

# Δελτίο τύπου

Τίτλος:

**Η ΑΣΚΗΣΗ ΩΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑ**

Υπότιτλος:

**Ο ρόλος της επαναδραστηριοποίησης (Rehabilitation) σε ασθενείς με χρόνιες παθήσεις**

Συγγραφείς:

**Αστέριος Δεληγιάννης, Ευαγγελία Κουϊδής**

Κατηγορία:

**Ιατρική, Αθλητισμός**

ISBN:

**978-960-12-2446-6**

Διάσταση:

**17x24 εκ. (μαλακό εξώφυλλο)**

Αριθμός σελίδων:

**356**

Έτος έκδοσης:

**2019**

Τιμή με Φ.Π.Α.:

**€ 42,00**



Το βιβλίο πραγματεύεται το ρόλο της άσκησης στη φυσική, ψυχολογική και κοινωνική υγεία του ανθρώπου. Ιδιαίτερα αναλύει τα σημαντικά θετικά αποτελέσματα της άσκησης σε ασθενείς με χρόνιες παθήσεις. Στόχος είναι η βοήθεια προς τον συνάνθρωπο με αναπηρία ή χρόνια πάθηση ώστε να επιτύχει και να διατηρήσει τη μέγιστη δυνατή αυτοεξυπηρέτησή του, να ενταχθεί πλήρως και να συμμετέχει σε όλες τις πτυχές της ζωής.

Σημαντικό ρόλο στη διαδικασία αυτή διαδραματίζει η επαναδραστηριοποίηση (Rehabilitation), που έχει αναγνωρισθεί ως σημαντική συμπληρωματική θεραπευτική μέθοδος σε ασθενείς με χρόνιες παθήσεις και η οποία στοχεύει στην πλήρη, λειτουργική, πνευματική, κοινωνική και επαγγελματική αποκατάστασή τους. Η άσκηση αποτελεί την κύρια παρέμβαση σε ένα πρόγραμμα θεραπευτικής επαναδραστηριοποίησης είτε αυτή αναφέρεται σε ασθενείς με χρόνιες καρδιακές παθήσεις, είτε σε ασθενείς με άλλα χρόνια νοσήματα, όπως ο σακχαρώδης διαβήτης, η χρόνια νεφρική νόσος, η υπέρταση, οι πνευμονικές παθήσεις, τα μυοσκελετικά προβλήματα και ένα πλήθος άλλων χρόνιων διαταραχών, είτε σε ειδικές καταστάσεις όπως στην τρίτη ηλικία και στην παχυσαρκία.

Το σύγγραμμα φιλοδοξεί να συμβάλει στην προσπάθεια εκπαίδευσης των Ελλήνων επιστημόνων. Οι συγγραφείς του μεταφέρουν τη μακρόχρονη εμπειρία τους αναφορικά με το ρόλο της άσκησης ως θεραπευτικής μεθόδου στις παραπάνω χρόνιες διαταραχές της υγείας. Η μεταλαμπάδευση της γνώσης αυτής στον τομέα της θεραπευτικής επαναδραστηριοποίησης αφορά όλους τους λειτουργούς υγείας, ιατρούς, γυμναστές, φυσικοθεραπευτές, νοσηλευτές, καθώς και τους φοιτητές, σε προπτυχιακό και μεταπτυχιακό επίπεδο, των αντίστοιχων επιστημών.

*Ο Αστέριος Δεληγιάννης είναι καρδιολόγος και Ομότιμος Καθηγητής Αθλητιατρικής στο ΤΕΦΑΑ του ΑΠΘ.*

*Η Ευαγγελία Κουϊδής είναι καρδιολόγος και Καθηγήτρια Αθλητιατρικής στο ΤΕΦΑΑ του ΑΠΘ.*