

## ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Πρόλογος .....	9
<b>ΜΕΡΟΣ ΠΡΩΤΟ: ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΑΤΟΜΙΑ</b>	
ΚΥΤΤΑΡΟ .....	13
ΙΣΤΟΙ .....	17
<b>ΜΕΡΟΣ ΔΕΥΤΕΡΟ: ΟΡΓΑΝΑ ΚΑΙ ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ</b>	
ΟΡΓΑΝΑ ΚΑΙ ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ .....	35
ΚΙΝΗΤΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ .....	37
I. ΕΡΕΙΣΤΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ .....	37
A) ΟΣΤΕΟΛΟΓΙΑ .....	37
Γενικά για τα οστά .....	37
Μέρη του ανθρώπινου σκελετού .....	44
1. ΣΚΕΛΕΤΟΣ ΤΟΥ ΚΟΡΜΟΥ .....	46
1.1. Η Σπονδυλική στήλη .....	46
1.2. Ο Σκελετός του θώρακα .....	57
1.3. Ο Σκελετός του κεφαλιού (κρανίο) .....	61
2. ΣΚΕΛΕΤΟΣ ΤΩΝ ΑΝΩ ΑΚΡΩΝ .....	77
2.1. Ο Σκελετός της ωμικής ζώνης .....	77
2.2. Το βραχιόνιο οστόν .....	80
2.3. Ο Σκελετός του πήχη .....	84
2.4. Ο Σκελετός του άκρου χεριού .....	88
3. ΣΚΕΛΕΤΟΣ ΤΩΝ ΚΑΤΩ ΑΚΡΩΝ .....	89
3.1. Ο Σκελετός της πυελικής ζώνης .....	89
3.2 Το Μηριαίο οστόν .....	92
3.3 Ο Σκελετός της κνήμης .....	94
3.4 Ο Σκελετός του άκρου ποδιού .....	98
	419

B. ΣΥΝΔΕΣΜΟΛΟΓΙΑ ΑΡΘΡΩΣΕΙΣ .....	101
Αρθρώσεις: Ορισμός .....	101
Είδη αρθρώσεων .....	101
Επικουρικά μόρια αρθρώσεων .....	103
1. ΑΡΘΡΩΣΕΙΣ ΤΟΥ ΚΟΡΜΟΥ .....	105
1.1. Οι αρθρώσεις της σπονδυλικής στήλης .....	105
1.2. Οι αρθρώσεις του κρανίου .....	107
1.3. Οι αρθρώσεις του θώρακα .....	110
2. ΟΙ ΑΡΘΡΩΣΕΙΣ ΤΩΝ ΑΝΩ ΑΚΡΩΝ .....	112
2.1. Οι αρθρώσεις της ωμικής ζώνης .....	112
2.2. Η κατ' ώμου διάρθρωση η διάρθρωση του ώμου .....	113
2.3. Οι αρθρώσεις του πήχη .....	115
Η κατ' αγκώνα διάρθρωση .....	115
2.4. Οι Αρθρώσεις του άκρου χεριού .....	118
3. ΟΙ ΑΡΘΡΩΣΕΙΣ ΤΩΝ ΚΑΤΩ ΑΚΡΩΝ .....	120
3.1. Οι αρθρώσεις της πυελικής ζώνης .....	120
3.2. Η κατ' ισχίον διάρθρωση ή διάρθρωση του ισχίου .....	122
3.3. Οι αρθρώσεις της κνήμης .....	123
α) Η κατά γόνυ διάρθρωση ή διάρθρωση του γόνατος ....	124
β) Κνημοπερονιαίες αρθρώσεις .....	130
3.4. Οι αρθρώσεις του άκρου ποδιού .....	130
I. ΤΟ ΜΥΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ .....	135
ΜΥΟΛΟΓΙΑ .....	135
1. ΓΕΝΙΚΑ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΜΥΣ .....	135
1.1. Η Λειτουργία των μυών .....	136
1.2. Είδη μυών .....	142
1.3. Κατασκευή του μυός .....	144
1.4. Επικουρικά μόρια μυών .....	145
2. ΤΟ ΜΥΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ (ΜΥΕΣ) .....	147
2.1. Μύες του κορμού .....	147
I. ΜΥΕΣ ΤΗΣ ΠΡΟΣΘΙΑΣ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ .....	147
1. ΜΥΕΣ ΤΟΥ ΚΕΦΑΛΙΟΥ .....	147
2. ΜΥΕΣ ΤΟΥ ΤΡΑΧΗΛΟΥ .....	154
Α) ΠΡΟΣΘΙΟΠΛΑΓΙΟΙ ΜΥΕΣ ΤΟΥ ΤΡΑΧΗΛΟΥ .....	154
Β) ΠΡΟΣΘΙΟΙ ΜΥΕΣ ΤΟΥ ΤΡΑΧΗΛΟΥ .....	155
Γ) ΠΛΑΓΙΟΙ ΜΥΕΣ ΤΟΥ ΤΡΑΧΗΛΟΥ .....	158
Δ) ΟΠΙΣΘΙΟΙ ΜΥΕΣ ΤΟΥ ΤΡΑΧΗΛΟΥ .....	159

