

δελτίο τύπου

Τίτλος:

ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΜΑΛΑΞΗΣ (Β' ΕΚΔΟΣΗ)

Συγγραφείας:

**Αλεξάνδρα Χριστάρα-Παπαδοπούλου
Ουρανία Παπαδοπούλου**

Κατηγορία:

Παραϊατρικά – Φυσικοθεραπεία

ISBN:

978-960-12-2363-6

Διάσταση:

17x24 εκ. (μαλακό εξώφυλλο)

Αριθμός σελίδων:

256

Έτος έκδοσης:

2017

Τιμή με Φ.Π.Α.:

€ 35,00



Με το πόνημα αυτό γίνεται μία προσπάθεια να καλυφθούν οι γνωστικές απαιτήσεις των φοιτητών του τμήματος φυσικοθεραπείας και άλλων παραϊατρικών τμημάτων (νοσηλευτές, μαίες, αισθητικούς) γύρω από την τεχνική αυτή, οι οποίες είναι απαραίτητες για να εφαρμόσουν τους χειρισμούς της μάλαξης για θεραπευτικό σκοπό.

Το βιβλίο περιλαμβάνει δύο ενότητες. Η πρώτη ενότητα αποτελεί το γενικό μέρος και περιλαμβάνει την ιστορική αναδρομή της μάλαξης, τον ορισμό, την προετοιμασία του φυσικοθεραπευτή, τον απαραίτητο εξοπλισμό, την προετοιμασία και την αξιολόγηση του ασθενή, καθώς και τη σωστή διαδικασία εφαρμογής της μάλαξης. Η δεύτερη ενότητα αποτελεί το ειδικό μέρος και περιλαμβάνει τις σύγχρονες τεχνικές της μάλαξης που χρησιμοποιούνται διεθνώς και αναλύονται οι επιδράσεις στα οργανικά συστήματα και οι βασικές αρχές εφαρμογής τους.

Οι τεχνικές αυτές είναι:

- κλασική μάλαξη,
- μάλαξη με πάγο,
- μάλαξη με βούρτσα,
- υδρομάλαξη,
- μάλαξη με δακτυλική πίεση,
- shiatsu
- ρεφλεξολογία,
- μάλαξη συνδετικού ιστού,
- μάλαξη λεμφικού συστήματος και
- μάλαξη περιστεύου.

Η Αλεξάνδρα Χριστάρα-Παπαδοπούλου είναι καθηγήτρια στο Τμήμα Φυσικοθεραπείας του Διεθνούς Πανεπιστημίου Ελλάδας.

Η Ουρανία Παπαδοπούλου είναι Φυσικοθεραπεύτρια.