

δελτίο τύπου

Τίτλος:

ΚΑΙ ΤΩΡΑ ΟΙ ΤΡΕΙΣ ΜΑΣ...

Συγγραφέας:

Νέλη Βυζαντιάδου

Κατηγορία:

Ψυχολογία

ISBN:

978-960-12-2424-4

Διάσταση:

14x21 εκ. (μαλακό εξώφυλλο)

Αριθμός σελίδων:

140

Έτος έκδοσης:

2019

Τιμή με Φ.Π.Α.:

€ 12,00



Το νέο βιβλίο της Νέλης Βυζαντιάδου πραγματεύεται τις συντροφικές σχέσεις και καλεί τον αναγνώστη να αναλογιστεί –ίσως και να αναπροσαρμόσει– το δικό του ρόλο μέσα σε μια σχέση. Να θέσει νέα και ενδιαφέροντα ερωτήματα ως προς τις συντροφικές σχέσεις και τις επιλογές του. Καταπιάνεται με τις λεγόμενες «συναισθηματικές αποσκευές» που φέρει ο καθένας μπαίνοντας σε μια σχέση αλλά κυρίως με θέματα που προκύπτουν κατά την εξέλιξη μιας σχέσης.

Και τώρα οι τρεις μας... δηλαδή εγώ, εσύ κι η σχέση μας... εμείς οι δύο, η σχέση μας και οι τρίτοι... εγώ, εσύ και ο θεραπευτής μας... εμείς οι δύο, η σχέση μας και ο θεραπευτής μας... εγώ, εσύ και το παρελθόν... εγώ, εσύ και το μέλλον...

Και τώρα οι τρεις μας... εγώ, εσύ και η προοπτική μιας αλλαγής... μπορεί να αλλάξει ένας άνθρωπος; Από πού κι ως πού περιμένω να αλλάξει ένας άνθρωπος, που ζει τη ζωή του πίσω από ένα παράθυρο και που βαριέται ακόμη και να το ανοίξει για να μπει καθαρός αέρας στη ζωή του; Κι αν αλλάξει ο ένας αρκεί για να βελτιωθεί η επικοινωνία σε μια σχέση; Τι γίνεται αλήθεια όταν ένα ζευγάρι μαλώνει; Ποιες είναι οι βασικές αρχές μιας υγιούς σχέσης; Τι παιχνίδια παίζουν δυο σύντροφοι μεταξύ τους;

Και τώρα οι τρεις μας... Κάποιες φορές οι δύο δεν είναι αρκετοί... τι γίνεται μετά την αποκάλυψη μιας απιστίας;

Η Νέλη Βυζαντιάδου σπούδασε Ψυχολογία στο Τμήμα Φιλοσοφίας, Παιδαγωγικής και Ψυχολογίας του Α.Π.Θ. και μετεκπαιδεύτηκε στην Ψυχομετρία, τη Συμβουλευτική, τον Επαγγελματικό Προσανατολισμό, την Ψυχοθεραπεία μέσω ψυχοδράματος και τη Συστημική Συμβουλευτική Ζεύγους. Εργάζεται ως πιστοποιημένη εκπαιδεύτρια και επόπτρια επαγγελματιών ψυχικής υγείας και ψυχοθεραπεύτρια ενηλίκων – σύμβουλος ζεύγους.