

Περιεχόμενα

Εισαγωγή	19
-----------------------	----

Κεφάλαιο 1: Ιατρικό Ιστορικό

1.1 Λήψη και καταγραφή ιατρικού ιστορικού	23
1.2 Δεξιότητες επικοινωνίας στη λήψη ιστορικού	35

Κεφάλαιο 2: Εισαγωγή στην Κλινική Εξέταση - Ζωτικά Σημεία

2.1 Εισαγωγή στην Κλινική Εξέταση	45
2.2 Ζωτικά σημεία	48
2.2.1 Θερμομέτρηση	48
2.2.2 Σφυγμομέτρηση	58
2.2.3 Μέτρηση αναπνευστικής συχνότητας	64
2.2.4 Μέτρηση αρτηριακής πίεσης	68

Κεφάλαιο 3: Κεφαλή και Τράχηλος

3.1 Άμεση οφθαλμοσκόπηση	79
3.2 Εξέταση αυτιού – Ωτοσκόπηση	85
3.3 Εξέταση της ακουστικής λειτουργίας	91
3.4 Ψηλάφηση του θυροειδή αδένα	95
3.5 Πρακτικές δεξιότητες ΩΡΛ	100
3.5.1. Ρινικός πωματισμός	100
3.5.2. Λήψη επιχρίσματος από τη μύτη για εξέταση	107
3.5.3. Λήψη επιχρίσματος από το φάρυγγα για εξέταση	110

Κεφάλαιο 4: Αναπνευστικό Σύστημα

4.1 Κλινική εξέταση αναπνευστικού συστήματος	115
4.2 Πρακτικές δεξιότητες αναπνευστικού συστήματος	127
4.2.1 Μέτρηση κορεσμού οξυγόνου	127

4.2.2 Μέτρηση μέγιστης εκπνευστικής ροής - Ροομέτρηση	133
4.2.3 Βασικές δοκιμασίες ελέγχου αναπνευστικής λειτουργίας - Σπιρομέτρηση	138
4.2.4 Οδηγός για την ορθή χρήση συσκευών εισπνεομένων φαρμάκων . .	146

Κεφάλαιο 5: Κυκλοφορικό Σύστημα

5.1 Κλινική εξέταση κυκλοφορικού συστήματος	159
5.2 Πρακτικές δεξιότητες κυκλοφορικού συστήματος	169
5.2.1 Τεχνική του ηλεκτροκαρδιογραφήματος	169
5.2.2 Φλεβοκέντηση	174
5.2.3 Διαχείριση δειγμάτων αίματος - Αιμοληψία	188

Κεφάλαιο 6: Λεμφικό Σύστημα

6.1 Ψηλάφηση τραχηλικών, μασχαλιαίων και βουβωνικών λεμφαδένων	197
---	-----

Κεφάλαιο 7: Πεπτικό Σύστημα

7.1 Κλινική εξέταση πεπτικού συστήματος	205
7.2 Πρακτικές δεξιότητες πεπτικού συστήματος	215
7.2.1 Τοποθέτηση ρινογαστρικού σωλήνα	215

Κεφάλαιο 8: Ουρογεννητικό Σύστημα

8.1 Κλινική εξέταση ουροποιητικού συστήματος	223
8.2 Κλινική εξέταση ανδρικού γεννητικού συστήματος	229
8.3 Κλινική εξέταση γυναικείου γεννητικού συστήματος	236
8.4 Δακτυλική εξέταση	246
8.5 Πρακτικές δεξιότητες ουρογεννητικού συστήματος	254
8.5.1 Καθετηριασμός ουροδόχου κύστης	254
8.5.2 Λήψη και συλλογή δειγμάτων ούρων	267
8.5.3 Εξέταση ούρων με ταινία	276
8.5.4 Τεστ κυήσεως	283

Κεφάλαιο 9: Μυοσκελετικό Σύστημα

9.1 Εξέταση μυοσκελετικού συστήματος	293
---	-----

Κεφάλαιο 10: Νευρικό Σύστημα

10.1 Νευρολογική εξέταση	299
---	-----

Κεφάλαιο 11: Μαστός

11.1 Ψηλάφηση μαστού	313
-----------------------------------	-----

Κεφάλαιο 12: Χειρουργικές Πρακτικές Δεξιότητες

12.1 Περιποίηση τραύματος	321
12.2 Τοπική αναισθησία	326
12.3 Συρραφή τραύματος	332
12.4 Λήψη επιχρίσματος από το δέρμα για εξέταση	342

Κεφάλαιο 13: Αναισθησιολογικές Πρακτικές Δεξιότητες

13.1 Καρδιοπνευμονική αναζωογόνηση με χρήση αυτόματου εξωτερικού απινιδωτή	347
13.2 Απελευθέρωση αεραγωγού	360
13.3 Υποστήριξη του αερισμού	368
13.4 Οξυγονοθεραπεία	375

Κεφάλαιο 14: Πρόληψη Λοιμώξεων

14.1 Γενικές αρχές πρόληψης λοιμώξεων	387
14.2 Υγιεινή των χεριών	394
14.3 Τοποθέτηση και αφαίρεση αποστειρωμένων γαντιών	400
14.4 Διαχείριση απορριμάτων	408

Κεφάλαιο 15: Πρόσθετες Πρακτικές Δεξιότητες

15.1 Εκτίμηση κατάστασης θρέψης	415
15.2 Λήψη αιμοκαλλιιεργειών	422
15.3 Ενέσεις	429
15.3.1 Ενδομυϊκή ένεση	430
15.3.2 Υποδόρια ένεση	436
15.3.3 Ενδοδερμική ένεση - Δοκιμασία Mantoux	442
15.4 Παρεντερική χορήγηση υγρών	449
15.5 Μετάγγιση αίματος	459
15.6 Μέτρηση του επιπέδου γλυκόζης του αίματος στα τριχοειδή αγγεία	465
15.7 Μετακίνηση και χειρονακτικός χειρισμός ασθενών	472

Κεφάλαιο 16: Πρόσβαση στο σύστημα υγείας για άτομα με αναπηρία

16.1 Πρόσβαση στο σύστημα υγείας για άτομα με οπτική αναπηρία	479
--	-----

Απαντήσεις στα κλινικά σενάρια	493
---	-----

Ευρετήριο	517
------------------------	-----