

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

| | |
|---|----|
| ΠΡΟΛΟΓΟΣ | 7 |
| ΕΙΣΑΓΩΓΗ | 9 |
| ΑΝΑΤΟΜΙΚΗ | 15 |
| A. Τα έξω γεννητικά όργανα της γυναίκας (αιδοίον) | 15 |
| Εφήβαιο | 15 |
| Τα μεγάλα χείλη του αιδοίου | 18 |
| Τα μικρά χείλη του αιδοίου | 18 |
| Κλειτορίδα | 19 |
| Προδόμος του κολεού | 19 |
| Οι βολβοί του προδόμου | 19 |
| Οι μείζονες αδένες του προδόμου | 19 |
| Παρθενικός υμένας | 19 |
| Ο κολεός | 20 |
| B. Έσω γεννητικά όργανα της γυναίκας | 21 |
| Μήτρα | 21 |
| Σάλπιγγες ή ωαγωγοί | 22 |
| Ωοθήκες | 24 |
| Στήριξη της μήτρας | 24 |
| Αγγεία και νεύρα | 25 |
| Τα νεύρα της πυέλου | 26 |
| ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ | 27 |
| Εξέλιξη των γεννητικών κυττάρων | 27 |
| Ωοθηκικός κύκλος | 28 |
| Ορμονική λειτουργία των ωοθηκών | 30 |
| Εμμηναρχή | 31 |
| Εμμηνόπαυση | 32 |
| Έμμηνος ρύση | 33 |
| ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ ΤΗΣ ΤΕΚΝΟΠΟΪΑΣ | 37 |
| Προϋποθέσεις κνήσεως | 37 |
| Γαμέτες | 38 |
| Πορεία των σπερματοζωαρίων | 39 |
| Ωοθυλακιορρηξία | 42 |
| Γονιμοποίηση | 42 |

| | |
|--|-----|
| ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ ΤΗΣ ΕΓΚΥΜΟΣΥΝΗΣ | 45 |
| Εμφύτευση | 45 |
| Πλακούντας | 48 |
| Μορφή του πλακούντα | 49 |
| Αγγείωση του πλακούντα | 50 |
| Λειτουργική σημασία του πλακούντα | 51 |
| Εμβρυϊκοί υμένες | 52 |
| Ενάμνιο υγρό | 53 |
| Ομφάλιος λώρος | 54 |
| Εμβρυολογική εξέλιξη | 56 |
| Ανάπτυξη του κνήματος κατά την εμβρυϊκή ηλικία | 58 |
| Εμβρυοπλακουντική μονάδα | 65 |
| Προσαρμογή του οργανισμού της μητέρας στην εγκυμοσύνη | 68 |
| Καρδιαγγειακό σύστημα | 69 |
| Αίμα | 69 |
| Αρτηριακή πίεση | 71 |
| Καρδιά | 72 |
| Φλεβικό σύστημα | 73 |
| Πεπτικό σύστημα | 73 |
| Ουροποιητικό σύστημα | 74 |
| Αναπνευστικό σύστημα | 76 |
| Μεταβολές ανταλλαγής της ύλης και του βάρους | 76 |
| Λοιποί ενδοκρινείς αδένες | 77 |
| Κινητικό σύστημα | 78 |
| Μεταβολές του δέρματος | 78 |
| Μεταβολές των γεννητικών οργάνων στην εγκυμοσύνη | 79 |
| | |
| ΙΑΤΡΙΚΗ ΜΕΡΙΜΝΑ ΤΗΣ ΕΓΚΥΟΥ | 83 |
| A. Μέριμνα πριν από την εγκυμοσύνη | 84 |
| B. Μέριμνα κατά την κύηση | 86 |
| Αναμνηστικό | 87 |
| Ηλικία της εγκυμοσύνης | 88 |
| Εξετάσεις στην εγκυμοσύνη | 90 |
| Διαφορική διάγνωση σε διαφορές μεγέθους μήτρας και πιθανής ηλικίας στην εγκυμοσύνη | 96 |
| Έλεγχος της καρδιακής λειτουργίας του εμβρύου | 97 |
| Διαγνωστική της πυέλου | 99 |
| A. Ανατομική διαγνωστική της πυέλου | 99 |
| B. Λειτουργική διαγνωστική της πυέλου | 102 |
| Υποχρεωτικές εξετάσεις | 102 |
| Βάρος | 102 |
| Μέτρηση της αρτηριακής πίεσης | 104 |
| Μέτρηση Hb, Ht, ερυθρών αιμοσφαιρίων | 104 |
| Εξέταση ούρων | 104 |

