

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

| | |
|-----------------|----|
| ΠΡΟΛΟΓΟΣ | 19 |
|-----------------|----|

1 ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΜΑΛΑΚΩΝ ΜΟΡΙΩΝ & ΣΚΕΛΕΤΟΥ

| | |
|---|----|
| ΕΙΣΑΓΩΓΗ | 23 |
| ΣΥΝΔΕΣΜΙΚΕΣ ΚΑΚΩΣΕΙΣ | 24 |
| ΜΥΙΚΕΣ ΚΑΚΩΣΕΙΣ | 25 |
| ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΤΕΝΟΝΤΩΝ | 26 |
| <i>Τενοντίτιδα & τενοντοελυτρίτιδα</i> | 27 |
| <i>Ρήξεις τενόντων</i> | 27 |
| <i>Κακώσεις συνδέσμων & τενόντων σε νεαρούς αθλητές</i> | 29 |
| ΔΙΑΣΤΡΕΜΜΑ | 30 |
| ΕΞΑΡΘΡΗΜΑ | 31 |
| <i>Καθ' ἑξιν εξάρθρωμα</i> | 31 |
| <i>Υπεξάρθρωμα</i> | 31 |
| ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΟΣΤΩΝ | 31 |
| <i>Αποφυσίτιδα</i> | 31 |
| <i>Κάταγμα</i> | 32 |
| <i>Κατάγματα παιδικής ηλικίας</i> | 39 |
| ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ | 42 |

2 ΚΡΑΝΙΟΕΓΚΕΦΑΛΙΚΕΣ ΚΑΚΩΣΕΙΣ

| | |
|--|----|
| ΕΙΣΑΓΩΓΗ | 43 |
| ΑΝΑΤΟΜΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ | 43 |
| A. ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΟΥ ΚΡΑΝΙΟΥ & ΕΓΚΕΦΑΛΟΥ | |
| ΕΙΣΑΓΩΓΗ | 45 |
| ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ & ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΣΤΟΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΧΩΡΟ | 48 |
| ΚΑΡΔΙΟΠΝΕΥΜΟΝΙΚΗ ΑΝΑΖΩΟΓΟΝΗΣΗ | 53 |
| <i>A. Διαβατότητα αεροφόρων οδών</i> | 53 |
| <i>B. Αναπνοή</i> | 55 |
| <i>Γ. Κυκλοφορία αίματος</i> | 58 |
| ΜΗΧΑΝΙΣΜΟΙ ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΩΝ ΚΑΚΩΣΕΩΝ | 60 |
| ΦΥΣΙΟΠΑΘΟΛΟΓΙΚΟΙ ΜΗΧΑΝΙΣΜΟΙ | 65 |
| ΔΙΑΧΥΤΕΣ ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΕΣ ΚΑΚΩΣΕΙΣ | 67 |
| <i>Ελαφρά εγκεφαλική διάσειση</i> | 67 |
| <i>Κλασική εγκεφαλική διάσειση</i> | 68 |
| <i>Διάχυτη νευραξονική κάκωση</i> | 69 |

| | |
|---|----|
| ΕΣΤΙΑΚΕΣ ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΕΣ ΚΑΚΩΣΕΙΣ | 71 |
| <i>Εγκεφαλική θλάση & ενδοεγκεφαλικό αιμάτωμα</i> | 71 |
| <i>Επισκληρίδιο αιμάτωμα</i> | 73 |
| <i>Οξύ υποσκληρίδιο αιμάτωμα</i> | 76 |
| <i>Υποξύ υποσκληρίδιο αιμάτωμα</i> | 77 |
| <i>Χρόνιο υποσκληρίδιο αιμάτωμα</i> | 77 |
| ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΕΠΑΝΟΔΟΥ ΣΕ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ | 78 |
| <i>Εγκεφαλική διάσειση</i> | 79 |
| <i>Μεταδιασεισικό σύνδρομο</i> | 80 |
| <i>Ενδοκρανιακή αιμορραγία</i> | 80 |
| <i>Σύνδρομο δεύτερης πρόσκρουσης</i> | 80 |
| ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΩΝ ΚΑΚΩΣΕΩΝ | 81 |
| ΠΡΟΛΗΨΗ ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΩΝ ΚΑΚΩΣΕΩΝ | 82 |
| B. ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ ή ΣΠΛΑΓΧΝΙΚΟΥ ΚΡΑΝΙΟΥ | |
| ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΟΦΘΑΛΜΩΝ | 84 |
| <i>Κακώσεις βολβού & μαλακών μορίων</i> | 84 |
| <i>Κατάγματα οφθαλμικού κόγχου</i> | 85 |
| ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΡΙΝΟΣ | 86 |
| <i>Ρινορραγία ή επίσταξη</i> | 86 |
| <i>Κατάγματα ρινικών οστών</i> | 87 |
| <i>Αιμάτωμα ρινικού διαφράγματος</i> | 88 |
| ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΑΝΩ & ΚΑΤΩ ΓΝΑΘΟΥ | 89 |
| <i>Κατάγματα άνω γνάθου</i> | 89 |
| <i>Κατάγματα κάτω γνάθου</i> | 91 |
| <i>Εξάρθρωμα κροταφογναθικής άρθρωσης</i> | 93 |
| ΚΑΤΑΓΜΑΤΑ ΖΥΓΩΜΑΤΙΚΩΝ ΟΣΤΩΝ | 94 |
| ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΩΤΩΝ | 96 |
| <i>Κακώσεις πτερυγίου του ωτός</i> | 97 |
| <i>Ρήξη τυμπανικού υμένα</i> | 98 |
| ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ | 99 |

3 ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΣΠΟΝΔΥΛΙΚΗΣ ΣΤΗΛΗΣ

| | |
|---|-----|
| ΕΙΣΑΓΩΓΗ | 103 |
| ΑΝΑΤΟΜΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ | 104 |
| ΜΗΧΑΝΙΣΜΟΙ ΚΑΚΩΣΕΩΝ ΣΠΟΝΔΥΛΙΚΗΣ ΣΤΗΛΗΣ | 110 |
| <i>Υπέρκαμψη</i> | 115 |
| <i>Κάμψη και διάταση οπισθίων στοιχείων</i> | 116 |
| <i>Υπερέκταση</i> | 117 |
| <i>Πλάγια κάμψη</i> | 118 |
| <i>Κατακόρυφη συμπίεση</i> | 118 |
| <i>Οριζόντια ολίσθηση</i> | 118 |
| <i>Στροφική κάμψη</i> | 119 |
| ΤΑΞΙΝΟΜΗΣΗ ΚΑΚΩΣΕΩΝ ΣΠΟΝΔΥΛΙΚΗΣ ΣΤΗΛΗΣ | 120 |
| ΤΑΞΙΝΟΜΗΣΗ ΚΑΚΩΣΕΩΝ ΝΩΤΙΑΙΟΥ ΜΥΕΛΟΥ | 122 |
| ΦΥΣΙΟΠΑΘΟΛΟΓΙΚΟΙ ΜΗΧΑΝΙΣΜΟΙ | 123 |
| ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΚΑΚΩΣΕΩΝ ΣΠΟΝΔΥΛΙΚΗΣ ΣΤΗΛΗΣ | 124 |

| | |
|--|-----|
| ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΑΥΧΕΝΙΚΗΣ ΜΟΙΡΑΣ | 130 |
| <i>Σύνδρομο νευροπραξίας αυχενικού μυελού</i> | 130 |
| <i>Κακώσεις ανώτερης αυχενικής μοίρας (A₁-A₂)</i> | 131 |
| <i>Κακώσεις μέσης αυχενικής μοίρας (A₃-A₆)</i> | 131 |
| <i>Κακώσεις κατώτερης αυχενικής μοίρας (A₄-A₇)</i> | 132 |
| ΚΑΤΑΓΜΑΤΑ ΘΩΡΑΚΙΚΗΣ & ΟΣΦΥΙΚΗΣ ΜΟΙΡΑΣ | 132 |
| ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΚΑΤΑΓΜΑΤΩΝ ΣΠΟΝΔΥΛΙΚΗΣ ΣΤΗΛΗΣ | 133 |
| ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΜΕΘΟΔΩΝ ΦΥΣΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ & ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ | 134 |
| ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΕΠΑΝΟΔΟΥ ΣΕ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ | 135 |
| <i>Σπονδυλική στένωση</i> | 136 |
| <i>Κακώσεις ανώτερης αυχενικής μοίρας</i> | 138 |
| <i>Κακώσεις μέσης & κατώτερης αυχενικής μοίρας</i> | 139 |
| <i>Κακώσεις θωρακικής & οσφυικής μοίρας</i> | 141 |
| ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ | 142 |

4 ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΣΠΟΝΔΥΛΙΚΗΣ ΣΤΗΛΗΣ

| | |
|------------------------------------|-----|
| ΟΣΦΥΑΛΓΙΑ & ΙΣΧΙΑΛΓΙΑ | 147 |
| ΟΣΦΥΙΚΗ ΚΗΛΗ ΜΕΣΟΣΠΟΝΔΥΛΙΟΥ ΔΙΣΚΟΥ | 153 |
| ΣΠΟΝΔΥΛΟΛΥΣΗ | 162 |
| ΣΠΟΝΔΥΛΟΛΙΣΘΗΣΗ | 165 |
| ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ | 168 |

5 ΚΑΤΑΠΟΝΗΣΗ ΣΠΟΝΔΥΛΙΚΗΣ ΣΤΗΛΗΣ ΣΤΟΥΣ ΕΦΗΒΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ

| | |
|--|-----|
| ΕΙΣΑΓΩΓΗ | 171 |
| <i>Άσκηση & προσαρμοστικότητα μυοσκελετικού συστήματος</i> | 172 |
| <i>Άσκηση & επιφυσιακές πλάκες</i> | 173 |
| <i>Άσκηση & δακτυλιοειδείς αποφύσεις</i> | 175 |
| <i>Άσκηση & παραμορφώσεις σπονδυλικής στήλης</i> | 175 |
| <i>Οσφυαλγία</i> | 177 |
| <i>Σπονδυλόλυση & σπονδυλολίθωση</i> | 179 |
| ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ | 180 |

6 ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΠΕΡΙΦΕΡΙΚΩΝ ΝΕΥΡΩΝ

| | |
|---|-----|
| ΕΙΣΑΓΩΓΗ | 185 |
| ΦΥΣΙΟΠΑΘΟΛΟΓΙΚΟΙ ΜΗΧΑΝΙΣΜΟΙ | 185 |
| ΒΡΑΧΙΟΝΙΟ ΠΛΕΓΜΑ | 188 |
| <i>Απόσπαση ριζών - Σύνδρομο καυσαλγίας (Burner syndrome)</i> | 190 |
| <i>Απόσπαση συνεχείας ριζών</i> | 194 |
| <i>Συμπίεση βραχιονίου πλέγματος</i> | 195 |
| ΠΑΡΑΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΟ ΝΕΥΡΟ | 198 |
| ΥΠΕΡΠΛΑΤΙΟ ΝΕΥΡΟ | 201 |

