

# δελτίο τύπου

Τίτλος:

**ΕΙΚΟΝΑ ΣΩΜΑΤΟΣ ΚΑΙ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ**

Υπότιτλος:

**Ένας οδηγός για θεραπευτές**

Σειρά:

**«Γνωστική ψυχοθεραπευτική βιβλιοθήκη», Ν° 5**

Συγγραφέας:

**Έλενα Χάιντς**

Κατηγορία:

**Ψυχολογία – Ψυχοθεραπεία**

ISBN:

**978-960-12-2440-4**

Διάσταση:

**17×24 εκ. (μαλακό εξώφυλλο)**

Αριθμός σελίδων:

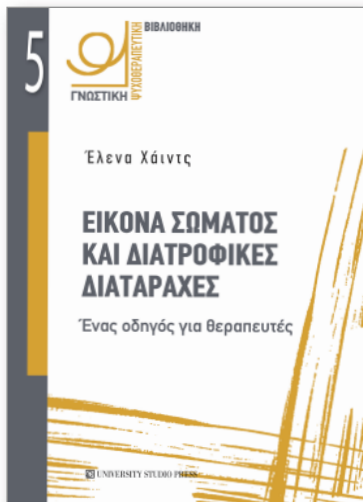
**96**

Έτος έκδοσης:

**2020**

Τιμή με Φ.Π.Α.:

**€ 11,00**



Ο τόμος αυτός είναι ο πέμπτος της σειράς Γνωστική Ψυχοθεραπευτική Βιβλιοθήκη και αποτελεί ένα μεθοδολογικό εργαλείο για την αντιμετώπιση των διαταραχών της εικόνας του σώματος, οι οποίες συνδέονται άμεσα με την ψυχοπαθολογία. Η εικόνα σώματος αποτελεί μια πολύ σημαντική παράμετρο του ανθρώπινου ψυχισμού καθώς λειτουργεί ως βασικός ρυθμιστικός παράγοντας της συμπεριφοράς του ατόμου.

Η συγγραφέας υπερβαίνει τις οπτικές και τις κατανοήσεις της γνωστικής συμπεριφορικής προσέγγισης ενσωματώνοντας εργαλεία από το κοινωνικό – ψυχολογικό μοντέλο, τη θεωρία του Δεσμού και τέλος από την Gestalt, καθώς θεωρεί πως μια συνδυαστική οπτική μπορεί να οδηγήσει σε αποτελεσματικότερες ερμηνείες και να απαντήσει στις κλινικές αναζητήσεις των θεραπειών.

Στα δύο πρώτα από τα τέσσερα συνολικά κεφάλαια του βιβλίου, αναπτύσσεται συνοπτικά η υπάρχουσα βιβλιογραφία για τις θεωρίες της εικόνας του σώματος. Στα επόμενα δύο κεφάλαια, χρησιμοποιώντας ένα παράδειγμα κλινικής περίπτωσης περιγράφεται η τεχνική θεραπευτικής παρέμβασης για την αντιμετώπιση της δυσαρέσκειας για το σώμα και την αλλαγή επί το θετικότερο.

*Η Έλενα Χάιντς είναι κλινική ψυχολόγος, διδάκτωρ Α.Π.Θ. και εξειδικευμένη στη Γνωστική Συμπεριφορική Θεραπεία και στη Θεραπεία Σχημάτων ως θεραπεύτρια και επόπτρια.*