

2.

ΑΣΦΑΛΗΣ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ ΤΟΥ ΠΑΣΧΟΝΤΟΣ

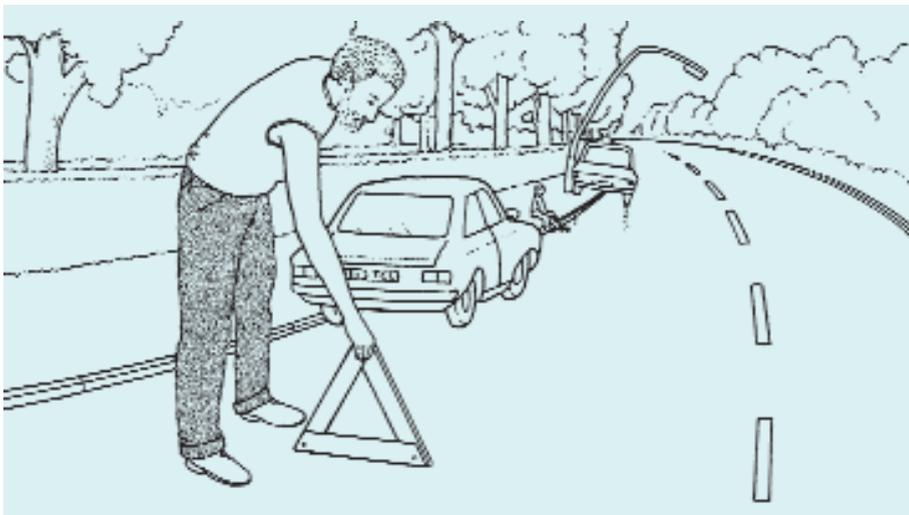
Η προσέγγιση του πάσχοντος, για να του παρασχεθούν οι Πρώτες Βοήθειες, πρέπει να γίνεται γρήγορα, ψύχραιμα και με περίσκεψη.

Πρωταρχική προϋπόθεση κατά την προσέγγιση είναι η διασφάλιση ότι δεν εξακολουθεί να υπάρχει η αιτία που προκάλεσε τη βλάβη, ώστε να μην υπάρξουν και άλλα θύματα.

Ο γενικός κανόνας που πρέπει οπωσδήποτε να εφαρμόζεται σε κάθε περίπτωση παροχής των Πρώτων Βοηθειών είναι ο ακόλουθος: ***“απομακρύνεται ο κίνδυνος από τον πάσχοντα και, μόνο εάν αυτό είναι αδύνατο, απομακρύνεται ο πάσχων από τον κίνδυνο”***.

Έτσι, σε κάθε περίπτωση **τροχαίου ατυχήματος** εφαρμόζεται ο ακόλουθος αλγόριθμος:

- α) Απομακρύνεται αρχικά η κυκλοφορία των άλλων οχημάτων με την τοποθέτηση των προειδοποιητικών τριγώνων σε ικανή απόσταση από την περιοχή του ατυχήματος, ιδιαίτερα κατά τη νύκτα και την ομίχλη (Εικόνα 3).
- β) Ακινητοποιείται το όχημα στη θέση του με την τοποθέτηση στηριγμάτων (τάκοι).



Εικόνα 3. Η απομάκρυνση της κυκλοφορίας των οχημάτων.

γ) Λαμβάνονται μέτρα για την αποτροπή πρόκλησης πυρκαγιάς, όπως είναι η αποφυγή του καπνίσματος, το σβήσιμο της μηχανής του οχήματος και η αποσύνδεση του συσσωρευτή του.

Ιδιαίτερη προσοχή απαιτείται κατά την προσέγγιση σε όχημα που μεταφέρει επικίνδυνα προϊόντα, τα οποία μπορεί να είναι εύφλεκτα, δηλητηριώδη, ραδιενεργά ή υπό πίεση.

Σε κάθε περίπτωση **δηλητηρίασης από υγραέριο ή αναθυμιάσεις** εφαρμόζεται ο ακόλουθος αλγόριθμος:

α) Διακόπεται αρχικά η παροχή του αερίου.

β) Διευκολύνεται ο αερισμός του χώρου.

γ) Αποτρέπεται η πυρκαγιά με την αποφυγή δημιουργίας σπινθήρων και της χρήσης πυρός.

