



UNIVERSITY STUDIO PRESS

Εκδόσεις Επιστημονικών Βιβλίων & Περιοδικών

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ



ΣΤΕΛΙΟΥ ΚΕΡΑΣΙΔΗ

«ΜΑ ΓΙΑΤΙ ΙΔΡΩΝΟΥΝ ΤΑ ΧΕΡΙΑ ΜΟΥ;»

Η περιπέτεια της έρευνας, ευρήματα και θεωρία

Μια ψυχοφυσιολογική μελέτη

Θεσσαλονίκη, 2001 • ISBN 960-12-0997-2

σχήμα 17x24 • σελ. 180

Τιμή (με Φ.Π.Α.) Δρχ: 4.000 / €: 11.74

Μόλις κυκλοφόρησε από τις εκδόσεις University Studio Press το βιβλίο “Μα γιατί ιδρώνουν τα χέρια μου;” - μια ψυχοφυσιολογική μελέτη του Φυσικού και Διδάκτορα της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου της Κρήτης Στέλιου Κερασίδα.

Οι δημοσιεύσεις του συγγραφέα ως σήμερα ήταν μόνο σε επιστημονικά, διεθνή και ελληνικά, περιοδικά Ιατρικής, ενώ με το βιβλίο αυτό επιχειρεί να μεταδώσει, στον κόσμο που δεν έχει ειδικές ιατρικές γνώσεις, τις πληροφορίες που αποκόμισε και τις θεωρητικές προτάσεις που μπορούν να εξαχθούν, τόσο από την δική του έρευνα όσο και από τη μελέτη της διεθνούς βιβλιογραφίας, για την εφίδρωση και υπεριδρωσία των παλαμών και των πελμάτων και την ψυχοφυσιολογία γενικότερα.

Στο βιβλίο παρουσιάζονται κατ’ αρχήν οι βασικές γνώσεις φυσιολογίας για τους ιδρωτοποιούς αδένες και την νεύρωσή τους από το Αυτόνομο Νευρικό Σύστημα. Στη συνέχεια παρατίθενται οι ερευνητικές προσπάθειες του συγγραφέα να διαλευκάνει ζητήματα που παρέμεναν διεθνώς άλυτα σε σχέση με την “ψυχογενή” εφίδρωση. Το μέρος αυτό του βιβλίου, αποτελεί ουσιαστικά μια μήση για τον μη ειδικό αναγνώστη στα προβλήματα που παρουσιάζονται όταν επιχειρούμε να καταγράψουμε τις ψυχοφυσιολογικές μεταβολές που λαμβάνουν χώρα στον άνθρωπο κάτω από διαφορετικές περιστάσεις - όπως πειράματα με «πειραματόζωα» ανθρώπους σε περιβάλλον 60 βαθμών κελσίου, κατά τη διάρκεια της ερωτικής πράξης και του οργασμού.

Η παρουσίαση στη συνέχεια των βασικών ψυχολογικών θεωριών και των πρωτότυπων προτάσεων του συγγραφέα κάνουν το βιβλίο ενδιαφέρον για κάθε αναγνώστη που ενδιαφέρεται να έχει κάποια άποψη για το πώς διατάσσονται οι σωματικές λειτουργίες με βάση τα ψυχικά δρώμενα, κι όχι μόνο για εκείνους που παρουσιάζουν έντονη εφίδρωση παλαμών. Οι τελευταίοι μπορούν να βρουν στοιχεία για το ποιες θεραπευτικές μέθοδοι χρησιμοποιούνται διεθνώς και την άποψη του συγγραφέα γι’ αυτές. Μετά το βασικό υλικό, σε ένα σύντομο παράρτημα, ο συγγραφέας παρουσιάζει την άποψή του για τους ανιχνευτές ψεύδους, τα μηχανήματα δηλαδή που καταγράφοντας τις μεταβολές της αγωγιμότητας της παλάμης, θεωρείται πως μπορεί να διακρίνουν τότε ένα άτομο λέει ψέματα.

Το βιβλίο αυτό προσφέρει τη μοναδική στη διεθνή γραμματεία, συνοπτική και άρτια περιγραφή του φαινομένου της υπεριδρωσίας, μια άρτια απογραφή των γνώσεών μας σχετικά με το φυσιολογικό του υπόβαθρο, μια εμπνευσμένη νοητική προσπάθεια ένταξής του σε ευρύτερα ψυχοφυσιολογικά και φιλοσοφικά πλαίσια, καθώς και μια πολύ ενδιαφέρουσα θεραπευτική άποψη.