

δελτίο τύπου

Τίτλος:

ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ

Συγγραφείς:

**Ελένη Ζέτου, Αστέριος Πατσιαούρας,
Κωνσταντίνος Χαριτωνίδης**

Κατηγορία:

Αθλητισμός

ISBN:

978-960-12-2454-1

Διάσταση:

21×29 εκ. (μαλακό εξώφυλλο)

Αριθμός σελίδων:

372

Έτος έκδοσης:

2020

Τιμή με Φ.Π.Α.:

€ 48,00



Με το παρόν βιβλίο παρουσιάζονται αναλυτικά οι εξελίξεις που έχουν συντελεστεί τα τελευταία χρόνια στο άθλημα της πετοσφαίρισης και προσφέρεται μια ολοκληρωμένη εικόνα του αθλήματος τόσο σε θεωρητικό όσο και σε πρακτικό επίπεδο. Οι συγγραφείς επιχειρούν να συγκεντρώσουν και να μεταδώσουν τις γνώσεις και την εμπειρία που έχουν αποκτήσει μέσα από τη μακρόχρονη πορεία τους στο χώρο του βόλεϊ ως παίκτες, προπονητές, παράγοντες και πανεπιστημιακοί δάσκαλοι. Το σύγγραμμα χωρίζεται σε δύο μέρη, εκ των οποίων στο πρώτο αναλύεται η ιστορία του αθλήματος, οι βασικοί κανονισμοί του, οι μέθοδοι διδασκαλίας του, η οργάνωση της ομάδας, τα χαρακτηριστικά του «καλού» προπονητή και ο τρόπος καθοδήγησης και προγραμματισμού ενός αγώνα. Παράλληλα με τη θεωρητική αυτή γνώση γίνεται ειδική μνεία στις τεχνικές εξάσκησης και στα συστήματα σύνθεσης και οργάνωσης του αθλήματος, καθώς αποτελούν απαραίτητη προϋπόθεση για τη βελτίωση της απόδοσης των αθλητών/-τριών. Στο δεύτερο μέρος γίνεται αναφορά σε αθλήματα που βασίζονται στην πετοσφαίριση όπως είναι το βόλεϊ στην παραλία, το βόλεϊ καθιστών, το βόλεϊ στο χιόνι και το βόλεϊ σάλας. Τα «Μαθήματα Πετοσφαίρισης» απευθύνονται σε φοιτητές/-τριες του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, προπονητές/-τριες και καθηγητές/-τριες Φυσικής Αγωγής αλλά και απλούς παίκτες/-τριες του αθλήματος και προσφέρουν ολοκληρωμένη γνώση για την πετοσφαίριση και απαντήσεις σε ερωτήματα που θα αντιμετωπίσουν στη μετέπειτα πορεία τους ως καθηγητές/-τριες φυσικής αγωγής ή και ως προπονητές/-τριες.

Η **Ελένη Ζέτου** είναι Καθηγήτρια του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού στο Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης.

Ο **Αστέριος Πατσιαούρας** ανήκει στο Ειδικό Εκπαιδευτικό Προσωπικό του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού στο Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας.

Ο **Κωνσταντίνος Χαριτωνίδης** είναι Καθηγητής του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού στο Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης.