

Περιεχόμενα

ΠΡΟΛΟΓΟΣ	13
ΠΡΟΛΟΓΟΣ ΤΟΥ ΣΥΓΓΡΑΦΕΑ	15
1. ΕΙΣΑΓΩΓΗ	19
Η θέση μέσα στη μήτρα	20
Αύξηση και ανάπτυξη	21
Πρότυπα αύξησης στα κάτω άκρα	23
Διαγράμματα ύψους-βάρους	24
Ωρίμανση της βάδισης	27
2. ΕΞΕΤΑΣΗ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ	29
Ιστορικό	29
Κλινική εξέταση	31
Επισκόπηση	31
Ψηλάφηση	32
Εύρος κίνησης	32
Εκτίμηση βάδισης	33
Νευρολογική εκτίμηση	34
3. ΑΠΕΙΚΟΝΙΣΗ ΚΑΙ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ	37
Απλές ακτινογραφίες	37
Σπινθηρογράφημα οστών	39
Υπερηχογράφημα	42
Μαγνητικός συντονισμός (MRI)	47
Μαγνητική Αγγειογραφία (MRA)	51
Αξονική υπολογιστική τομογραφία (CT)	52
Τομογραφία εκπομπής ποζιτρονίων (PET)	54

Θέματα ακτινοπροστασίας	54
Εργαστηριακές εξετάσεις	57
4. ΧΩΛΟΤΗΤΑ	59
5. ΤΟ ΙΣΧΙΟ	63
Αύξηση και ανάπτυξη του ισχίου	63
Αγγείωση	64
Αναπτυξιακή δυσπλασία του ισχίου	65
Παροδική υμενίτιδα του ισχίου	77
Νόσος των Legg-Calvé-Perthes	80
Επιφυσιολίσθηση μηριαίας κεφαλής	94
Το παιδικό ισχίο σε γενικευμένες παθήσεις με ορθοπαιδικό ενδιαφέρον	100
▪ Αρθρογρύπωση	100
▪ Πολλαπλή επιφυσιική δυσπλασία	106
▪ Αχονδροπλασία	109
▪ Σπονδυλοεπιφυσιική δυσπλασία	114
▪ Μεταφυσιική χονδροδυσπλασία	119
▪ Μεταβολικές παθήσεις	123
▪ Βλεννοπολυσακχαριδώσεις	130
▪ Νόσος Gaucher	134
Κροτούν ισχίο	140
Τραυματισμοί στο ισχίο του αθλούμενου παιδιού	143
▪ Επιδημιολογία και πρόληψη των κακώσεων	143
▪ Αντιμετώπιση της αθλητικής κάκωσης	144
▪ Κακώσεις του ισχίου και της λεκάνης	145
▪ Χρήσιμες συμβουλές σε γονείς	148
6. ΤΟ ΓΟΝΑΤΟ	151
Φυσιολογική ανάπτυξη του γόνατος	152
Φυσιολογικό εύρος κίνησης	152
Δισκοειδής έξω μηνίσκος	153
Ιγνυακή κύστη	155
Αστάθεια επιγονατιδομηριαίας άρθρωσης	156
Σύνδρομο εφηβικής ιδιοπαθούς πρόσθιας γοναλγίας	157
Υπεξάρθρημα και εξάρθρημα επιγονατίδας	157
7. ΣΤΡΟΦΙΚΕΣ ΚΑΙ ΓΩΝΙΩΔΕΙΣ ΠΑΡΑΜΟΡΦΩΣΕΙΣ	161
Φυσιολογική ανάπτυξη του σκέλους	161
Εκτίμηση	162

Έσω στροφή μηριαίου	166
Έσω στροφή κνήμης	167
Έξω στροφή μηριαίου	167
Έξω στροφή κνήμης	168
Ραιβογονία	169
Ραιβή κνήμη (νόσος Blount)	172
Βλαιογονία	176

8. ΣΥΓΓΕΝΕΙΣ ΚΥΡΤΩΣΕΙΣ ΚΝΗΜΗΣ ΚΑΙ ΠΕΡΟΝΗΣ

Οπισθοεσωτερική κύρτωση κνήμης	179
Προσθιοεσωτερική κύρτωση κνήμης	180
Προσθιοεξωτερική κύρτωση κνήμης	180
Επίμηκες έλλειμμα κνήμης	182

9. ΑΝΙΣΟΣΚΕΛΙΑ

Διάγνωση και κλινικά σημεία	186
Ακτινολογική εκτίμηση	187
Θεραπεία	189

10. ΤΟ ΠΟΔΙ ΚΑΙ ΤΑ ΔΑΚΤΥΛΑ

Ραιβό μετατάρσιο	195
Πτερνοβλαιοποδία	198
Συγγενής ραιβοϊπποποδία	199
Συγγενής κάθετος αστράγαλος	207
Χαλαρή βλαιοπλατυποδία	209
Επικουρικό σκαφοειδές	213
Συνένωση οστών του ταρσού	214
Κοιλοποδία	217
Τραυματισμοί στο πόδι από νυγμό	220
Βλαιοσός μεγάλος δάκτυλος	220
Κλινοδακτυλία	223
Επαλληλία 5ου δακτύλου	223
Συνδακτυλίες	224
Πολυδακτυλίες	225
Σφυροδακτυλίες	226
Καμποδακτυλία	227
Αμνιακές δακτυλιοειδείς ταινίες	228
Μακροδακτυλία	229
Υπωνύχια εξόστωση	230
Είσφρυση όνυχος	230

11. ΥΠΟΔΗΜΑΤΑ	233
Εξέλιξη του παιδικού ποδιού	234
Ξυπόλητο ή όχι;	236
Το υπόδημα ανάλογα με την ηλικία	236
Η αγορά των υποδημάτων	238
Η αξία του πελματογραφήματος	239
Ανάλυση βάδισης	241
Συνέπειες από χρήση ακατάλληλων υποδημάτων	242
Τα υποδήματα σε ειδικές περιπτώσεις	245
12. ΟΣΤΕΟΧΟΝΔΡΙΤΙΔΕΣ ΚΑΙ ΑΠΟΦΥΣΙΤΙΔΕΣ	257
▪ Νόσος Osgood-Schlatter	258
▪ Νόσος Johansson-Larsen	259
▪ Νόσος Iselin	259
▪ Νόσος Sever	260
▪ Νόσος Köhler	261
▪ Νόσος Freiberg	262
13. ΔΙΑΧΩΡΙΣΤΙΚΕΣ ΟΣΤΕΟΧΟΝΔΡΙΤΙΔΕΣ	265
▪ μηριαίας κεφαλής	267
▪ έσω μηριαίου κονδύλου	268
▪ θόλου του αστραγάλου	269
14. ΟΣΤΙΚΕΣ ΛΟΙΜΩΞΕΙΣ	273
15. ΣΗΠΤΙΚΕΣ ΑΡΘΡΙΤΙΔΕΣ	285
16. ΟΓΚΟΙ	
<i>Χρήστος Ζαμπακίδης</i>	293
Εισαγωγή	293
▪ Εκτίμηση του παιδιού με όγκο του μυοσκελετικού	294
Καλοήθεις οστικοί όγκοι	301
▪ Μονήρης οστική κύστη	301
▪ Ανευρυσματική οστική κύστη (ABC)	304
▪ Ινώδης δυσπλασία	307
▪ Οστεοϊνώδης δυσπλασία	310
▪ Φλοιώδες έλλειμμα, μη οστεοποιούμενο ίνωμα	310
▪ Οστεοχόνδρωμα	312
▪ Νόσος των πολλαπλών εξοστώσεων	314

▪ Εγχόνδρωμα	315
▪ Πολλαπλά εγχονδρώματα (εγχονδρωμάτωση, νόσος Ollier)	317
▪ Χονδροβλάστωμα	318
▪ Οστεοειδές οστέωμα	320
▪ Οστεοβλάστωμα	321
▪ Ιστιοκύττωση (LCH)	323
Κακοήθεις οστικοί όγκοι	325
▪ Οστεοσάρκωμα	325
▪ Σάρκωμα Ewing	332
Επίλογος	334

17. ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΚΑΙ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΙΣΜΟΙ

<i>Βασιλική Μάτζιου</i>	339
Εισαγωγή	339
Συνήθη Ορθοπαιδικά προβλήματα	340
Παιδιά με κατάγματα κάτω άκρων	359
ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ	369