

# ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

<b>ΠΑΘΟΛΟΓΙΑ ΤΗΣ ΛΟΧΕΙΑΣ</b> .....	15
Εισαγωγή .....	15
Διαταραχές παλινδρόμησης της μήτρας.....	16
Αιμορραγίες .....	16
Επιλόχειος πυρετός .....	19
Θρόμβωση, Θρομβοφλεβίτιδα, Εμβολή .....	22
Νοσήματα του ουροποιητικού συστήματος .....	24
Χαλάρωση των αρθρώσεων της πύελου .....	25
Διαταραχές της ωθητικής λειτουργίας .....	26
Ψύχωση της λοχείας .....	26
Διαταραχές γαλουχίας .....	27
Απογαλακτισμός .....	28
Μαστίτιδα .....	29
<b>ΜΑΙΕΥΤΙΚΕΣ ΕΠΕΜΒΑΣΕΙΣ</b> .....	31
Καθήκοντα της μαίας .....	31
Ενδείξεις από πλευράς παιδιού .....	33
Ενδείξεις από πλευράς μητέρας .....	33
Κολπικές μαιευτικές επεμβάσεις .....	34
Σικνουλκία .....	35
Εμβρουλκία .....	38
Μαιευτική επέμβαση κατά την υποδειξη του Bauereiser .....	44
Μαιευτική επέμβαση σε δυστοκία των ώμων .....	44
Μαιευτική επέμβαση (αγωγή) σε ισχιακή προβολή. Εξελκυσμός του εμβρύου .....	44
Τεχνική του εξελκυσμού του παιδιού .....	45
Εξελκυσμός των ώμων, των άνω άκρων και της κεφαλής .....	45
Εξελκυσμός του κορμού .....	47
Έξοδος των ώμων και των βραχιόνων .....	47
Ανάταση των άνω άκρων .....	50
Εξαγωγή της κεφαλής του παιδιού .....	50
Εμβρουλκία επί ισχιακής προβολής .....	52
Οι κίνδυνοι από εξελκυσμό .....	53
<b>ΜΕΤΑΣΧΗΜΑΤΙΣΜΟΣ</b> .....	55
Τεχνητή ρήξη θυλακίου .....	58

<b>ΠΕΡΙΝΕΟΤΟΜΙΑ</b> .....	61
<b>ΕΜΒΡΥΟΤΟΜΙΑ</b> .....	65
Κρανιοτομία .....	65
Εμβρυοτομία .....	68
<b>ΧΕΙΡΙΣΜΟΙ ΠΡΟΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΤΟΥ ΤΟΚΕΤΟΥ ΑΠΟ ΤΗΝ ΦΥΣΙΚΗ ΟΔΟ</b> .....	71
<b>ΠΡΟΠΤΩΣΗ ΤΩΝ ΜΕΛΩΝ ΤΟΥ ΕΜΒΡΥΟΥ</b> .....	73
Πρόπτωση χεριού .....	73
Πρόπτωση του ποδιού .....	74
Πρόπτωση ομφαλίου λώρου .....	74
<b>ΚΑΙΣΑΡΙΚΗ ΤΟΜΗ</b> .....	75
<b>ΧΕΙΡΙΣΜΟΙ ΚΑΙ ΜΑΙΕΥΤΙΚΕΣ ΕΠΕΜΒΑΣΕΙΣ ΣΤΟ ΣΤΑΔΙΟ ΤΗΣ ΥΣΤΕΡΟΤΟΚΙΑΣ</b> .....	83
<b>ΜΑΙΕΥΤΙΚΕΣ ΕΠΕΜΒΑΣΕΙΣ ΕΚΚΕΝΩΣΕΩΣ ΤΗΣ ΜΗΤΡΑΣ</b> .....	87
<b>ΝΕΟΓΝΟ</b> .....	91
Εισαγωγή .....	81
Στατιστικές έννοιες .....	92
Ζωντανό ή νεκρό γεννηθέν νεογνό .....	92
Χρονικοί περίοδοι .....	92
Σωματικά δεδομένα .....	93
Θνησιμότητα .....	93
Θάνατοι .....	93
Νοσηρότητα .....	94
Ανατομικά και λειτουργικά χαρακτηριστικά των νεογέννητων .....	95
Παράγοντες που επηρεάζουν την ανάπτυξη .....	95
Κατασκευή του σώματος .....	95
Εγκέφαλος και ασθητήρια όργανα .....	96
Αναπνευστικό σύστημα .....	96
Εμβρυϊκή κυκλοφορία .....	97
Αίμα .....	98
Πεπτικό σύστημα .....	100
Νεφροί .....	101
Ανταλλαγή της ύλης και θερμοκρασία .....	101
Το παιδί στην αίθουσα τοκετών .....	102
Κλινική εκτίμηση της ζωτικότητας του νεογεννήτου .....	104

