



UNIVERSITY STUDIO PRESS

Εκδόσεις Επιστημονικών Βιβλίων & Περιοδικών

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ



M. Karp, P. Holmes, K.B. Taunton

ΤΟ ΨΥΧΟΔΡΑΜΑ ΘΕΩΡΙΑ ΚΑΙ ΠΡΑΚΤΙΚΗ

Μετάφραση: Αλεξάνδρα Πενταράκη

Επιμέλεια: Λία Ζωγράφου

Θεσσαλονίκη, 2002 • ISBN 960-12-1100-4

σχήμα 17x 24 • σελ. 416

Τιμή (με Φ.Π.Α.) €: 30

Ένας από τους πρωτοπόρους και ιδρυτές της ομαδικής ψυχοθεραπείας υπήρξε ο Jacob Levy Moreno. Ο ίδιος δημιούργησε μια από τις πιο ριζοσπαστικές μορφές ομαδικής ψυχοθεραπείας, το ψυχόδραμα. Η πιο τολμηρή ιδέα που υπογραμμίζει τη φιλοσοφία του ψυχοδράματος είναι η έννοια της **Δράσης** ως μέσο για προσωπική και συλλογική αλλαγή. Το ψυχόδραμα δημιουργήθηκε με σκοπό όχι μόνο να προσφέρει εργαλεία που στοχεύουν στην προσωπική αλλαγή, αλλά και να αγγίξει τα προβλήματα του ευρύτερου κοινωνικού συνόλου.

Το παρόν βιβλίο αποτελεί μια πλήρη εισαγωγή στη φιλοσοφία, χρήση και τεχνική της ψυχοδραματικής θεραπείας. Στο πρώτο μέρος του βιβλίου παρουσιάζονται οι ιστορικές και φιλοσοφικές ρίζες του ψυχοδράματος, καθώς και οι βασικές αρχές του, όπως είναι η αρχή της προθέρμανσης, η δημιουργικότητα, ο αυθορμητισμός, η επαφή, το «τήλε», η θεωρία του ρόλου, το συν-συνειδητό και το συν-ασυνειδητό. Αναλύεται επίσης και το πρώτο στάδιο της ψυχοδραματικής συνεδρίας, η «προθέρμανση». Στο δεύτερο μέρος εξετάζεται ο τρόπος με τον οποίο πραγματοποιείται η ψυχοδραματική συνεδρία, καθώς και τα στάδιά της. Στο τρίτο μέρος παρουσιάζεται η πρακτική εφαρμογή του ψυχοδράματος σε διάφορους τομείς –όπως στη θεραπεία της κατάθλιψης– αναλύεται η χρήση των ψυχοδραματικών τεχνικών σε παρεμφερείς θεραπείες, όπως το κοινωνιόδραμα και τέλος παρουσιάζεται η σχέση που υπάρχει ανάμεσα στο ψυχόδραμα, τη δραματοθεραπεία και την ομαδική ανάλυση.

Η ελληνική έκδοση περιλαμβάνει και ένα γλωσσάριο ψυχοδραματικών όρων, για να διευκολύνει τον αναγνώστη στην κατανόησή τους. Το παρόν βιβλίο αποτελεί μια ολοκληρωμένη εισαγωγή στη θεωρία και πρακτική του ψυχοδράματος, που με τρόπο απλό και άμεσο καθώς και με την αναφορά πραγματικών ψυχοδραματικών συνεδριών αγγίζει όχι μόνο το ειδικό κοινό, όπως ψυχοθεραπευτές, ψυχιάτρους, ψυχολόγους, εκπαιδευτικούς, αλλά και το ευρύτερο κοινό που ενδιαφέρεται για τη βελτίωση των διαπροσωπικών σχέσεων και του εσωτερικού του κόσμου.