

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΠΡΟΛΟΓΟΣ	11	τικής φροντίδας σε αδύναμους ηλικιωμένους που πρόκειται να επιστρέψουν στο σπίτι τους	27
ΕΠΕΙΓΟΥΣΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ	13	Δ. Σχεδιασμός του ΤΕΠ	28
Α. Αξίες που στηρίζουν την επείγουσα νοσηλευτική φροντίδα	13	Ε. Η αίθουσα υποδοχής των ασθενών του ΤΕΠ	29
Α.1. Επιστήμη	13	Στ. Διαχείριση του ΤΕΠ	30
Α.2. Περιβάλλον	14	Στ.1. Προσόντα προσωπικού	31
Α.3. Άτομο	14	Στ.2. Στελέχωση	31
Α.4. Υγεία	14	Στ.3. Ετοιμότητα	32
Β. Εξελίξεις στο περιεχόμενο της επείγουσας νοσηλευτικής φροντίδας	14	Στ.4. Ο φόρτος εργασίας	32
Γ. Νομικές διαστάσεις της επείγουσας νοσηλευτικής φροντίδας	15	Ζ. Αντιμετώπιση των μαζικών καταστροφών ..	32
Γ.1. Οδηγός για την εδραίωση της αμέλειας	15	Ζ.1. Δράση στον τόπο της καταστροφής	33
Δ. Ηθικές διαστάσεις της επείγουσας νοσηλευτικής φροντίδας	16	Ζ.2. Προετοιμασία υποδοχής στο νοσοκομείο	33
Ε. Ομάδα εργασίας	18	Η. Ιατρονομικά προβλήματα στο ΤΕΠ	34
Ασκήσεις αυτοεξέτασης	21	Ασκήσεις αυτοεξέτασης	37
ΤΜΗΜΑ ΕΠΕΙΓΟΝΤΩΝ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΩΝ ..	23	ΤΑΚΤΙΚΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΤΟΥ ΕΠΕΙΓΟΝΤΟΣ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΟΥ	39
Α. Λειτουργίες του ΤΕΠ	23	Α. Ο αλγόριθμος των Πρώτων Βοηθειών	39
Β. Εκπαίδευση επείγουσας νοσηλευτικής φροντίδας	24	Β. Ασφαλής προσέγγιση του πάσχοντος	40
Γ. Διεργασία της επείγουσας νοσηλευτικής φροντίδας	26	Β.1. Ασφαλής προσέγγιση του πάσχοντος σε τροχαίο ατύχημα	41
Γ.1. Διεργασία της επείγουσας νοσηλευτικής φροντίδας σε μικρές κατώσεις ..	26	Β.2. Ασφαλής προσέγγιση του πάσχοντος σε δηλητηρίαση από αέριο	41
Γ.2. Διεργασία της επείγουσας νοσηλευτικής φροντίδας σε σοβαρές κατώσεις ..	27	Β.3. Ασφαλής προσέγγιση του πάσχοντος σε επαφή με το ηλεκτρικό ρεύμα	41
Γ.3. Διεργασία της επείγουσας νοσηλευτικής φροντίδας σε αδύναμους ηλικιωμένους που πρόκειται να επιστρέψουν στο σπίτι τους	27	Β.4. Ασφαλής προσέγγιση του πάσχοντος σε πυρκαγιά	41
		Β.5. Ασφαλής προσέγγιση του πάσχοντος σε πνιγμό	42

Γ. Το πλαίσιο διαλογής	42	B.6. Επείγουσα κρικοθυροειδοτομία	88
Δ. Το πλαίσιο αντιμετώπισης του τραυματία ..	43	Ασκήσεις αυτοεξέτασης	91
E. Πρότυπα και πλαίσια επείγουσας νοση- λευτικής φροντίδας	44	ΑΝΑΠΝΟΗ	93
E.1. Ασφαλής προσέγγιση του πάσχοντος ..	45	A. Έλεγχος της αναπνοής	93
E.2. Επικοινωνία	46	A.1. Κλινικά χαρακτηριστικά της πνευ- μονικής αναπνοής	93
E.3. Αεροφόροι οδοί, αναπνοή και κυ- κλοφορία	48	A.2. Παλμική οξυμετρία	94
