

δελτίο τύπου

Τίτλος:

**Νοητική άσκηση.
Οδηγός για επαγγελματίες υγείας**

Συγγραφείς:

**Ν. Καρπαθίου, Α. Ευθυμίου,
Σ. Τρυφωνόπουλος, Δ. Ποταμιάνου,
Δ. Καβουρίδη, Ο. Λυμπεροπούλου,
Κ. Νικολάου, Π. Σακκά**

Κατηγορία:

Ιατρική, Παραϊατρική

ISBN:

978-960-12-2067-3

Διάσταση:

17x24 εκ. (μαλακό εξώφυλλο)

Αριθμός σελίδων:

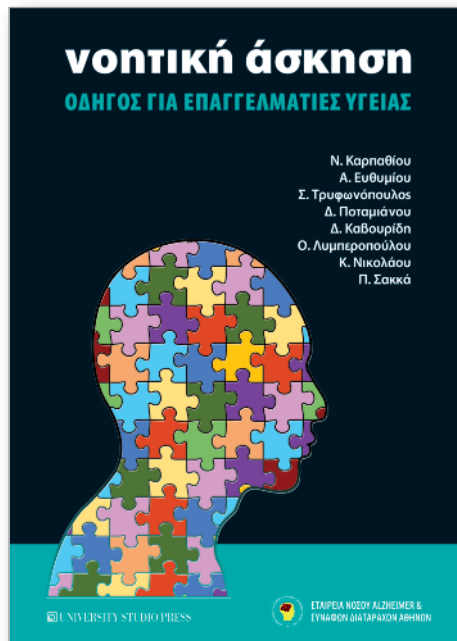
342

Έτος έκδοσης:

2012

Τιμή με Φ.Π.Α.:

€ 28,00



Οι μη φαρμακευτικές παρεμβάσεις που ενισχύουν τη μνήμη και τις άλλες νοητικές λειτουργίες προκαλούν όλο και περισσότερο το ενδιαφέρον των επαγγελματιών υγείας, ενώ οι σχετικές έρευνες σε παγκόσμιο επίπεδο επιβεβαιώνουν την αποτελεσματικότητα των προγραμμάτων νοητικής ενδυνάμωσης όχι μόνο στους ασθενείς με γνωστικές διαταραχές αλλά και στους υγιείς ηλικιωμένους.

Το πρώτο μέρος του οδηγού περιλαμβάνει πληροφορίες για την άνοια, τη νόσο Alzheimer, την ήπια νοητική διαταραχή και για τις τρεις κυριότερες νοητικές παρεμβάσεις: τη νοητική ενδυνάμωση, τη νοητική εκπαίδευση και τη νοητική αποκατάσταση.

Στο δεύτερο μέρος παρατίθενται πρωτότυπες νοητικές ασκήσεις που αφορούν στην προσοχή, στη μνήμη, στο λόγο, στη σκέψη και τις εκτελεστικές δεξιότητες. Οι ασκήσεις είναι απολύτως προσαρμοσμένες τόσο στην ελληνική πραγματικότητα και κουλτούρα όσο και στην ηλικιακή ομάδα που αυτές απευθύνονται.

Ο οδηγός *Νοητική άσκηση. Οδηγός για επαγγελματίες υγείας* είναι αποτέλεσμα συλλογικής προσπάθειας εξειδικευμένων επιστημόνων και αποσκοπεί να αποτελέσει εργαλείο αναφοράς για τους επαγγελματίες υγείας που δραστηριοποιούνται στο χώρο της άνοιας.

Το βιβλίο κυκλοφορεί σε συνεργασία με την Εταιρεία Νόσου Alzheimer και Συναφών Διαταραχών Αθηνών.