| | |
|--|-----|
| ΜΑΣΧΑΛΙΑΙΟ ΝΕΥΡΟ | 203 |
| ΜΥΟΔΕΡΜΑΤΙΚΟ ΝΕΥΡΟ | 206 |
| ΜΑΚΡΟ ΘΩΡΑΚΙΚΟ ΝΕΥΡΟ | 208 |
| ΜΕΣΟ ΝΕΥΡΟ | 209 |
| <i>Παγίδευση στην υποκλείδιο χώρα</i> | 211 |
| <i>Συμπίεση στην υπερκονδύλιο άκανθα</i> | 212 |
| <i>Σύνδρομο στρογγύλου πρηπιστού</i> | 213 |
| <i>Σύνδρομο παλαμιαίου μεσοστέου νεύρου (Σύνδρομο Kiloh-Nevin)</i> | 213 |
| <i>Σύνδρομο καρπιαίου σωλήνα</i> | 214 |
| <i>Νευρίτιδα 1ου ιδίου παλαμιαίου δακτυλικού νεύρου (Bowler's thumb)</i> | 216 |
| ΩΛΕΝΙΟ ΝΕΥΡΟ | 217 |
| <i>Σύνδρομο ωλενίου σωλήνα</i> | 218 |
| <i>Συμπίεση ωλενίου νεύρου στον καρπό</i> | 222 |
| ΚΕΡΚΙΔΙΚΟ ΝΕΥΡΟ | 224 |
| <i>Συμπίεση επιπολής (αισθητικού) κλάδου (Σύνδρομο Wartenberg)</i> | 226 |
| <i>Σύνδρομο ραχιαίου (οπισθίου) μεσοστέου νεύρου</i> | 227 |
| ΟΣΦΥΙΚΟ ΠΛΕΓΜΑ | 228 |
| ΕΞΩ ΜΗΡΟΔΕΡΜΑΤΙΚΟ ΝΕΥΡΟ | 228 |
| <i>Παραισθητική μηραλγία</i> | 228 |
| ΜΗΡΙΑΙΟ ΝΕΥΡΟ | 231 |
| ΣΑΦΗΝΕΣ ΝΕΥΡΟ | 233 |
| ΙΕΡΟ ΠΛΕΓΜΑ | 235 |
| <i>Συμπίεση ριζών</i> | 235 |
| ΙΣΧΙΑΚΟ ΝΕΥΡΟ | 236 |
| <i>Σύνδρομο αποσιειδούς μυός</i> | 238 |
| ΚΟΙΝΟ ΠΕΡΟΝΙΑΙΟ ΝΕΥΡΟ | 239 |
| ΕΠΙΠΟΛΗΣ ΠΕΡΟΝΙΑΙΟ ΝΕΥΡΟ | 242 |
| ΕΝ ΤΩ ΒΑΘΕΙ ΠΕΡΟΝΙΑΙΟ ΝΕΥΡΟ | 244 |
| <i>Σύνδρομο προσθίου διαμερίσματος κνήμης</i> | 246 |
| <i>Σύνδρομο προσθίου ταρσιαίου σωλήνα</i> | 246 |
| ΚΝΗΜΙΑΙΟ ΝΕΥΡΟ | 247 |
| <i>Σύνδρομο ταρσιαίου σωλήνα</i> | 251 |
| <i>Παγίδευση έσω πελματιαίου νεύρου (Jogger's foot)</i> | 252 |
| <i>Παγίδευση έξω πελματιαίου νεύρου</i> | 253 |
| <i>Νεύρωμα κοινού πελματιαίου δακτυλικού νεύρου (Νεύρωμα Morton)</i> | 254 |
| <i>Παγίδευση ίδιων έσω νεύρων του μεγάλου δακτύλου</i> | 256 |
| ΓΑΣΤΡΟΚΝΗΜΙΑΙΟ ΝΕΥΡΟ | 257 |
| ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ | 257 |

1 ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΩΜΙΚΗΣ ΖΩΝΗΣ

| | |
|--------------------------------|-----|
| ΕΙΣΑΓΩΓΗ | 265 |
| ΑΝΑΤΟΜΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ | 266 |
| <i>Αρθρωση του ώμου</i> | 266 |
| <i>Ακρωμιοκλειδική άρθρωση</i> | 270 |
| ΜΗΧΑΝΙΣΜΟΙ ΚΑΚΩΣΕΩΝ | 273 |

| | |
|--|-----|
| ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΑΠΟ ΥΠΕΡΧΡΗΣΙΑ | 274 |
| <i>Σύνδρομο υπακρωμιακής προστριβής (Swimmer's shoulder)</i> | 274 |
| <i>Ρήξη μιοτενοντίου πετάλου</i> | 280 |
| <i>Τενοντίτιδα υπερακανθίου</i> | 282 |
| <i>Τενοντίτιδα μακράς κεφαλής δικεφάλου βραχιονίου</i> | 285 |
| <i>Αστάθεια τένοντα μακράς κεφαλής δικεφάλου βραχιονίου</i> | 285 |
| <i>Υπακρωμιακή ή υποδελτοειδής ορογονοθυλακίτιδα</i> | 287 |
| <i>Οστεοαρθρίτιδα ακρωμιοκλειδικής (Gymnast's shoulder)</i> | 287 |
| <i>Παγίδευση υπερπλάτιου νεύρου (6ο κεφάλαιο)</i> | 201 |
| ΤΡΑΥΜΑΤΙΚΕΣ ΚΑΚΩΣΕΙΣ | 288 |
| <i>Μυικές κακώσεις & διαστρέμματα</i> | 288 |
| <i>Ρήξη τένοντα μακράς κεφαλής δικεφάλου βραχιονίου</i> | 289 |
| <i>Ρήξη επιχειλίου χόνδρου</i> | 289 |
| <i>Εξάρθρωμα του ώμου</i> | 291 |
| <i>Αστάθεια του ώμου</i> | 296 |
| <i>Εξάρθρωμα ακρωμιοκλειδικής</i> | 297 |
| <i>Κατάγματα κλείδας</i> | 301 |
| <i>Κατάγματα άνω άκρου βραχιονίου</i> | 302 |
| ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ | 306 |

