

## ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Ευχαριστίες .....	11
Πληροφορίες για τον αναγνώστη .....	15
Το γιατί αυτού του βιβλίου .....	17
Αφιερώσεις .....	21
<b>ΚΕΦΑΛΑΙΟ ΠΡΩΤΟ</b>	
Η ΙΣΤΟΡΙΑ ΑΥΤΩΝ ΤΩΝ ΙΣΤΟΡΙΩΝ .....	23
Γιατί μιλάμε για κρίση .....	25
Γιατί καινούργια παραμύθια απευθυνόμενα στους ενήλικες .....	31
Το απειλητικό έδαφος: οι δικές μας ανεκπλήρωτες παιδικές επιθυμίες .....	35
Γιατί η σχέση γονέων-παιδιών εμπεριέχει όλα τα θέματα της ζωής .....	43
<b>ΚΕΦΑΛΑΙΟ ΔΕΥΤΕΡΟ</b>	
<b>ΓΙΑ ΝΑ ΞΑΝΑΒΡΟΥΜΕ ΤΟΝ ΕΑΥΤΟ ΜΑΣ</b>	
ΠΡΕΠΕΙ ΠΡΩΤΑ ΝΑ ΤΟΝ ΧΑΣΟΥΜΕ .....	49
Μια αστεία φαντασία για το λόγο. Λόγια, λόγια, λόγια .....	51
Μια αστεία φαντασία σχετικά με το λόγο. Λόγια, λόγια, λόγια .....	53
1. Το έδαφος που τρέφει τις ρίζες .....	57
<i>Παραμύθι 1. Η ιστορία του οδοιπόρου</i> .....	59
<i>Κάποιοι στοχασμοί πάνω στο παραμύθι</i>	
Το φαντασιακό και το πραγματικό παιδί .....	65
2. Αποχωρισμοί, περάσματα, αλλαγές .....	73
<i>Παραμύθι 2. Ο γρύλος που ήταν πολύ προσκολλημένος στους γονείς</i> .....	75
<i>Κάποιοι στοχασμοί πάνω στο παραμύθι</i>	
Η δυσκολία των αποχωρισμών .....	81

3. Μοναξιά καλή ή κακή; .....	87
<i>Παραμύθι 3. Το σκυλάκι που δεν μπορούσε να αποχωριστεί το αφεντικό του .....</i>	89
<i>Κάποιοι στοχασμοί πάνω στο παραμύθι Υπάρχει και μια καλή μοναξιά .....</i>	94
4. Στις ρίζες της νοσταλγίας .....	97
<i>Παραμύθι 4. Τα παλάτια που χάθηκαν για πάντα .....</i>	99
<i>Κάποιοι στοχασμοί πάνω στο παραμύθι Οι μετέωρες ασυνείδητες ενοχές .....</i>	105

### ΚΕΦΑΛΑΙΟ ΤΡΙΤΟ

Το να ελέγχουμε το ανεξέλεγκτο .....	109
5. Κάθε στιγμή έχει μια αρχή και ένα τέλος .....	111
<i>Παραμύθι 5. Η χώρα του Για Πάντα .....</i>	113
<i>Κάποιοι στοχασμοί πάνω στο παραμύθι Το να σταματήσουμε το χρόνο .....</i>	119
6. Δεν μπορούμε να έχουμε τα πάντα υπό έλεγχο .....	123
<i>Παραμύθι 6. Το παλάτι των ελέγχων .....</i>	125
<i>Κάποιοι στοχασμοί πάνω στο παραμύθι Το να συγκρατούμε το άγχος .....</i>	130
7. Κάνοντας λάθη μαθαίνουμε .....	137
<i>Παραμύθι 7. Στην αναζήτηση της απόλυτης ομορφιάς .....</i>	139
<i>Κάποιοι στοχασμοί πάνω στο παραμύθι Η σημασία του λάθους .....</i>	141
8. Το να μην έχουμε χρόνο για να μάθουμε να ζούμε .....	149
<i>Παραμύθι 8. Η χώρα των ρολογιών .....</i>	151
<i>Κάποιοι στοχασμοί πάνω στο παραμύθι Η σκλαβιά των ωραρίων .....</i>	157