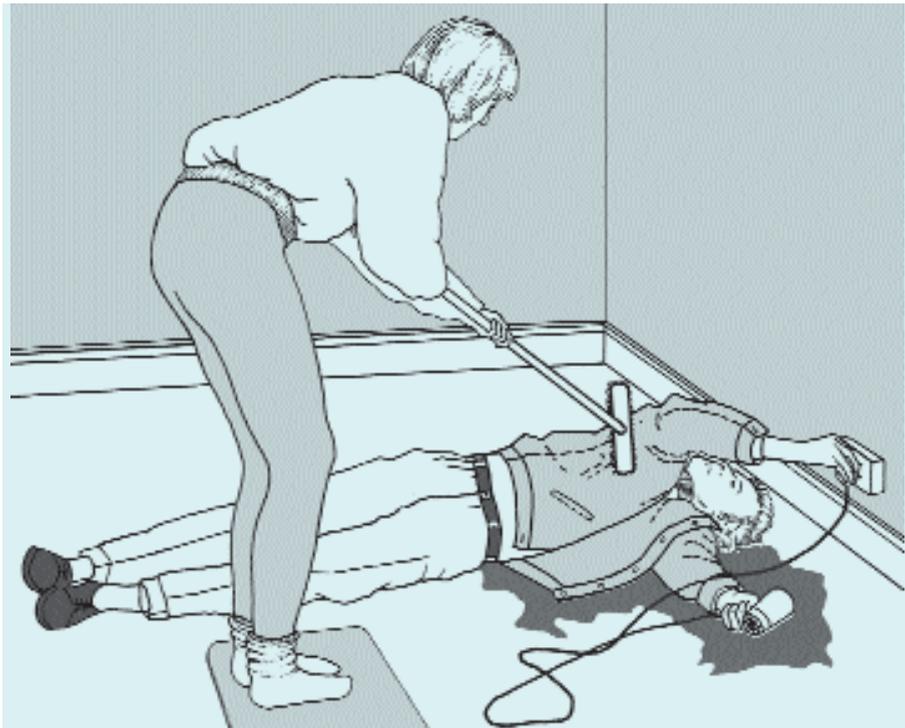
Σε κάθε περίπτωση **επαφής με ηλεκτρικό ρεύμα** εφαρμόζεται ο ακόλουθος αλγόριθμος:

Αρχικά διακόπεται η παροχή του ηλεκτρικού ρεύματος από τον γενικό διακόπτη. Όταν αυτό δεν είναι δυνατόν και πρόκειται για το συνηθισμένο ηλεκτρικό ρεύμα χαμηλής τάσης, απομακρύνεται το μέλος του πάσχοντος από την πηγή του ρεύματος με τη βοήθεια κάποιου διαθέσι-

μου ξύλινου αντικειμένου (κοντάρι σκούπας ή κάθισμα) και αφού προηγουμένως ο διασώστης πατήσει επάνω σε στεγνό μονωτικό υλικό, π.χ. ψάθα ή εφημερίδα (Εικόνα 4).

Όταν ο πάσχων βρίσκεται σε επαφή ή μέσα σε ακτίνα 18 μέτρων με ρεύμα υψηλής τάσης, όπως είναι τα καλώδια των πυλώνων μεταφοράς του ηλεκτρικού ρεύματος και των ηλεκτρικών τραίνων, δεν πρέπει να προσεγγίζεται, εάν πρώτα οι αρχές δεν έχουν διακόψει το ηλεκτρικό ρεύμα. Και αυτό επειδή συνήθως προκαλείται αμέσως ο θάνατος του πάσχοντος, και ο ηλεκτρισμός μπορεί να σχηματίσει “τόξο” και να φθάσει σε σημαντικές αποστάσεις, ενώ τα συνήθη μονωτικά υλικά δεν προστατεύουν.

Σε κάθε περίπτωση **πυρκαγιάς και κατάρρευσης κτιρίων** εφαρμόζεται ο ακόλουθος αλγόριθμος:



