

δελτίο τύπου

Τίτλος:

Η ΓΝΩΣΤΙΚΗ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ ΣΤΙΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΤΗΤΑΣ

Σειρά:

«Γνωστική ψυχοθεραπευτική βιβλιοθήκη», Ν°4

Συγγραφείς:

Henck van Bilsen

Brian Thomson

Επιμέλεια: Έλενα Χάιντς

Μετάφραση: Ευάγγελος Παπαδάκης

Κατηγορία:

Ψυχολογία - Ψυχοθεραπεία

ISBN:

978-960-12-2372-8

Διάσταση:

17×24 εκ. (μαλακό εξώφυλλο)

Αριθμός σελίδων:

216

Έτος έκδοσης:

2018

Τιμή με Φ.Π.Α.:

€ 18,00



Οι διαταραχές προσωπικότητας αποτελούν ένα πολύ ιδιαίτερο τόπο της ψυχοπαθολογίας, όπου ο θεραπευτής καλείται να αντιμετωπίσει πολλές προκλήσεις λόγω του κλινικού αιτήματος.

Τα ήδη υπάρχοντα διαγνωστικά εργαλεία αδυνατούν να περιγράψουν όλο το φάσμα της συμπεριφοράς των ατόμων που «ανήκουν» στις διαταραχές προσωπικότητας και επιπλέον, ο κλασικός τρόπος διάγνωσης δρα περιοριστικά στην νοηματοδότηση των διαταραχών αυτών.

Το παρόν βιβλίο γραμμένο από δύο επιφανείς ειδικούς στην ψυχική υγεία πραγματεύεται μια άλλη κλινική οπτική για τη θεραπευτική αντιμετώπιση των διαταραχών προσωπικότητας ακολουθώντας την προσέγγιση του εκτεταμένου μοντέλου (transdiagnostic model). Η προσέγγιση αυτού του τύπου επιτρέπει στο θεραπευτή να περιγράψει και να νοηματοδοτήσει τις αντιδράσεις και την εν γένει συμπεριφορά του θεραπευόμενου πέρα από μία κατηγοροποίηση ταξινομικής φύσης, αλλά με βάση τη διαδικασία μάθησης που επιβάλλει η ατομική ιστορία του θεραπευόμενου.

Ο ειδικός αναγνώστης θα βρει στο βιβλίο όσα χρειάζεται να γνωρίζει για να διαμορφώσει μια λειτουργική διατύπωση περίπτωσης, τους τρόπους να σχεδιάζει και να οργανώνει τις θεραπευτικές συνεδρίες, ώστε οι όποιες παρεμβάσεις να επιφέρουν μια περισσότερο μόνιμη αλλαγή και τους τρόπους να κινητοποιεί το θεραπευόμενο ώστε να δεσμεύεται προς την αλλαγή.

Αδιαμφισβήτητα είναι ένα πολύτιμο εργαλείο για όσους θεραπευτές ασχολούνται με τις διαταραχές προσωπικότητας.

Το παρόν βιβλίο αποτελεί το τέταρτο της σειράς με τίτλο «Γνωστική ψυχοθεραπευτική βιβλιοθήκη»

Ο Henck van Bilsen είναι Διευθυντής του Τμήματος Γνωστικής Συμπεριφορικής Θεραπείας στο Hertfordshire, και Διευθυντής των ΓΣΘ προγραμμάτων στο Christ Church Πανεπιστήμιο του Canterbury.

Ο Brian Thomson είναι Αναπληρωτής Καθηγητής στο Πανεπιστήμιο του Hertfordshire στο Hartfield.

Η Έλενα Χάιντς είναι Ψυχολόγος - Ψυχοθεραπεύτρια (Γνωστική Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία).

Ο Ευάγγελος Παπαδάκης είναι Ψυχολόγος-Ψυχοθεραπευτής (Γνωστική Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία).