χρήση πολλαπλών πηγών πληροφόρησης	32
Ιστορικό από τους γονείς	32
Συνέντευξη ασθενούς	33
Αξιολόγηση οικογένειας	35
Σταθμισμένα εργαλεία αξιολόγησης	37
Ιατρική εκτίμηση	37
Σχολική αξιολόγηση	38
Ψυχομετρικές δοκιμασίες	39
Σχεδιασμός θεραπείας	44
Ανατροφοδότηση	46
3 Νευροαναπτυξιακές διαταραχές	49
Νοητική αδυναμία (νοητική αναπτυξιακή διαταραχή)	49

Διαταραχές της επικοινωνίας	63
Διαταραχή αυτιστικού φάσματος	70
Διαταραχή ελλειμματικής προσοχής/υπερκινητικότητας	82
Ειδικές μαθησιακές διαταραχές	106
Αναπτυξιακή διαταραχή του συντονισμού των κινήσεων	111
Διαταραχές μυοσπασμάτων (τικ)	112
4 Σχιζοφρένεια	127
5 Διπολική διαταραχή	135
6 Καταθλιπτικές διαταραχές	143
Διασπαστική διαταραχή απορρύθμισης της διάθεσης	143
Μείζων καταθλιπτική διαταραχή και επιμένουσα καταθλιπτική διαταραχή (δυσθυμία)	147
7 Αγχώδεις διαταραχές	159
Διαταραχή άγχους αποχωρισμού	159
Επιλεκτική βωβότητα	170
Κοινωνική αγχώδης διαταραχή (κοινωνική φοβία) και ειδικές φοβίες	175
Διαταραχή πανικού	181
Γενικευμένη αγχώδης διαταραχή	184
8 Ιδεοψυχαναγκαστικές και συνδεδεμένες διαταραχές .	195
Ιδεοψυχαναγκαστική διαταραχή	195
Τριχοτιλλομανία (διαταραχή απόσπασης τριχών)	201
Δερματιλλομανία (διαταραχή εκδοράς)	202
9 Διαταραχές συνδεδεμένες με τραυματικούς και στρεσογόνους παράγοντες	207
Διαταραχή αντιδραστικής προσκόλλησης και διαταραχή αδιάκριτης κοινωνικής εμπλοκής	207
Διαταραχή μετατραυματικού στρες και διαταραχή οξέος στρες	211
Διαταραχές της προσαρμογής	219
10 Διαταραχές σίτισης και πρόσληψης τροφής	227
Αλλοτριοφαγία (πίκα)	227

Μηρυκαστική διαταραχή	230
Αποφευκτική/περιοριστική διαταραχή πρόσληψης τροφής .	232
Ψυχογενής ανορεξία και ψυχογενής βουλιμία	234
Ψυχογενής ανορεξία	234
Ψυχογενής βουλιμία	243
11 Διαταραχές της απέκκρισης	253
Ενούρηση	253
Εγκόπριση	259
12 Διαταραχές ύπνου – αφύπνισης	265
Αξιολόγηση ενοχλημάτων που συνδέονται με τον ύπνο	266
Αϋπνία	267
Ναρκοληψία	270
Αποφρακτική υπνική άπνοια	272
Διαταραχές του κερκαδιανού ρυθμού ύπνου – αφύπνισης ...	274
Παραϋπνίες	274
Διαταραχές ύπνου-εγρήγορσης στο στάδιο NREM	275
Διαταραχή εφιαλτών	277
Σύνδρομο ανήσυχων ποδιών	278
Ψυχιατρικές διαταραχές και προβλήματα ύπνου	279
13 Δυσφορία φύλου	283
14 Διασπαστικές διαταραχές, διαταραχές ελέγχου των	
 παρορμήσεων και διαταραχές της διαγωγής	291
Εναντιωματική προκλητική διαταραχή	291
Διαταραχή της διαγωγής	297
15 Διαταραχές σχετιζόμενες με ουσίες και διαταραχές	
 εθισμού	313
16 Ειδικές κλινικές περιστάσεις	327
Επείγοντα περιστατικά	327
Αξιολόγηση και διαλογή	327
Αυτοκτονία	332
Κακομεταχείριση παιδιού	336
Ανεξέλεγκτη συμπεριφορά	348

Οικογενειακές μεταβάσεις	351
Διαζύγιο	352
Σωματική ασθένεια των γονέων ή των αδελφών	358
Θάνατος μέλους της οικογένειας	359
Υιοθεσία	362
Πολιτισμικοί παράγοντες στις οικογένειες μεταναστών	363
Εγκυμοσύνη στην εφηβεία	364
Παχυσαρκία	367
Παιδιά και έφηβοι με σωματική νόσο	371
Παράγοντες που επηρεάζουν την αντίδραση σε οξεία νόσο, νοσηλεία και χειρουργικές διαδικασίες	371
Χρόνια ασθένεια	375
Συμμόρφωση στη θεραπεία	378
Θεραπεία	379
Παιδιά με ψυχιατρικά νοσούντες γονείς	381
Κίνδυνος και ανθεκτικότητα (Resilience)	381
Παρεμβάσεις	384
17 Ψυχοφαρμακολογία	389
Ειδικά ζητήματα για τα παιδιά και τους εφήβους	389
Διεγερτικά του κεντρικού νευρικού συστήματος	396
Ατομοξετίνη	412
Γουανφασίνη και κλονιδίνη	414
Αντικαταθλιπτικά φάρμακα	420
Ανθρακικό λίθιο	432
Αντιψυχωσικά φάρμακα	437
Αντιεπιληπτικά	452
Μελατονίνη	459
Ωμέγα-3 λιπαρά οξέα	460
18 Ψυχοκοινωνικές θεραπευτικές παρεμβάσεις	471
Επικοινωνία με παιδιά και εφήβους	473
Το αντιστεκόμενο παιδί ή έφηβος	473
Τύποι ψυχοθεραπείας	474
Υποστηρικτική θεραπεία	475
Ψυχοδυναμική θεραπεία	475

Βραχεία ψυχοθεραπεία	476
Άλλα ψυχοθεραπευτικά μοντέλα	477
Συμβουλευτική γονέων και ψυχοεκπαίδευση	480
Συμπεριφορική θεραπεία	481
Εκπαίδευση γονέων στη διαχείριση συμπεριφοράς	482
Τροποποίηση συμπεριφοράς στην τάξη	484
Αξιολόγηση και θεραπεία σε επίπεδο οικογένειας	485
Ομαδική θεραπεία	489
Συστήματα φροντίδας και περίθαλψης	494
Θεραπεία περιβάλλοντος/δομές φροντίδας και περίθαλψης .	494
Νοσηλεία σε νοσοκομείο και φροντίδα σε δομές φιλοξενίας	494
Νοσηλεία σε νοσοκομείο ημέρας	494
Νοσηλεία και προγράμματα σε δομές φιλοξενίας	494
Συμπληρωματική μέριμνα	499
Ειδική εκπαίδευση	499
Ψυχαγωγία	501
Ανάδοχη φροντίδα	502
Ομάδες υποστήριξης γονέων	503
Παράρτημα: Πηγές για γονείς	507
Πληροφορίες στο διαδίκτυο	507
Βιβλία	510
Ευρετήριο	515