E.4. Κινητικότητα	50	A.3. Ανίχνευση του τελοεκπνευστικού διοξειδίου του άνθρακα	96
E.5. Προσωπική φροντίδα	51	A.4. Λήψη δειγμάτων αρτηριακού αίμα- τος για μέτρηση των αερίων	97
E.6. Διατροφή, διούρηση και κενώσεις	51	B. Διασφάλιση του αερισμού των πνευμόνων ..	98
E.7. Ασφάλεια του περιβάλλοντος, προ- αγωγή της υγείας και κοινωνική ένταξη	51	B.1. Θέσεις του δυσπνοιικού πάσχοντος	98
Στ. Βαθμοί εξάρτησης του ασθενούς	52	B.2. Τεχνητή αναπνοή με τις φυσικές δυνάμεις του διασώστη	99
Z. Καταγραφή του ιστορικού	54	B.3. Αερισμός των πνευμόνων με τη συ- σκευή AMBU	103
Ασκήσεις αυτοεξέτασης	57	B.4. Μηχανικοί αναπνευστήρες	104
ΕΠΙΠΕΔΟ ΤΗΣ ΣΥΝΕΙΔΗΣΗΣ ΤΟΥ ΠΑ- ΣΧΟΝΤΟΣ	59	B.5. Χορήγηση οξυγόνου	107
A. Διάγνωση του επιπέδου της συνείδησης	59	Γ. Επείγουσες θεραπευτικές ενέργειες	109
A.1. Ιστορικό του ατυχήματος	59	Γ.1. Επείγουσα παρακέντηση του υπε- ζωκότος	109
A.2. Κλινική ταξινόμηση του επιπέδου της συνείδησης	60	Γ.2. Επείγουσα κλειστή θωρακοστομία ...	110
A.3. Εξέταση της κόρης των οφθαλμών	60	Ασκήσεις αυτοεξέτασης	115
B. Διαταραχές της συμπεριφοράς του πά- σχοντος	60	ΚΑΡΔΙΑΚΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ	117
B.1. Ο επιθετικός ασθενής	62	A. Έλεγχος της καρδιακής λειτουργίας	118
B.2. Ο υποκρινόμενος πάσχων	63	A.1. Χροιά δέρματος και βλεννογόνων ...	118
B.3. Ο αρνούμενος τη θεραπεία πάσχων ...	63	A.2. Αρτηριακός σφυγμός	118
Γ. Λιποθυμία ή παροδική απώλεια της συ- νείδησης του πάσχοντος	64	A.3. Ηλεκτροκαρδιογράφημα	119
Δ. Ο πάσχων σε κώμα	64	A.4. Δείκτες της καρδιακής λειτουργικής απόδοσης	122
E. Θάνατος	65	A.5. Καθετηριασμός της πνευμονικής αρτηρίας	123
Ασκήσεις αυτοεξέτασης	67	A.6. Κεντρική φλεβική πίεση	126
ΑΕΡΟΦΟΡΟΙ ΟΔΟΙ	69	B. Αποκατάσταση της καρδιακής λειτουρ- γίας	127
A. Έλεγχος της βατότητας των αεροφόρων οδών	70	B.1. Πλήξεις του θώρακα	127
A.1. Επισκόπηση	70	B.2. Απινίδωση της καρδιάς	128
A.2. Ακρόαση	70	B.3. Προσωρινή βηματοδότηση της καρ- διάς	129
A.3. Ψηλάφηση	70	B.4. Εξωθωρακικές καρδιακές μαλάξεις	131
B. Διασφάλιση της βατότητας των αεροφό- ρων οδών	71	B.5. Καρδιοπνευμονική αναζωογόνηση ...	132
B.1. Πρώτες βοήθειες για την απομά- κρυνση των ξένων σωμάτων	71	Ασκήσεις αυτοεξέτασης	137
B.2. Αναρρόφηση του περιεχομένου των αναπνευστικών οδών	74	ΑΙΜΟΡΡΑΓΙΑ	139
B.3. Θέσεις του πάσχοντος	78	A. Έλεγχος της αιμορραγίας	140
B.4. Τοποθέτηση αεραγωγών	81	A.1. Κλινική εξέταση του πάσχοντος	140
B.5. Διασωλήνωση της τραχείας	84	A.2. Διαγνωστικές κλινικές διαδικασίες του shock	140

A.3. Διαγνωστικές διαδικασίες εντοπι- σμού της αιμορραγίας	141	B.6. Αντιτετανική προφύλαξη	195