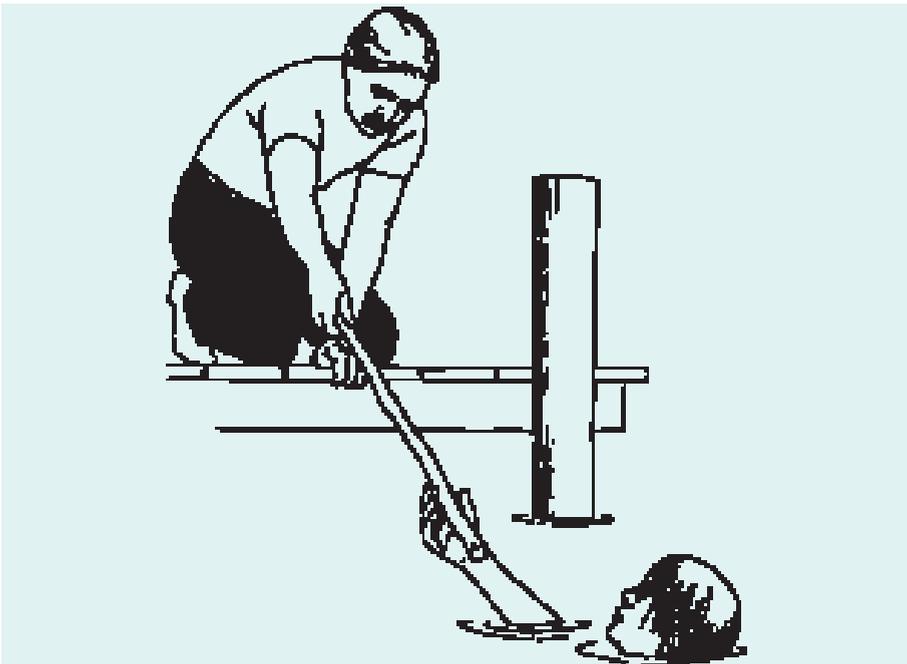
Εικόνα 4. Η απομάκρυνση του πάσχοντος από το ηλεκτρικό ρεύμα.

- α) Αμέσως ειδοποιούνται οι αρμόδιες αρχές και υπηρεσίες.
- β) Διασφαλίζεται ο ικανοποιητικός αερισμός του χώρου, όπως με τη διάνοιξη των παραθύρων, ή χρησιμοποιούνται οι αναπνευστικές συσκευές.
- γ) Απομακρύνεται ο πάσχων από τον χώρο συρόμενος στο δάπεδο.

Τα ενδύματα που εξακολουθούν να καίγονται οβήγουν, όταν ο πάσχων περιτυλιχθεί σφιχτά με κάποιο βαρύ ύφασμα, όπως είναι το επαυφόρι ή το κλινοσκέπασμα, και ξαπλώνεται στο δάπεδο ή και καταβρέχεται με νερό.

Σε κάθε περίπτωση **πνιγμού** ή άλλου ατυχήματος μέσα στο νερό εφαρμόζεται ο ακόλουθος αλγόριθμος:

- α) Αρχικά εκτιμούνται οι συνθήκες του νερού, όπως είναι το βάθος, η χαμηλή θερμοκρασία και τα ρεύματά του και η ικανότητα κολύμβησης του διασώστη.



Εικόνα 5. Η περισυλλογή του πάσχοντος μέσα από το νερό.

β) Ο πάσχων περισυλλέγεται τοποθετούμενος επάνω σε στερεά επιφάνεια και ο διασώστης πρέπει πάντοτε να προσέχει τους επικίνδυνους εναγκαλισμούς του.

Όταν ο πάσχων έχει τις αισθήσεις του, περισυλλέγεται ασφαλώς με τη χρησιμοποίηση των διάφορων διαθέσιμων σωστικών μέσων, όπως είναι το σωσίβιο, το σχοινί ή το κοντάρι (Εικόνα 5).

Σε κάθε περίπτωση ορισμένα από τα παρευρισκόμενα ψύχραιμα άτομα είναι δυνατό να φανούν εξαιρετικά χρήσιμα κατά την εφαρμογή των Πρώτων Βοηθειών με ενέργειες όπως π.χ. οι ακόλουθες:

- α) Ο έλεγχος ενδεχόμενης σοβαρής αιμορραγίας.
- β) Η αντιμετώπιση πολλαπλών τραυμάτων.
- γ) Η ακινητοποίηση άκρου με βαριά κάκωση.

Διάφορα άτομα τα οποία δυσχεραίνουν άθελά τους τη διάσωση ή είναι πανικοβλημένα πρέπει να μην παρεμβαίνουν στο κύριο έργο του διασώστη και να απασχολούνται με άλλες βοηθητικές εργασίες, όπως π.χ. είναι οι ακόλουθες:

- α) Η απομάκρυνση του περιέργου κόσμου.
- β) Ο έλεγχος της κυκλοφορίας των οχημάτων.
- γ) Η κλήση για βοήθεια.