Ανάλυση αερίων .....	104
Οι πρώτες φροντίδες .....	104
Πρώτη εξέταση .....	106
Περίθαλψη του παιδιού .....	109
Πρόωρα νεογέννητα .....	111
Το παιδί κοντά στους γονείς. Περιποίηση αυτού .....	111
Γενικοί κανόνες περιποιήσεως .....	112
Διατροφή .....	114
Δυσχέρεια θηλασμού .....	119
Τεχνητή διατροφή .....	121
Περιποίηση του σώματος .....	122
Καθαριότητα - λουτρό.....	124
Φυσιολογική και παθολογική αγωγή στην νεογεννητική ηλικία .....	126
Γενική συμπεριφορά .....	126
Το βάρος .....	127
Θερμοκρασία .....	128
Βλεννογόνοι, δέρμα .....	129
Σωματικές εκκρίσεις .....	132
Προληπτικές εξετάσεις και μέτρα .....	133
Παθήσεις του νεογεννήτου .....	136
Βλαπτικοί παράγοντες και χρονικό σημείο της βλάβης .....	136
Βλάβες στην αρχή της εγκυμοσύνης .....	137
Συνδυασμένες κληρονομικές παθήσεις .....	139
Παθήσεις των γαμετών, Διαταραχές χρωματοσωμάτων .....	140
Βλάβες κατά την διάρκεια της εγκυμοσύνης .....	142
Μεταβολικές διαταραχές της μητέρας .....	143
Ασυμβατότητα στον παράγοντα Rhesus .....	145
Βλάβες ολίγο πριν ή κατά τον τοκετό .....	147
Ασφυξία .....	147
Χοριοαμνιονίτιδα .....	147
Σηψαιμία των νεογεννητών .....	148
Μηνιγγίτιδα .....	148
Τραυματικές κακώσεις κατά τον τοκετό .....	148
Κακώσεις των μαλακών μορίων .....	151
Κακώσεις του σκελετού .....	151
Ανωμαλίες της κατ' ισχίον αρθρώσεως .....	152
Κακώσεις των νεύρων.....	153
Παθήσεις μετά τον τοκετό .....	154
Αναπνευστικές διαταραχές .....	154
Καρδιακές παθήσεις .....	156
Νεογνικός ίκτερος .....	157

Ίκτερος από αυξημένη αιμόλυση .....	157
Διαμαρτίες της διάπλασης .....	160
Παθήσεις του ομφαλού .....	161
Διαμαρτίες δέρματος.....	161

