



UNIVERSITY STUDIO PRESS

Εκδόσεις Επιστημονικών Βιβλίων & Περιοδικών

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ



ΣΟΥΛΤΑΝΑ-ΜΑΡΙΑ ΒΑΛΑΜΩΤΗ

Η ΑΡΧΑΙΟΒΟΤΑΝΙΚΗ ΕΡΕΥΝΑ ΤΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΣΤΗΝ ΠΡΟΪΣΤΟΡΙΚΗ ΕΛΛΑΔΑ

Θεσσαλονίκη 2009 • ISBN 978-960-12-1749-9

σχ. 21×28 • σελ. 220

Τιμή (με Φ.Π.Α): Ευρώ: 38,00

Το βιβλίο αποτελεί μια επισκόπηση των φυτικής προέλευσης συστατικών της διατροφής των προϊστορικών κατοίκων της Ελλάδας και μια απόπειρα προσέγγισης της προϊστορικής 'κουζίνας' της περιοχής με βάση αυτά τα συστατικά. Μέσα από δημοσιευμένα κατάλοιπα των φυτών που ήρθαν στο φως κατά τις ανασκαφές οικισμών της Νεολιθικής και της Εποχής του Χαλκού στην Ελλάδα (αρχαιοβοτανικά δεδομένα) εξετάζονται τα είδη των δημητριακών, οσπρίων, ελαιοδοτικών καρπών, φρούτων, αρωματικών και φαρμακευτικών φυτών που έχουν βρεθεί απανθρακωμένα μέσα στις αρχαιολογικές αποθέσεις. Ιδιαίτερη έμφαση δίνεται στους τρόπους επεξεργασίας και κατανάλωσής τους με βάση τα ίδια τα αρχαιολογικά δεδομένα και με τη βοήθεια εθνογραφικών παραλλήλων. Τα φυτικά συστατικά της προϊστορικής διατροφής στην Ελλάδα εντάσσονται στο ευρύτερο πλαίσιο της προετοιμασίας και κατανάλωσης της τροφής, όπως αυτό διαμορφώνεται από πλήθος αρχαιολογικών ευρημάτων (π.χ. σκεύη και κατασκευές).

Μέσα από τα κατάλοιπα των φυτικής προέλευσης τροφίμων των προϊστορικών κατοίκων της Ελλάδας επιχειρείται ο εντοπισμός διατροφικών προτιμήσεων και των μεταβολών τους στο πέρασμα του χρόνου, επισημαίνονται ενδείξεις επικοινωνίας και ανταλλαγών με άλλες περιοχές και εντοπίζονται συνέχειες και ασυνέχειες στα φυτικά συστατικά διατροφής ανάμεσα στους προϊστορικούς χρόνους και την εποχή μας.

Το βιβλίο αναπτύσσεται σε 12 κεφάλαια, έχει παράρτημα με πίνακες και ιστογράμματα καθώς και 174 έγχρωμες φωτογραφίες.