

# ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΠΡΟΛΟΓΟΣ .....	7
ΕΙΣΑΓΩΓΗ.....	13
<b>1 ΜΟΝΩΣΕΙΣ</b> .....	<b>19</b>
ΓΕΝΙΚΑ .....	21
1.1 ΥΓΡΟΜΟΝΩΣΗ .....	22
1.1.1 Υλικά στεγάνωσης .....	24
1.1.2 Υδρατμοί .....	27
1.1.3 Υγρομόνωση θεμελίωσης .....	29
1.1.4 Αποστραγγίσεις – Παροχετεύσεις ομβρίων .....	34
1.2 ΘΕΡΜΟΜΟΝΩΣΗ .....	52
1.2.1 Βασικές έννοιες .....	53
1.2.2 Παραδοχές .....	55
1.2.3 Θερμομονωτικά υλικά .....	57
1.2.4 Μελέτη θερμομόνωσης .....	68
1.3 ΗΧΟΜΟΝΩΣΗ – ΗΧΟΠΡΟΣΤΑΣΙΑ .....	73
1.3.1 Γενικά .....	73
1.3.2 Έννοιες ακουστικής .....	74
1.3.3 Χαρακτηριστικά του ήχου .....	77
1.3.4 Κανονισμός ηχοπροστασίας .....	79
1.3.5 Στοιχεία μελέτης ηχομόνωσης .....	80
1.3.6 Μελέτη ακουστικής .....	81
1.3.7 Αποτελέσματα μελέτης ηχομόνωσης .....	84
<b>2 ΠΥΡΟΠΡΟΣΤΑΣΙΑ</b> .....	<b>93</b>
ΓΕΝΙΚΑ .....	95
2.1 ΦΩΤΙΑ ΚΑΙ ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΤΗΣ .....	95
2.2 ΦΩΤΙΑ ΣΕ ΚΛΕΙΣΤΟ ΧΩΡΟ .....	97
2.3 ΠΥΡΑΝΤΙΣΤΑΣΗ .....	98
2.3.1 Γενικά .....	98
2.3.2 Ιδιότητες των δόκιμων υλικών στις υψηλές θερμοκρασίες .....	100
2.4 ΔΟΜΙΚΗ ΠΥΡΟΠΡΟΣΤΑΣΙΑ .....	105
2.4.1 Από και προς το κτίριο .....	106
2.4.2 Μετάδοση μέσα στο κτίριο .....	108
2.4.3 Αρχές ελέγχου της φωτιάς και διαμερισματοποίηση .....	110
2.4.4 Οδεύσεις διαφυγής .....	111
2.5 ΕΝΕΡΓΗΤΙΚΗ ΠΥΡΟΠΡΟΣΤΑΣΙΑ .....	115

<b>3 ΗΛΙΑΣΜΟΣ – ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ</b> .....	127
GENIKA .....	129
3.1 Η ΓΗ ΚΑΙ Ο ΗΛΙΟΣ .....	129
3.1.1 Διαδρομή του ηλίου και ηλιακή ακτινοβολία ....	131
3.1.2 Το κλίμα .....	134
3.1.3 Το μικροκλίμα .....	136
3.1.4 Αρχές της μελέτης ηλιασμού .....	138
3.2 ΦΥΣΙΚΟΣ ΦΩΤΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ .....	139
3.2.1 Ο φυσικός φωτισμός .....	140
3.3 ΗΛΙΑΣΜΟΣ ΚΑΙ ΕΝΕΡΓΕΙΑ .....	142
3.3.1 Βιώσιμη αρχιτεκτονική .....	143
3.3.2 Βιοκλιματική αρχιτεκτονική .....	146
3.3.3 Ήπιες μορφές ενέργειας .....	148
3.4 ΘΕΡΜΟΚΗΠΙΑ .....	158
<b>4 ΤΕΧΝΗΤΟΣ ΦΩΤΙΣΜΟΣ</b> .....	165
GENIKA .....	167
4.1 ΦΩΤΟΜΕΤΡΙΑ .....	168
4.2 ΦΩΤΙΣΜΟΣ ΧΩΡΩΝ .....	170
4.2.1 Ο φωτισμός των εσωτερικών χώρων .....	170
4.2.2 Συστήματα φωτισμού .....	173
4.2.3 Φωτισμός εξωτερικών χώρων .....	175
4.3 ΑΥΤΟΜΑΤΙΣΜΟΙ .....	179
<b>5 ΑΕΡΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΑΝΕΜΟΠΡΟΣΤΑΣΙΑ</b> .....	187
GENIKA .....	189
5.1 ΦΥΣΙΚΟΣ ΑΕΡΙΣΜΟΣ .....	190
5.2 ΦΥΣΙΚΟΣ ΔΡΟΣΙΣΜΟΣ .....	193
5.3 ΤΕΧΝΗΤΟΣ ΑΕΡΙΣΜΟΣ .....	195
5.4 ΑΝΕΜΟΠΡΟΣΤΑΣΙΑ .....	197
<b>ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Ι</b>	
<b>Συνοπτική αναφορά σε ηλεκτρομηχανολογικές εγκαταστάσεις</b> .....	203
Ηλεκτρικές – μηχανολογικές εγκαταστάσεις και αυτοματισμοί ....	205
1. Ηλεκτρικές εγκαταστάσεις .....	205
2. Οι μηχανολογικές εγκαταστάσεις για επικοινωνία .....	208
<b>ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΙΙ</b>	
<b>Σχηματική παράσταση λεπτομερειών θερμομόνωσης</b> .....	215
<b>ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ</b> .....	231
GENΙΚΗ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ .....	233
ΕΙΔΙΚΗ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ .....	234