A.4. Μέτρηση της αρτηριακής πίεσης με υπερήχους ροής	142	B.7. Ξένα σώματα του τραύματος	197
B. Αντιμετώπιση της αιμορραγίας	142	B.8. Ακρωτηριασμός μέλους του σώματος	198
B.1. Θέση του υποτασιακού ασθενούς	142	Ασκήσεις αυτοεξέτασης	201
B.2. Πρώτες βοήθειες	143	ΔΗΓΜΑ ΖΩΟΥ	203
B.3. Διασφάλιση φλεβικής προσπέλασης	145	A. Επιμόλυνση του δήγματος	203
B.4. Επείγουσα παρακέντηση του περι- καρδίου	151	A.1. Τέτανος	203
B.5. Χορήγηση αίματος και παραγώ- γων του	152	A.2. Λύσσα	203
B.6. Χορήγηση υποκατάστατων του πλά- σματος	156	B. Συλλογή πειστηρίων στοιχείων από το δήγμα	204
B.7. Φίλτρα αίματος	158	B.1. Φωτογράφιση των σημείων του δήγματος	204
B.8. Θερμαντές αίματος και υγρών	158	B.2. Συλλογή βιολογικού υλικού από το δήγμα	205
B.9. Εγχυτές πίεσης αίματος και υγρών ..	158	Γ. Δήγμα ιοβόλου όφραως	205
Ασκήσεις αυτοεξέτασης	161	Γ.1. Δήγμα οχιάς	205
ΑΡΧΕΣ ΔΕΟΝΤΟΛΟΓΙΑΣ ΚΑΙ ΑΝΑΖΗ- ΤΗΣΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ	163	Δ. Δήγμα δηλητηριώδους εντόμου ή αρθρο- ποδου	207
A. Ηθικο-δεοντολογικές αρχές	163	Δ.1. Δήγματα από κουνούπια και μύγες ..	207
A.1. Σχέση προσωπικού-πάσχοντος	163	Δ.2. Δήγματα από ψείρες και ψύλλους	207
A.2. Συγκατάθεση	164	Δ.3. Δήγματα από κρότωναes	207
A.3. Το δικαίωμα της άρνησης της θε- ραπείας	165	Δ.4. Δήγματα από αράχνες, σκορπιούς και μέλισσες	207
A.4. Τεχνητή υποστήριξη της ζωής	166	E. Δήγμα θαλάσσιου ζώου	207
A.5. Αμέλεια	167	Ασκήσεις αυτοεξέτασης	209
B. Κλήση για βοήθεια	167	ΕΓΚΑΥΜΑ	211
B.1. Εθνικό Κέντρο Άμεσης Βοήθειας	168	A. Διάγνωση του εγκαύματος	211
B.2. Ελληνική Αστυνομία	169	A.1. Έκταση του εγκαύματος	211
B.3. Πυροσβεστικό Σώμα	169	A.2. Βάθος του εγκαύματος	212
B.4. Λιμενικό Σώμα	169	A.3. Εγκαυματική καταπληξία	214
B.5. Δημόσια Επιχείρηση Ηλεκτρισμού ..	169	A.4. Πρόγνωση του εγκαύματος	214
B.6. Δημόσια Επιχείρηση Αερίου	170	B. Αντιμετώπιση του εγκαυματία	215
Ασκήσεις αυτοεξέτασης	171	B.1. Πρώτες Βοήθειες στον εγκαυματία ..	215
ΤΡΑΥΜΑ	173	B.2. Αντιμετώπιση της εγκαυματικής καταπληξίας	217
A. Διάγνωση του τραύματος	174	B.3. Τοπική θεραπεία του εγκαύματος	217
A.1. Πρώτη αρχική διερεύνηση του πά- σχοντος	175	Γ. Χημικό έγκαυμα	219
A.2. Δεύτερη αρχική τοπική διερεύνηση του πάσχοντος	177	Δ. Ηλεκτρικό έγκαυμα	220
A.3. Δεύτερη αρχική συνολική διερεύνη- ση του πάσχοντος	178	E. Ακτινικά εγκαύματα	220
B. Αντιμετώπιση του τραύματος	179	Ασκήσεις αυτοεξέτασης	223
B.1. Καθαρισμός του τραύματος	179	ΔΗΛΗΤΗΡΙΑΣΗ	225
B.2. Αντισηψία του τραύματος	181	A. Είδη δηλητηρίασης	225
B.3. Χειρουργική αντιμετώπιση του τραύματος	181	A.1. Οξεία δηλητηρίαση	225
B.4. Εφαρμογή επιθεμάτων	185	A.2. Χρόνια δηλητηρίαση	225
B.5. Επίδεση του τραύματος	189	A.3. Τοπική δηλητηρίαση	226
		A.4. Ειδική δηλητηρίαση	226
		A.5. Ενδογενής δηλητηρίαση	226
		A.6. Εξωγενής τυχαία δηλητηρίαση	226
		A.7. Εξωγενής δηλητηρίαση από πρόθεση	226

B. Απορρόφηση του δηλητηρίου στον οργανισμό	227	B.2. Στάδιο III ή της υστεροτοξίας	264
B.1. Απορρόφηση από το δέρμα	227	Ασκήσεις αυτοεξέτασης	267
B.2. Απορρόφηση από τον γαστρεντερικό σωλήνα	227	ΔΙΑΚΟΜΙΔΗ ΤΟΥ ΠΑΣΧΟΝΤΟΣ	269
B.3. Απορρόφηση δια εισπνοής από τους πνεύμονες	228	A. Θέσεις διακομιδής του πάσχοντος	269
B.4. Απορρόφηση από άλλους βλεννογόνους	228	A.1. Ύπτια θέση	269
B.5. Παρεντερική οδός	228	A.2. Πλαγιοπρηνής θέση	270
Γ. Παράγοντες τοξικότητας του δηλητηρίου	229	A.3. Ημικαθιστή θέση	270
Δ. Διάγνωση της δηλητηρίασης	231	B. Βασικές ενέργειες κατά τη διακομιδή	270
Δ.1. Λήψη ιστορικού	231	B.1. Λαβές	270
Δ.2. Κλινική εξέταση του πάσχοντος	231	B.2. Ανύψωση του πάσχοντος	271
Δ.3. Εξετάσεις κλινικού εργαστηρίου	232	B.3. Βηματισμός της διακομιδής	271
E. Αντιμετώπιση του πάσχοντος με δηλητηρίαση	232	Γ. Διακομιδή με τα χέρια	271
E.1. Κλήση του Κέντρου Δηλητηριάσεων	233	Γ.1. Διακομιδή με τα χέρια από έναν διασώστη	271
E.2. Πρώτες Βοήθειες	233	Γ.2. Διακομιδή με τα χέρια από δυο διασώστες	273
E.3. Επείγουσα νοσηλευτική αγωγή	233	Δ. Διακομιδή με κάθισμα	275
E.4. Χορήγηση αντιδότων	238	Δ.1. Διακομιδή με απλό κάθισμα	275
Στ. Αφυλακτική καταπληξία	239	Δ.2. Διακομιδή με τροχήλατο κάθισμα	276
Ασκήσεις αυτοεξέτασης	241	E. Διακομιδή με φορείο	276
ΚΑΤΑΓΜΑ	243	E.1. Είδη φορείων	276
A. Διάγνωση του κατάγματος	244	E.2. Οδηγίες χρήσης των φορείων	279
A.1. Πρωτογενής εκτίμηση του πάσχοντος	244	Στ. Υπηρεσία κινητών μονάδων άμεσης βοήθειας	282
A.2. Δευτερογενής εκτίμηση του πάσχοντος	245	Στ.1. Προβλήματα της υπηρεσίας των ασθενοφόρων μέσωσων	282
B. Αντιμετώπιση του κατάγματος	247	Στ.2. Το προσωπικό της κινητής μονάδας άμεσης βοήθειας	283
B.1. Πρώτες Βοήθειες	247	Στ.3. Εξοπλισμός του ασθενοφόρου μέσωσων	284
B.2. Ακίνητοποίηση με γύψινο νάρθηκα ..	253	Στ.4. Συστήματα κινητών μονάδων άμεσης βοήθειας	286
B.3. Διαμερισματικό σύνδρομο	254	Στ.5. Διακομιδή πάσχοντος σε ατύχημα με χημικές ή ραδιενεργές ουσίες	289
Ασκήσεις αυτοεξέτασης	257	Ασκήσεις αυτοεξέτασης	291
ΕΠΕΙΓΩΝ ΤΟΚΕΤΟΣ	259	BIBΛΙΟΓΡΑΦΙΑ	293
A. Διάγνωση του επείγοντος τοκετού	259	ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ	299
A.1. Στάδιο I ή της διαστολής	259		
B. Διαδικασία του επείγοντος τοκετού	261		
B.1. Στάδιο II ή της εξώθησης	261		