

# δελτίο τύπου

Τίτλος:

**ΠΕΙΝΑ ΓΙΑ ΚΑΤΑΝΟΗΣΗ**

**Ένα βιβλίο εργασίας που βοηθά τα νέα άτομα να κατανοήσουν και να ξεπεράσουν τη νευρογενή ανορεξία**

Συγγραφείς:

**A. Eivors, S. Nesbitt**

Επιμέλεια:

**Βάγια Παπαγεωργίου**

ISBN:

**978-960-12-2019-2**

Διάσταση:

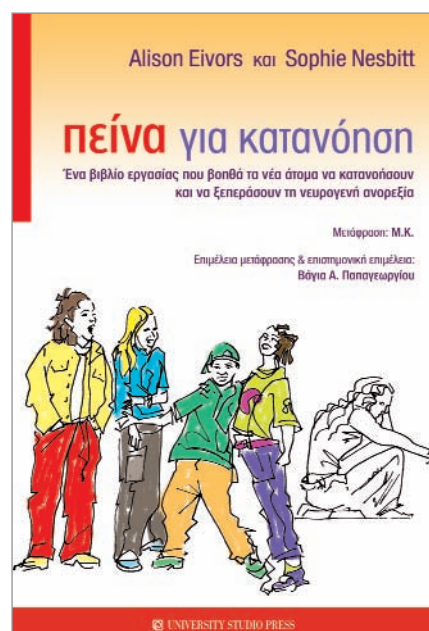
**17\*24**

Αριθμός σελίδων:

**200**

Έτος έκδοσης:

**2011**



Πρόκειται για ένα πρωτοποριακό βιβλίο εργασίας σχεδιασμένο ειδικά για χρήση, σε θεραπευτικά πλαίσια, με νέα άτομα με νευρογενή ανορεξία. Πλήρως εικονογραφημένο, παρέχει πολλές πρακτικές δραστηριότητες που θα βοηθήσουν το νέο άτομο να σκεφθεί την προσωπική του εμπειρία με τη νευρογενή ανορεξία, να την κατανοήσει περισσότερο και να εμπλακεί στη διαδικασία της ανάρρωσης.

Το βιβλίο εργασίας παρουσιάζεται ως οδηγός του θεραπευτή και συνδυάζει προσεκτικά τη γνωστική-συμπεριφορική, την ενίσχυση κινήτρου και τις ψυχοεκπαιδευτικές προσεγγίσεις και τεχνικές. Είναι ένα εργαλείο απαραίτητο σε κλινικούς ψυχολόγους, ψυχιάτρους, νοσοκόμους, θεραπευτές γνωστικής-συμπεριφορικής, συμβούλους και άλλους επαγγελματίες που εργάζονται με νέα άτομα με νευρογενή ανορεξία.