3. ΜΥΕΣ ΤΟΥ ΘΩΡΑΚΑ .....	160
ΩΜΟΘΩΡΑΚΙΚΟΙ ΜΥΕΣ .....	160
ΙΔΙΩΣ ΘΩΡΑΚΙΚΟΙ ΜΥΕΣ .....	164
ΤΟ ΔΙΑΦΡΑΓΜΑ .....	165
4. ΜΥΕΣ ΤΗΣ ΚΟΙΛΙΑΣ .....	168
Α) ΠΛΑΓΙΟΙ ΜΥΕΣ ΤΗΣ ΚΟΙΛΙΑΣ .....	168
Β) ΠΡΟΣΘΙΟΙ ΜΥΕΣ ΤΗΣ ΚΟΙΛΙΑΣ .....	170
Γ) ΟΠΙΣΘΙΟΙ ΜΥΕΣ ΤΗΣ ΚΟΙΛΙΑΣ .....	172
II. ΜΥΕΣ ΤΗΣ ΡΑΧΗΣ .....	176
Α) ΩΜΟΡΡΑΧΙΑΙΟΙ ΜΥΕΣ .....	176
Β) ΠΛΕΥΡΟΡΡΑΧΙΑΙΟΙ ΜΥΕΣ .....	180
Γ) ΟΙ ΙΔΙΩΣ ΡΑΧΙΑΙΟΙ ΜΥΕΣ .....	180
2.2. Μύες των άνω άκρων .....	185
1. ΜΥΕΣ ΤΗΣ ΩΜΙΚΗΣ ΖΩΝΗΣ .....	185
2. ΜΥΕΣ ΤΟΥ ΒΡΑΧΙΟΝΑ .....	189
Α) ΠΡΟΣΘΙΟΙ ΜΥΕΣ ΤΟΥ ΒΡΑΧΙΟΝΑ .....	189
Β) ΟΠΙΣΘΙΟΙ ΜΥΕΣ ΤΟΥ ΒΡΑΧΙΟΝΑ .....	193
3. ΜΥΕΣ ΤΟΥ ΠΗΧΗ .....	194
Α) ΠΡΟΣΘΙΟΙ ΜΥΕΣ ΤΟΥ ΠΗΧΗ .....	195
Β) ΜΥΕΣ ΤΟΥ ΚΕΡΚΙΔΙΚΟΥ ΧΕΙΛΟΥΣ ΤΟΥ ΠΗΧΗ .	200
Γ) ΜΥΕΣ ΤΗΣ ΕΚΤΑΤΙΚΗΣ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ Ή ΟΠΙ-	
ΣΘΙΟΙ ΜΥΕΣ ΤΟΥ ΠΗΧΗ .....	204
4. ΜΥΕΣ ΤΟΥ ΑΚΡΟΥ ΧΕΡΙΟΥ .....	208
2.3. Μύες των κάτω άκρων .....	214
1. ΜΥΕΣ ΤΗΣ ΠΥΕΛΙΚΗΣ ΖΩΝΗΣ .....	214
Α) ΟΙ ΕΞΩ ΜΥΕΣ ΤΗΣ ΠΥΕΛΟΥ .....	214
Β) ΟΙ ΕΣΩ ΜΥΕΣ ΤΗΣ ΠΥΕΛΟΥ .....	220
2. ΜΥΕΣ ΤΟΥ ΜΗΡΟΥ .....	222
Α) ΠΡΟΣΘΙΟΙ ΜΗΡΙΑΙΟΙ .....	223
Β) ΕΣΩ ΜΗΡΙΑΙΟΙ Η ΠΡΟΣΑΓΩΓΟΙ .....	227
Γ) ΟΙ ΟΠΙΣΘΙΟΙ ΣΜΕΣΜΕΝΗΡΙΑΙΟΙ ΜΥΕΣ .....	229
3. ΜΥΕΣ ΤΗΣ ΚΝΗΜΗΣ .....	232
Α) ΠΡΟΣΘΙΟΙ ΜΥΕΣ ΤΗΣ ΚΝΗΜΗΣ .....	232
Β) ΕΣΩ ΜΥΕΣ ΤΗΣ ΚΝΗΜΗΣ .....	233
Γ) ΟΠΙΣΘΙΟΙ ΜΥΕΣ ΤΗΣ ΚΝΗΜΗΣ .....	237
4. ΜΥΕΣ ΤΟΥ ΑΚΡΟΥ ΠΟΔΙΟΥ .....	243

## ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΗ ΑΝΑΤΟΜΙΑ ΚΙΝΗΤΙΚΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ

Εισαγωγή .....	247
ΚΟΡΜΟΣ .....	249
1. ΣΠΟΝΔΥΛΙΚΗ ΣΤΗΛΗ .....	249
2. ΠΥΕΛΙΚΗ ΖΩΝΗ .....	263
ΩΜΙΚΗ ΖΩΝΗ – ΑΝΩ ΑΚΡΑ – ΚΑΤΩ ΑΚΡΑ .....	273
1. ΩΜΙΚΗ ΖΩΝΗ .....	273
2. ΑΝΩ ΑΚΡΑ .....	286
3. ΚΑΤΩ ΑΚΡΑ .....	301
ΠΙΝΑΚΑΣ ΟΙ ΚΙΝΗΣΕΙΣ ΚΑΙ ΟΙ ΑΡΜΟΔΙΟΙ ΜΥΕΣ ΚΑΙ ΤΑ ΝΕΥΡΑ .....	317

## ΣΠΛΑΧΝΟΛΟΓΙΑ

ΓΕΝΙΚΑ ΓΙΑ ΤΑ ΣΠΛΑΧΝΑ .....	325
III. ΠΕΠΤΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ .....	326
1. ΕΝΤΕΡΙΚΟΣ ΣΩΛΗΝΑΣ .....	326
1.1. Το κοίλο του στόματος .....	326
1.2. Φάρυγγας .....	330
1.3. Οισοφάγος .....	331
1.4. Στόμαχος .....	333
1.5. Λεπτό έντερο .....	335
1.6. Παχύ έντερο .....	336
2. ΠΕΠΤΙΚΟΙ ΑΔΕΝΕΣ .....	340
2.1. Ήπαρ .....	340
2.2. Πάγκρεας .....	342
2.3. Σπλήνας .....	343
IV. ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ .....	344
α) Ρίνα .....	345
β) Ρινική και στοματική μοίρα φάρυγγα .....	346
γ) Λάρυγγας .....	346
δ) Τραχεία .....	347
ε) Πνεύμονες .....	347
V. ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ .....	351
1. ΑΙΜΟΦΟΡΟ ΣΥΣΤΗΜΑ .....	351
1.1. Καρδιά .....	351
1.2. Αγγεία .....	359
2. ΛΕΜΦΟΦΟΡΟ Ή ΛΕΜΦΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ .....	365

VI. ΟΥΡΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ .....	367
VII. ΓΕΝΝΗΤΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ .....	372
1. ΓΕΝΝΗΤΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ ΑΡΡΕΝΟΣ .....	372
2. ΓΕΝΝΗΤΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ ΘΗΛΕΟΣ .....	374
ΕΝΔΟΚΡΙΝΕΙΣ ΑΔΕΝΕΣ	
VIII. ΣΥΣΤΗΜΑ ΕΝΔΟΚΡΙΝΩΝ ΑΔΕΝΩΝ .....	377
ΝΕΥΡΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ - ΣΥΣΤΗΜΑ ΑΙΣΘΗΤΗΡΙΩΝ .....	371
1.1. Κεντρικό νευρικό σύστημα .....	379
α) Εγκέφαλος .....	379
β) Νωτιαίος μυελός .....	388
1.2. Περιφερικό νευρικό σύστημα .....	394
2. ΦΥΤΙΚΟ Η ΑΥΤΟΝΟΜΟ ΝΕΥΡΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ .....	397
X. ΣΥΣΤΗΜΑ ΑΙΣΘΗΤΗΡΙΩΝ ΟΡΓΑΝΩΝ .....	398

### ΜΕΡΟΣ ΤΡΙΤΟ: ΑΡΧΙΤΕΚΤΟΝΙΚΗ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΟΣ

ΓΕΝΙΚΟΙ ΟΡΟΙ ΑΝΑΤΟΜΙΚΗΣ .....	411
1. Αμφίπλευρη συμμετρία .....	411
2. Αναλογίες του σώματος .....	411
3. Αύξηση του σώματος .....	413
4. Τα μέρη και οι χώρες του σώματος .....	416
Αξονες του σώματος .....	416
Κύρια επίπεδα. ....	417
Ορολογίες και διευθύνσεις στον χώρο .....	418