

Περιεχόμενα

Ευχαριστίες	11
1 Εισαγωγή	15
2 Η συλλογή των δεδομένων	23
3 Η αρχή της γεωργίας στην Ελλάδα	33
4 Ο προϊστορικός «άρτος»	47
5 Τα όσπρια και η «φάβα»	71
6 Το λάδι	81
7 Ο προϊστορικός «οίνος»	91
8 Φρούτα και άλλοι καρποί	101
9 Αρωματικά και φαρμακευτικά φυτά	109
10 Τρόφιμα που ταξιδεύουν: οι γευστικές παραδόσεις της Νεολιθικής Εποχής και οι διατροφικές καινοτομίες της Εποχής του Χαλκού	119
11 Προϊστορικά μαγειρέματα: από τους σπόρους στην προϊστορική «κουζίνα»	127
12 Επίλογος: Αναζητώντας το συλλογικό διατροφικό μας παρελθόν μέσα από τα προϊστορικά φυτά	135
Βιβλιογραφία	143
ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ	
A. Ιστογράμματα.....	181
B. Πίνακες	191
Γ. Κατάλογος εικόνων	213