

δελτίο τύπου

Τίτλος:
ΙΑΤΡΙΚΗ ΤΗΣ ΑΘΛΗΣΗΣ
(ΤΡΙΤΗ ΕΚΔΟΣΗ)

Συγγραφέας:
Αστέριος Π. Δεληγιάννης

Κατηγορία:
Ιατρική, Αθλητισμός

ISBN:
978-960-12-2291-2

Διάσταση:
21x29 εκ. (μαλακό εξώφυλλο)

Αριθμός σελίδων:
600

Έτος έκδοσης:
2016

Το βιβλίο είναι διαθέσιμο στο σύστημα **ΕΥΔΟΞΟΣ**
με κωδικό **59391485**.



Η επιστήμη της σύγχρονης Αθλητιατρικής έχει διευρυνθεί τόσο ώστε πέρα από την πρόληψη και τη θεραπεία των αθλητικών κακώσεων στηρίζεται σε ένα πλήθος από ιατρικές ειδικότητες και άλλες επιστήμες, που απαιτούν μακροχρόνια εμπειρία σε τομείς όπως η Φυσιολογία, η Λειτουργική Ανατομική, η Εργοφυσιολογία, η Βιοχημεία, η Ψυχολογία, η Παθολογία, η Καρδιολογία, η Ορθοπεδική, η Γυναικολογία, η Παιδιατρική, η Διατροφή, η Προπονησιολογία κ.ά.

Το σύγγραμμα απευθύνεται σε ένα πλήθος επιστημόνων και φοιτητών ιατρικών και παραϊατρικών τμημάτων, καθώς στις εφαρμογές της σύγχρονης Αθλητιατρικής τον πρωταγωνιστικό ρόλο επωμίζεται ο γιατρός, αλλά σε αρκετούς τομείς συμμετέχουν και επιστήμονες όπως εργοφυσιολόγοι, γυμναστές, ασκησιοθεραπευτές, φυσικοθεραπευτές, του διατροφολόγοι, νοσηλευτές κ.ά.

Καινοτομία της τρίτης αναθεωρημένης και εμπλουτισμένης έκδοσης της **Ιατρικής της άθλησης** αποτελεί ο εμπλουτισμός του κεφαλαίου 18 με 45 σύγχρονα ενδιαφέροντα θέματα αθλητιατρικής, γραμμένα με συνοπτικό τρόπο, συμπληρώνοντας τα υπόλοιπα κεφάλαια που περιλαμβάνουν κυρίως κλασικές γνώσεις.

Κεφάλαια του βιβλίου:

1. Αθλητιατρική Επιστήμη: Περιεχόμενο και στόχοι
2. Η επίδραση της άσκησης στα διάφορα συστήματα του οργανισμού
3. Περιβάλλον και άσκηση
4. Άσκηση στην παιδική ηλικία
5. Άσκηση στη γυναίκα
6. Άσκηση και τρίτη ηλικία
7. Άσκηση αναψυχής και ψυχαγωγίας στον γενικό πληθυσμό ή «διά βίου» άσκηση
8. Θεραπευτικές εφαρμογές της άσκησης
9. Διατροφή και άθληση
10. Ιατρικός έλεγχος αθλούμενων
11. Λοιμώξεις και αρχές υγιεινής σε αθλούμενους
12. Συχνές διαταραχές υγείας κατά την άθληση
13. Σύνδρομο υπερπροπόνησης
14. Αθλητικές κακώσεις
15. Ασκησιογενείς επιπλοκές από το καρδιαγγειακό σύστημα - Αιφνίδιος θάνατος
16. Καρδιοπνευμονική αναζωογόνηση στους αγωνιστικούς χώρους
17. Ντόπινγκ και εργογόνα βοηθήματα στον αθλητισμό
18. 45 Ενδιαφέροντα και σύγχρονα θέματα αθλητιατρικής

*Ο **Αστέριος Π. Δεληγιάννης** είναι Καθηγητής Αθλητιατρικής στο Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Α.Π.Θ.*