Ερωτήσεις πολλαπλής επιλογής στο Θέμα: «Ασφαλής προσέγγιση του πάσχοντος»

Ερώτηση 1

Το πρώτο βήμα του αλγόριθμου των Πρώτων Βοηθειών περιλαμβάνει:

- A. την ασφαλή προσέγγιση του πάσχοντος
- B. τη διατήρηση της ζωής του πάσχοντος
- Γ. την αποκατάσταση της υγείας του πάσχοντος
- Δ. την απομάκρυνση των αιτίων του ατυχήματος

Ερωτήση 2

Κατά την ασφαλή προσέγγιση του πάσχοντος στα αντίστοιχα ατυχήματα αρχικά:

- A. διακόπτεται η παροχή του υγραερίου
- B. απομακρύνεται ο πάσχων από την πηγή του ηλεκτρικού ρεύματος χαμηλής τάσης
- Γ. απομακρύνεται η κυκλοφορία των άλλων οχημάτων
- Δ. σβήνονται τα ενδύματα του πάσχοντος

Ερώτηση 3

Η ασφαλής προσέγγιση του πάσχοντος σε τροχαίο ατύχημα περιλαμβάνει:

- A. την απομάκρυνση της κυκλοφορίας των άλλων οχημάτων
- B. αρχικά την ακινητοποίηση του οχήματος
- Γ. τη διατήρηση της λειτουργίας της μηχανής
- Δ. την αποφυγή της πυρκαγιάς

Ερώτηση 4

Η ασφαλής προσέγγιση του πάσχοντος σε ηλεκτροπληξία με ρεύμα χαμηλής τάσης περιλαμβάνει:

- A. την άμεση εφαρμογή της τεχνητής αναπνοής
- B. την διακοπή της παροχής του ηλεκτρικού ρεύματος
- Γ. αρχικά την κλήση των αρχών
- Δ. την απομάκρυνση του πάσχοντος

Ερώτηση 5

Κατά την ασφαλή προσέγγιση του πάσχοντος

- A. απομακρύνεται ο κίνδυνος από τον πάσχοντα
- B. αρχικά απομακρύνεται ο πάσχων από τον κίνδυνο
- Γ. εφαρμόζεται αμέσως η καρδιοπνευμονική αναζωογόνηση
- Δ. αποτρέπεται το ενδεχόμενο να υπάρξουν και άλλα θύματα

Ερώτηση 6

Η ασφαλής προσέγγιση του πάσχοντος σε ηλεκτροπληξία με ρεύμα υψηλής τάσης περιλαμβάνει

- A. την άμεση εφαρμογή της τεχνητής αναπνοής
- B. την απομάκρυνση του πάσχοντος
- Γ. αρχικά την κλήση των αρχών
- Δ. τη διακοπή του ηλεκτρικού ρεύματος από τις αρχές

Ερώτηση 7

Η ασφαλής προσέγγιση του πάσχοντος σε δηλητηρίαση από υγραέριο περιλαμβάνει

- A. αρχικά την απομάκρυνση του πάσχοντος
- B. τη διακοπή της παροχής του αερίου
- Γ. τη διευκόλυνση του αερισμού
- Δ. την εφαρμογή της τεχνητής αναπνοής

Ερώτηση 8

Η ασφαλής προσέγγιση του πάσχοντος σε πυρκαγιά περιλαμβάνει

- A. την ειδοποίηση των αρχών
- B. τη διασφάλιση του αερισμού των χώρων
- Γ. αρχικά το σβήσιμο των ενδυμάτων του πάσχοντος
- Δ. τη διατήρηση του πάσχοντος σε όρθια θέση

Ερώτηση 9

Η ασφαλής προσέγγιση του πάσχοντος σε πνιγμό στο νερό περιλαμβάνει

- A. την εκτίμηση των συνθηκών του υγρού περιβάλλοντος
- B. την εκτίμηση της ικανότητας του πάσχοντος
- Γ. αρχικά την περισυλλογή του πάσχοντος
- Δ. την εκτίμηση της ικανότητας του διασώστη

Ερώτηση 10

Κατά την εφαρμογή των Πρώτων Βοηθειών τα παρευρισκόμενα άτομα

- A. απομακρύνονται αμέσως
- B. υποβοηθούν το κύριο έργο του διασώστη
- Γ. αναλαμβάνουν μόνοι τους την τεχνητή αναπνοή
- Δ. αναλαμβάνουν την κλήση για βοήθεια