8 ΚΑΤΑΓΜΑΤΑ ΔΙΑΦΥΣΗΣ ΒΡΑΧΙΟΝΙΟΥ

| | |
|--------------------|-----|
| ΕΙΣΑΓΩΓΗ | 309 |
| ΑΝΑΤΟΜΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ | 309 |
| ΤΑΞΙΝΟΜΗΣΗ | 310 |
| ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΙΚΟΝΑ | 312 |
| ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ | 312 |
| ΕΠΙΠΛΟΚΕΣ | 314 |
| ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ | 316 |

9 ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΑΓΚΩΝΑ

| | |
|--|-----|
| ΕΙΣΑΓΩΓΗ | 317 |
| ΑΝΑΤΟΜΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ | 318 |
| <i>Βραχιονοκερκιδική άρθρωση</i> | 319 |
| <i>Βραχιονωλενική άρθρωση</i> | 320 |
| <i>Ανω κερκιδωλενική άρθρωση</i> | 320 |
| ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΑΠΟ ΥΠΕΡΧΡΗΣΙΑ | 323 |
| <i>Επικονδυλίτιδα του αγκώνα</i> | 323 |
| <i>Εξω επικονδυλίτιδα</i> | 324 |
| <i>Εσω επικονδυλίτιδα</i> | 328 |
| <i>Τενοντίτιδα τρικεφάλου βραχιονίου</i> | 330 |
| <i>Διαχωριστική οστεοχονδρίτιδα κονδύλου βραχιονίου (Capitellum)</i> | 330 |
| <i>Σύνδρομο ωλενίου σωλήνα (6ο κεφάλαιο)</i> | 218 |
| <i>Σύνδρομο ραχιαίου (οπισθίου) μεσοστέου νεύρου (6ο κεφάλαιο)</i> | 227 |

| | |
|--|-----|
| ΤΡΑΥΜΑΤΙΚΕΣ ΚΑΚΩΣΕΙΣ | 333 |
| <i>Κακώσεις έσω πλαγίου συνδέσμου</i> | 333 |
| <i>Εξάρθρωμα του αγκώνα</i> | 336 |
| <i>Κατάγματα κάτω άκρου βραχιονίου</i> | 338 |
| Υπερκονδύλια | 338 |
| Εσω και έξω επικονδύλου | 343 |
| Εσω και έξω κονδύλου | 344 |
| Κονδύλου (Capitellum) | 345 |
| <i>Κατάγματα ωλεκράνου</i> | 347 |
| <i>Κατάγματα κορωνοειδούς απόφυσης</i> | 349 |
| <i>Κατάγματα κεφαλής κερκίδας</i> | 350 |
| ΚΥΣΤΙΚΕΣ ΔΙΟΓΚΩΣΕΙΣ ΤΟΥ ΑΓΚΩΝΑ | 352 |
| <i>Ορογονοθυλακίτιδα ωλεκράνου</i> | 352 |
| ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ | 353 |

10 ΚΑΤΑΓΜΑΤΑ ΔΙΑΦΥΣΗΣ ΚΕΡΚΙΔΑΣ & ΩΛΕΝΗΣ

| | |
|--------------------------------------|-----|
| ΕΙΣΑΓΩΓΗ | 357 |
| ΑΝΑΤΟΜΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ | 357 |
| ΤΑΞΙΝΟΜΗΣΗ | 358 |
| ΚΑΤΑΓΜΑΤΑ ΔΙΑΦΥΣΗΣ ΚΕΡΚΙΔΑΣ & ΩΛΕΝΗΣ | 360 |
| ΚΑΤΑΓΜΑ-ΕΞΑΡΘΡΗΜΑ ΜΟΝΤΕΓΓΙΑ | 362 |
| ΚΑΤΑΓΜΑ-ΕΞΑΡΘΡΗΜΑ GALEAZZI | 364 |
| ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ | 365 |

11 ΚΑΤΑΓΜΑΤΑ ΚΑΤΩ ΑