

Περιεχόμενα

Προεισαγωγικό Σημείωμα	9
Σημειώσεις για την επιμέλεια της μετάφρασης	11
Σχετικά με τους συγγραφείς	13
Εισαγωγή	15
1 Διαταραχές προσωπικότητας ή όχι	17
2 Η Γνωστικοσυμπεριφορική θεραπεία στην πρώτη γραμμή	35
3 Η διαδικασία της ΓΣΘ: από τα συμπτώματα στα προβλήματα και τους στόχους, προχωρώντας προς τη διατύπωση περίπτωσης	67
4 Εξηγώντας στο πελάτη τη διαδικασία της ΓΣΘ, αναγνώριση προβλημάτων και στόχων, και αξιολόγηση της θεραπείας	95
5 Σχεδιασμός - οργάνωση των συνεδριών: από τη δημιουργία της ατζέντας στα κατ' οίκον έργα	109
6 Παρεμβάσεις για (διαρκείας) αλλαγή	121
7 Στρατηγικές δέσμευσης	161
8 Συλλογισμοί για τη ΓΣΘ ως ψυχολογικής θεραπείας για τις διαταραχές προσωπικότητας	183
9 Παγίδες του θεραπευτή	193
Βιβλιογραφικές Παραπομπές	201
Ευρετήριο	209