### ΚΕΦΑΛΑΙΟ ΤΕΤΑΡΤΟ

Κάποιες καταστάσεις που προκαλούν πόνο .....	163
9. Το να μην εμπιστευόμαστε πια ούτε τον εαυτό μας .....	165
<i>Παραμύθι 9. Το μπερδεμένο σκυλάκι .....</i>	167
<i>Κάποιοι στοχασμοί πάνω στο παραμύθι Το να αισθανόμαστε μπερδεμένοι ακόμη και για τον εαυτό μας ....</i>	170
10. Το να εναντιωνόμαστε πάντα και να λέμε συνέχεια όχι .....	173
<i>Παραμύθι 10. Το πριγκιπόπουλο κύριος Όχι .....</i>	175
<i>Κάποιοι στοχασμοί πάνω στο παραμύθι Η σκλαβιά της εναντίωσης .....</i>	179
11. Ο πόνος του να μη νιώθουμε συγκρατημένοι .....	183

<i>Παραμύθι 11. Το ασυγκράτητο ποτάμι</i> .....	185
<i>Κάποιοι στοχασμοί πάνω στο παραμύθι</i>	
<i>Και πάλι για τα όρια</i> .....	187
12. Η δυσκολία του να διαλέγουμε .....	193
<i>Παραμύθι 12. Ο φύλακας των καλάθιων</i> .....	195
<i>Κάποιοι στοχασμοί πάνω στο παραμύθι</i>	
<i>Η δυσκολία του να αφήνουμε στην άκρη</i> .....	198

## ΚΕΦΑΛΑΙΟ ΠΕΜΠΤΟ

Πού πήγε το παιδί που υπήρξαμε; .....	203
13. Η σημασία των ριζών .....	205
<i>Παραμύθι 13. Η καινούργια φωλιά των μικρών ποντικών</i> .....	207
<i>Κάποιοι στοχασμοί πάνω στο παραμύθι</i>	
<i>Η γλύκα της οικειότητας</i> .....	212
14. Υπάρχει πάντα μια αναγέννηση .....	217
<i>Παραμύθι 14. Μετά την καταιγίδα</i> .....	221
<i>Κάποιοι στοχασμοί πάνω στο παραμύθι</i>	
<i>Οι πραγματικοί και οι συμβολικοί σεισμοί</i> .....	227
15. Η ζωτική δύναμη των παιδιών .....	233
<i>Παραμύθι 15. Το πνεύμα της άνοιξης</i> .....	235
<i>Κάποιοι στοχασμοί πάνω στο παραμύθι</i>	
<i>Το να ανακτήσουμε την παιδική ζωτική ενέργεια</i> .....	241

## ΚΕΦΑΛΑΙΟ ΕΚΤΟ

Μαρτυρίες ζωής .....	245
I. Από τον ένα στον άλλον .....	247
II. Από τη μια γενιά στην άλλη: Τι προκάλεσε πόνο; .....	248
III. Μια μαμά με πολλές μετέωρες ενοχές .....	250
IV. Μια μαμά - κοριτσάκι .....	256
V. Επιστολές νεαρών μαμάδων στους εαυτούς τους, που ήταν μικρά κοριτσάκια, προτού καταφέρουν να αρχίσουν να γυρίζουν σελίδα .....	258
VI. Οι διαδρομές της μοναχικής ψυχής: Μαρτυρίες μαμάδων για τη σχέση με τα παιδιά .....	269
VII. Ένα παραμύθι για την Άνια .....	275
<b>ΤΟ ΩΡΑΙΟΤΕΡΟ ΠΑΡΑΜΥΘΙ</b> .....	277
<b>Υ.Σ.</b> .....	279
<b>ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ</b> .....	281
<b>ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ</b> .....	287