

δελτίο τύπου

Τίτλος:

ΙΣΟΚΙΝΗΤΙΚΗ ΔΥΝΑΜΟΜΕΤΡΗΣΗ & ΕΞΑΣΚΗΣΗ

Υπότιτλος:

**Στοιχεία φυσιολογίας των μυών –
Εμβιομηχανικής και Κινησιολογίας**

Συγγραφέας:

Παναγιώτης Β. Τσακλής

Κατηγορία:

Φυσικοθεραπεία

ISBN:

978-960-12-2432-9

Διάσταση:

17x24 εκ. (μαλακό εξώφυλλο)

Αριθμός σελίδων:

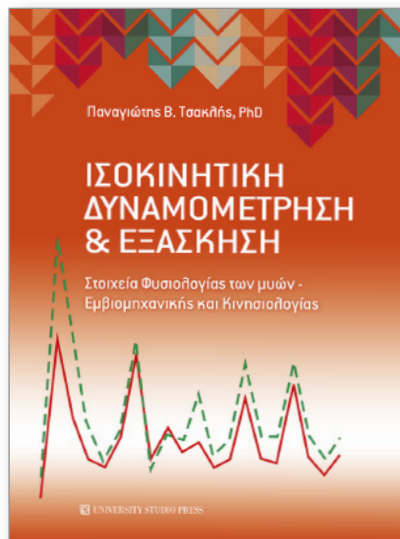
112

Έτος έκδοσης:

2019

Τιμή με Φ.Π.Α.:

€ 13,00



Το βιβλίο παρουσιάζει τις δυνατότητες της Ισοκίνησης, επιχειρώντας να καλύψει την έλλειψη ενός πλήρους εγχειριδίου που να περιγράφει τη μέθοδο και τις εφαρμογές της στην ελληνική γλώσσα. Η χρήση της Ισοκίνησης, είτε στον εργοδυναμικό έλεγχο είτε στη διαδικασία της αποκατάστασης, είναι χρήσιμο εργαλείο στα χέρια του θεραπευτή αλλά και κάθε επιστήμονα-ειδικού.

Στα κεφάλαιά του περιλαμβάνονται στοιχεία για την ορολογία της Ισοκίνησης, τις μεθόδους της Ισοκινητικής Δυναμομέτρησης και τη διαδικασία της Ισοκινητικής Εκγύμνασης - Αποκατάστασης. Συγκεκριμένα, αναφέρεται στις φυσιολογικές, εμβιομηχανικές, δομικές ιδιότητες των μυών, στη μυϊκή τους ενεργοποίηση, στα στοιχεία φυσιολογίας και φυσικής μηχανικής, στην ισοκινητική άσκηση και στη διαδικασία ισοκινητικού ελέγχου, στην ισοκινητική εξάσκηση και τέλος στην ισοκίνηση του γόνατος και τη δυναμομέτρηση και εξάσκηση των εκτεινόντων/καμπτήρων μυών.

Σκοπός του βιβλίου είναι να δώσει το ερέθισμα στον επιστήμονα να προσεγγίσει το θέμα έχοντας κατανοήσει τους όρους και τη σχετική μεθοδολογία.

Ο Παναγιώτης Τσακλής είναι καθηγητής στο Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας.