

## ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

|  |    |
|--|----|
| ΠΡΟΛΟΓΟΣ .....   | 11 |
| <b>ΜΕΡΟΣ ΠΡΩΤΟ</b>   |    |
| ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΚΙΝΔΥΝΟΥ – ΠΡΟΛΗΨΗ .....                                | 13 |
| Επιδημιολογικά στοιχεία και παράγοντες κινδύνου .....              | 15 |
| Α. Επιδημιολογικά στοιχεία .....                                   | 15 |
| Β. Παράγοντες κινδύνου .....                                       | 16 |
| Κύρια σημεία .....   | 22 |
| Πρόληψη των κλινικών εκδηλώσεων της στεφανιαίας νόσου .....        | 22 |
| Κύρια σημεία .....   | 26 |
| <b>ΜΕΡΟΣ ΔΕΥΤΕΡΟ</b>   |    |
| <b>ΠΑΘΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ ΤΗΣ ΙΣΧΑΙΜΙΑΣ ΤΟΥ ΜΥΟΚΑΡΔΙΟΥ</b>                 |    |
| ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΣΤΕΦΑΝΙΑΙΑΣ ΝΟΣΟΥ .....                                   | 27 |
| Παθοφυσιολογία της ισχαιμίας του μυοκαρδίου .....                  | 29 |
| Κύρια σημεία .....   | 36 |
| Διάγνωση της στεφανιαίας νόσου – Παρακλινικές εξετάσεις .....      | 37 |
| Α. Αναίμακτες μέθοδοι χωρίς δοκιμασίες stress .....                | 39 |
| 1. Ηλεκτροκαρδιογράφημα .....                                      | 39 |
| 2. Ακτινογραφία θώρακος .....                                      | 39 |
| 3. Υπερηχοκαρδιογραφία .....                                       | 39 |
| 4. Καρδιακή αξονική τομογραφία (Cardiac computed tomography) ..... | 41 |
| 5. Καρδιακή μαγνητική τομογραφία (KMT) .....                       | 43 |

|   |    |
|---|----|
| 6. Συνεχής καταγραφή του καρδιακού ρυθμού<br>(Holter Monitor) .....               | 44 |
| B. Αιμάμακτες μέθοδοι με δοκιμασίες stress .....                                  | 45 |
| 1. Δοκιμασία κόπωσης με ηλεκτροκαρδιογράφημα ...                                  | 45 |
| 2. Δοκιμασία (stress) με υπερηχοκαρδιογραφία .....                                | 51 |
| 3. Δοκιμασία (stress) με ραδιοϊσότοπα .....                                       | 52 |
| 4. Δοκιμασία (stress) με καρδιακή μαγνητική<br>τομογραφία (KMT) .....             | 57 |
| 5. Τομογραφία με Εκπομπή Ποζιτρονίων (Positron<br>Emission Tomography, PET) ..... | 58 |
| Γ. Αιματηρές μέθοδοι .....  | 58 |
| 1. Καρδιακός καθετηριασμός .....  | 58 |
| 2. Ηλεκτροφυσιολογικές μελέτες .....  | 64 |
| Δ. Διάγνωση Βιωσιμότητας του Μυοκαρδίου .....                                     | 65 |
| Κύρια σημεία .....  | 66 |

## ΜΕΡΟΣ ΤΡΙΤΟ

|   |    |
|---|----|
| ΧΡΟΝΙΑ ΣΤΕΦΑΝΙΑΙΑ ΝΟΣΟΣ .....                     | 69 |
| Χρόνια στεφανιαία νόσος .....                     | 71 |
| A. Σταθεροποιημένη στηθάγχη .....                 | 71 |
| 1. Κλινική εικόνα – Διάγνωση .....                | 72 |
| 2. Θεραπεία .....                                 | 78 |
| α) Γενικά μέτρα .....                             | 79 |
| β) Φαρμακευτική θεραπεία .....                    | 82 |
| γ) Επεμβατική θεραπεία .....                      | 90 |
| B. Ειδικές μορφές χρόνιας στεφανιαίας νόσου ..... | 92 |
| 1. Ασυμπτωματική ισχαιμία .....                   | 92 |
| 2. Στηθάγχη τύπου Prinzmetal .....                | 94 |
| 3. Σύνδρομο X .....                               | 97 |
| Κύρια σημεία .....                                | 98 |

## ΜΕΡΟΣ ΤΕΤΑΡΤΟ

|                                |    |
|--------------------------------|----|
| ΟΞΕΑ ΣΤΕΦΑΝΙΑΙΑ ΣΥΝΔΡΟΜΑ ..... | 99 |
|--------------------------------|----|

|   |     |
|---|-----|
| Οξεία στεφανιαία σύνδρομα .....   | 101 |
| A. Ασταθής στηθάγχη – έμφραγμα του μυοκαρδίου<br>χωρίς ανάσπαση του ST (NSTEMI) ..... | 101 |
| 1. Παθοφυσιολογία .....   | 101 |
| 2. Κλινική εικόνα – Φυσική εξέταση .....  | 103 |
| 3. Παρακλινικές εξετάσεις .....   | 104 |
| 4. Συνολική διαγνωστική εκτίμηση – Κατάταξη<br>κινδύνου .....                         | 105 |
| 5. Διαφορική διάγνωση μεταξύ ΑΣ και NSTEMI ....                                       | 108 |
| 6. Θεραπεία .....   | 109 |
| α) Γενικά μέτρα .....   | 109 |
| β) Φαρμακευτική αγωγή .....   | 109 |
| γ) Επεμβατική θεραπεία .....  | 111 |
| Κύρια Σημεία .....  | 113 |
| B. Έμφραγμα του μυοκαρδίου με ανάσπαση<br>του ST (STEMI) .....                        | 113 |
| 1. Παθοφυσιολογία .....   | 114 |
| 2. Κλινική εικόνα – αντικειμενικά ευρήματα .....                                      | 115 |
| 3. Παρακλινικές εξετάσεις .....   | 117 |
| 4. Διαφορική διάγνωση .....   | 120 |
| 5. Θεραπεία .....   | 120 |
| α) Θρομβολυτική θεραπεία .....  | 121 |
| β) Διαδεσμική επαναιμάτωση .....  | 123 |
| γ) Λοιπή φαρμακευτική αγωγή .....   | 124 |
| 6. Επιπλοκές .....  | 127 |
| α) Διαταραχές του ρυθμού και της αγωγιμότη-<br>τας .....                              | 128 |
| β) Καρδιακή ανεπάρκεια .....  | 135 |
| γ) Μηχανικές επιπλοκές του STEMI .....  | 143 |
| δ) Ειδικές επιπλοκές του STEMI .....  | 147 |
| Κύρια Σημεία .....  | 148 |
| Γ. Πρόγνωση και θεραπεία μετά από το οξύ<br>έμφραγμα του μυοκαρδίου .....             | 150 |

|  |     |
|--|-----|
| 1. Πρόγνωση .....  | 150 |
| 2. Θεραπεία και Αποκατάσταση .....   | 153 |
| Κύρια Σημεία .....   | 155 |
| <b>ΜΕΡΟΣ ΠΕΜΠΤΟ</b>  |     |
| <b>ΑΙΦΝΙΔΙΟΣ ΚΑΡΔΙΑΚΟΣ ΘΑΝΑΤΟΣ</b> .....   | 157 |
| Αιφνίδιος καρδιακός θάνατος .....  | 159 |
| 1. Παθοφυσιολογία – Υποκείμενοι νόσοι .....  | 162 |
| 2. Θεραπεία .....  | 164 |
| Κύρια Σημεία .....   | 169 |
| <b>ΜΕΡΟΣ ΕΚΤΟ</b>  |     |
| <b>ΣΤΕΦΑΝΙΑΙΟΣ ΑΣΘΕΝΗΣ ΚΑΙ ΓΕΝΙΚΕΣ</b>   |     |
| <b>ΕΓΧΕΙΡΗΣΕΙΣ</b> .....   | 171 |
| Στεφανιαίος ασθενής και γενικές εγχειρήσεις .....                                    | 173 |
| 1. Αντιμετώπιση του στεφανιαίου ασθενή πριν<br>από γενική χειρουργική επέμβαση ..... | 173 |
| 2. Αντιμετώπιση των ασθενών με νόσο των καρωτίδων<br>και στεφανιαία νόσο .....       | 180 |
| Κύρια Σημεία .....   | 181 |
| <b>ΜΕΡΟΣ ΕΒΔΟΜΟ</b>  |     |
| <b>ΓΕΝΙΚΕΣ ΑΡΧΕΣ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ</b>   |     |
| <b>ΤΗΣ ΣΤΕΦΑΝΙΑΙΑΣ ΝΟΣΟΥ</b> .....   | 183 |
| Γενικές αρχές αντιμετώπισης της στεφανιαίας νόσου .....                              | 185 |
| Εισαγωγή .....   | 185 |
| Διαγνωστική προσέγγιση .....   | 187 |
| Θεραπευτική Αντιμετώπιση .....   | 190 |
| Αντιμετώπιση του ασθενούς (Σχ. 10) .....   | 197 |
| Μελλοντικές προοπτικές .....   | 202 |