

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Ο θυμός των παιδιών	13
Το θυμωμένο παιδί	17

ΚΕΦΑΛΑΙΟ ΠΡΩΤΟ

Η ΖΩΤΙΚΟΤΗΤΑ ΤΟΥ ΘΥΜΟΥ	19
Πώς γεννήθηκε αυτό το βιβλίο	21
Η ανάγκη της συζήτησης για τον θυμό	25
Τι κρύβεται πίσω από τον θυμό;	29
Η δύναμη του θυμού	33
Ο θυμός και το σχολείο	35

ΚΕΦΑΛΑΙΟ ΔΕΥΤΕΡΟ

ΤΑ ΣΗΜΑΔΙΑ ΤΟΥ ΘΥΜΟΥ	39
Προϋπόθεση κάθε παραμυθιού	41
1. Ο φόβος της εγκατάλειψης	43
<i>Παραμύθι 1. Το κοντάβι που φοβόταν τα μαύρα σημάδια</i>	45
<i>Μερικοί στοχασμοί πάνω στο παραμύθι</i>	
Ο φόβος της μοναξιάς και της αδυναμίας	50
2. Η δυσκολία του παιδιού ν' αποκοιμηθεί	55
<i>Παραμύθι 2. Το αγριοκάτσικο που δεν ήθελε να κοιμάται</i>	57
<i>Μερικοί στοχασμοί πάνω στο παραμύθι</i>	
Ο φόβος του μη οικείου	63
3. Η σχέση με την τροφή	67
<i>Παραμύθι 3. Η αρκουνδίτσα που ήθελε να τρώει συνεχώς</i>	71
<i>Κάποιοι στοχασμοί πάνω στο παραμύθι</i>	
Η χρήση της τροφής σαν επικοινωνία	79
4. Ο χωρισμός των γονιών	83
<i>Παραμύθι 4. Το κατσικάκι που τραύλιζε</i>	85
<i>Μερικοί στοχασμοί πάνω στο παραμύθι</i>	
Όταν οι συγκρούσεις εσωτερικεύονται από το παιδί	92

5. Ο θάνατος ενός γονέα	97
<i>Παραμύθι 5. Το χελωνάκι που δεν ήθελε πια να βγάλει</i>	
<i>το κεφαλάκι του από το κέλυφός του</i>	99
<i>Μερικοί στοχασμοί πάνω στο παραμύθι</i>	
<i>Η βοήθεια στο παιδί, για να υπομένει τον πόνο</i>	105

ΚΕΦΑΛΑΙΟ ΤΡΙΤΟ

ΣΤΙΣ ΡΙΖΕΣ ΤΟΥ ΘΥΜΟΥ	109
6. Η υπερπροστασία, που υποτιμά και απαξιώνει το παιδί	111
<i>Παραμύθι 6. Το βασιλόπουλο που κατέστρεφε τους πύργους</i>	115
<i>Μερικοί στοχασμοί πάνω στο παραμύθι</i>	
<i>Η υπερπροστατευτική υποτίμηση και η αναμετάδοση των παλιών</i>	
<i>πληγών</i>	120
7. Οι ανοιχτοί λογαριασμοί	125
<i>Παραμύθι 7. Η βασιλοπούλα που θύμωνε, γιατί δεν της ζητούσαν</i>	
<i>ποτέ συγγνώμη</i>	127
<i>Μερικοί στοχασμοί πάνω στο παραμύθι</i>	
<i>Οι πληγές που δεν επουλώνονται</i>	134
8. Κοντά και μακριά: η ώθηση προς την αυτονομία	139
<i>Παραμύθι 8. Το βιβλίο του εξερευνητή</i>	141
<i>Μερικοί στοχασμοί πάνω στο παραμύθι</i>	
<i>Ούτε να συγκρατούμε ούτε να ωθούμε μακριά</i>	145
9. Οι υποτιμητικές κριτικές	151
<i>Παραμύθι 9. Η βασιλοπούλα που ένιωθε πάντα ηλίθια</i>	155
<i>Μερικοί στοχασμοί πάνω στο παραμύθι</i>	
<i>Η έλλειψη της αυτοεκτίμησης</i>	160
10. Η αναζήτηση του εαυτού μας στους άλλους	163
<i>Παραμύθι 10. Η βασιλοπούλα που ήταν φυλακισμένη</i>	
<i>από τους καθρέφτες</i>	165
<i>Μερικοί στοχασμοί πάνω στο παραμύθι</i>	
<i>Οι άλλοι σαν καθρέπτης, για να ξέρουμε ποιοι είμαστε</i>	170

ΚΕΦΑΛΑΙΟ ΤΕΤΑΡΤΟ

ΣΤΗΝ ΑΝΑΖΗΤΗΣΗ ΤΟΥ ΧΑΜΕΝΟΥ ΘΥΜΟΥ	175
11. Η καταπάτηση του προσωπικού χώρου	177
<i>Παραμύθι 11. Το βασιλόπουλο που δεν μιλούσε πια</i>	179
<i>Μερικοί στοχασμοί πάνω στο παραμύθι</i>	
<i>Το ουρλιαχτό χωρίς φωνή</i>	184

12. Οι πρόωροι χωρισμοί	189
<i>Παραμύθι 12. Το βασιλόπουλο που αναζητούσε μόνον την εκδίκηση</i>	191
<i>Μερικοί στοχασμοί πάνω στο παραμύθι</i>	
Η αντίληψη της οικογένειας πάνω στον αποχωρισμό	197
13. Η μη παραδοχή των συγκρούσεων	205
<i>Παραμύθι 13. Το βασιλόπουλο που είχε χάσει τη σκιά του</i>	207
<i>Μερικοί στοχασμοί πάνω στο παραμύθι</i>	
Πού πηγαίνουν τα χαμένα αισθήματα;	214
14. Μπορεί να ελεγχθεί η ροή του χρόνου;	219
<i>Παραμύθι 14. Το κουτάβι που ήθελε να σταματήσει τον χρόνο</i>	221
<i>Μερικοί στοχασμοί πάνω στο παραμύθι</i>	227
15. Όταν ο θυμός δεν φτάνει στις λέξεις	235
<i>Παραμύθι 15. Παραμύθι χωρίς λέξεις</i>	237

ΚΕΦΑΛΑΙΟ ΠΕΜΠΤΟ

ΒΟΗΘΕΙΑ ΣΤΟΥΣ ΕΝΗΛΙΚΕΣ,

ΓΙΑ ΝΑ ΚΑΤΑΛΑΒΑΙΝΟΥΝ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ

Πώς να κατανοούμε και εκείνα που δεν φαίνονται καθαρά 241

ΚΕΦΑΛΑΙΟ ΕΚΤΟ

ΟΙ ΟΜΑΔΕΣ ΑΝΑΓΝΩΣΗΣ ΠΑΡΑΜΥΘΙΩΝ

ΓΙΑ ΓΟΝΕΙΣ ΚΑΙ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥΣ

Ας μάθουμε να μαθαίνουμε 257

ΚΕΦΑΛΑΙΟ ΕΒΔΟΜΟ

ΠΕΡΑ ΑΠΟ ΤΟΝ ΘΥΜΟ

Η μοναξιά των νεαρών μητέρων σήμερα 273

Από τις ανασκαφές της μνήμης:

μία από τις πολλές θυμωμένες ζωές 279

Από τον θυμό σε μία μεγαλύτερη νοητική ελευθερία: μαρτυρίες

πρώην θυμωμένων παιδιών 283

BIBΛΙΟΓΡΑΦΙΑ 295