| | |
|--|-----|
| Προσδιορισμός ομάδας αίματος και Rhesus | 105 |
| Αντίδραση κατά Wassermann-Kahn | 105 |
| Αντισώματα έναντι ερυθράς | 105 |
| Εξέταση για β-ηπατίτιδα | 105 |
| Εξέταση για σύνδρομο Aids | 106 |
| Προσδιορισμός α-εμβρυϊκής πρωτεΐνης | 106 |
| Υψηλού κινδύνου εγκυμοσύνη και τοκετός | 106 |
| Πληροφοριακές οδηγίες και συμβουλές των εγκύων | 107 |
| Υγιεινή του σώματος | 107 |
| Τυπικά ενοχλήματα μιάς εγκυμοσύνης | 108 |
| Οικιακή απασχόληση | 110 |
| Επαγγελματική απασχόληση | 110 |
| Λουτρά - Σάουνα | 110 |
| Χρήση μπιανιέρας | 110 |
| Αθλητική δραστηριότητα | 110 |
| Ταξίδια | 111 |
| Συζυγικές σχέσεις | 111 |
| Αποφυγή λοιμώξεων | 112 |
| Φάρμακα | 112 |
| Διατροφή | 112 |
| Είδη απόλαυσης | 113 |
| Ψυχολογική προετοιμασία | 114 |
| Επιλογή μαιευτήριου | 114 |
| Υπερηχογραφική εξέταση στην εγκυμοσύνη | 115 |
| Εξέταση του εναμνίου υγρού | 121 |
| Βιοχημικές μέθοδοι παρακολούθησης της κύησης | 122 |
| Καρδιοτοκογραφία | 123 |
| ΤΟΚΕΤΟΣ | 125 |
| Ανατομική του γεννητικού σωλήνα | 125 |
| Οστέινη πύελος | 126 |
| Μαλακά μόρια του γεννητικού σωλήνα | 128 |
| Το παιδί σαν αντικείμενο τοκετού | 130 |
| Προσαρμογή του παιδιού στον γεννητικό σωλήνα | 133 |
| Ωδίνες | 133 |
| Είδη ωδίνων | 134 |
| α) Συσπάσεις της εγκυμοσύνης | 134 |
| β) Προπαρασκευαστικές ωδίνες | 134 |
| γ) Ωδίνες διαστολής | 135 |
| δ) Ωδίνες εξώθησης | 135 |
| ε) Ωδίνες υστεροτοκίας | 136 |
| στ) Ωδίνες μετά τον τοκετό | 136 |
| Αιτίες έναρξης των ωδίνων | 136 |
| Δράση των ωδίνων | 137 |

| | |
|--|------------|
| Πόνος των ωδίνων | 138 |
| Μηχανισμός του τοκετού | 139 |
| Προσθία ινιακή προβολή | 141 |
| Πορεία του τοκετού | 148 |
| Διάρκεια του τοκετού | 152 |
| ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΚΑΙ ΑΓΩΓΗ ΤΟΚΕΤΟΥ | 155 |
| Εισαγωγή στην αίθουσα τοκετών | 157 |
| Παρακολούθηση της επιτόκου | 158 |
| Bishop-score | 162 |
| Έλεγχος των ωδίνων, τοκογραφία | 163 |
| Περίθαλψη της επιτόκου | 164 |
| Παρακολούθηση του παιδιού | 165 |
| Καρδιοταχογραφία, καρδιοτοκογραφία | 165 |
| Λήψη και ανάλυση εμβρυϊκού αίματος | 170 |
| Αξιολόγηση του εναμνίου υγρού | 172 |
| Εμβρυϊκή ηλεκτροκαρδιογραφία | 173 |
| Συνεχής μέτρηση του O ₂ και CO ₂ | 175 |
| Σημασία των μεθόδων παρακολούθησης | 175 |
| Αγωγή στο στάδιο της εξώθησης | 176 |
| Έξοδος των ώμων | 178 |
| Πρώτη περιποίηση του παιδιού | 180 |
| Αγωγή του σταδίου της υστεροτοκίας | 181 |
| Μέριμνα του παιδιού και της μητέρας | 183 |
| ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ | 186 |