## **ΨΥΧΟΣΩΜΑΤΙΚΗ ΚΑΙ ΨΥΧΟΠΑΘΟΛΟΓΙΑ ΤΗΣ ΕΓΚΥΟΥ, ΕΠΙΤΟΚΟΥ**

<b>ΚΑΙ ΜΗΤΕΡΑΣ</b> .....	163
Γυναίκα και μητέρα .....	163
Ψυχολογική εισαγωγή .....	163
Εξελικτική ψυχολογία .....	163
Μητρότητα .....	164
Ψυχική ανάπτυξη κατά την εγκυμοσύνη .....	165
Αποκλίνουσες εξελίξεις .....	166
Ψυχοκοινωνικές σχέσεις .....	167
Ψυχοσωματικές παθήσεις .....	168
Ψυχοσωματικές παθήσεις κατά την εγκυμοσύνη .....	170
Ψυχολογία της επιτόκου .....	172
Συμπεριφορά της επιτόκου από ψυχοκοινωνική σκοπιά .....	172
Ψυχικά γεγονότα κατά την ώρα του τοκετού .....	173
Ψυχική σημασία του τοκετού .....	174
Ψυχολογική αγωγού του τοκετού .....	174
Αγωγή της επιτόκου .....	176
Σύντομη προετοιμασία .....	177
Ψυχολογία της λεχαιίδος .....	178
Στάδιο της ανάπαυσης .....	178
Στάδιο επαφής .....	179
Στάδιον της προσαρμογής στο περιβάλλον .....	179
Ψυχολογία του θηλασμού .....	180
Ασνήθεις αντιδράσεις σε βιώματα μετά τον τοκετό .....	180
Ψυχικές αντιδράσεις του νεογέννητου .....	181
Διαφορές προς τους ενήλικες .....	181
Ψυχολογία συμπεριφοράς του νεογέννητου .....	182
Διατροφή του παιδιού .....	183
Μητέρα, νεογέννητο, μαία .....	184
Η ψυχολογική φροντίδα της λεχαιίδας .....	185

<b>ΠΡΟΓΕΝΝΗΤΙΚΗ ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΗ ΚΑΙ ΘΕΡΑΠΕΙΑ</b> .....	187
Εισαγωγή .....	187
Προγεννητική διαγνωστική .....	188
Βιοψία του χορίου (λάχνης) .....	188
Παρακέντηση και βιοψία εμβρυϊκών οργάνων .....	196
Προγεννητική θεραπεία .....	196

<b>ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗ ΚΑΙ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΑΝΑΚΟΥΦΙΣΗ ΤΟΚΕΤΟΥ, ΜΕΙΩΣΗ ΤΟΥ ΠΟΝΟΥ ΚΑΤΑ ΤΟΝ ΤΟΚΕΤΟ</b> .....	199
Εισαγωγή .....	199
Πόνος τοκετού .....	200
Ασκήσεις προς προετοιμασία του τοκετού .....	202
Ανατομική και φυσιολογία της αναπνοής .....	205
Διαταραχές της αναπνοής .....	206
Τεχνική της αναπνοής .....	207
Κανόνες συμπεριφοράς για την μαία .....	209
Υποψήφιος πατέρας στον τοκετό .....	211
Φαρμακευτική ανακούφιση του τοκετού .....	212
Διαταραχές της εμβρυομητρικής ανταλλαγής της ύλης και των αερίων .....	213
Λήψη ουσιών και κατανομή αυτών στους εμβρυϊκούς ιστούς .....	213
Σκέψεις εφαρμογής φαρμακευτικής αγωγής προς διευκόλυνση του τοκετού .....	214
Αναλγητικά και ψυχοφάρμακα προς διευκόλυνση του τοκετού .....	215
Τοπική αναισθησία για την διευκόλυνση του τοκετού .....	216
Επιφανειακή αναισθησία .....	216
Αναισθησία με τοπική έγχυση φαρμάκων .....	216
Στελεχιαία αναισθησία .....	216
Στελεχιαία αναισθησία εγγύς του νωτιαίου μυελού .....	217
Διακολπική στελεχιαία αναισθησία .....	219
Γενική νάρκωση προς διευκόλυνση του τοκετού .....	222
Αναλγησία με εισπνοή φαρμάκων .....	222
Ισορροπημένη γενικά αναισθησία .....	222
Ενδοφλέβια μικράς διάρκειας νάρκωση .....	222
Κίνδυνοι της φαρμακευτικής διευκόλυνσης του τοκετού τόσο για το παιδί όσο και για την μητέρα .....	223
Χρήση αναλγητικών και ψυχοφαρμάκων .....	223
Κίνδυνοι από τοπικά αναισθητικά .....	223
Άμεσα μέτρα σε σοβαρές επιπλοκές ως αποτέλεσμα φαρμακευτικής διευκόλυνσης .....	225
Ενημερωτική συζήτηση των εγκύως και επιτόκου για τα πλεονεκτήματα και μειονεκτήματα φαρμακευτικής διευκόλυνσης τοκετού .....	227
<b>ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ</b> .....	229
<b>ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ</b> .....	233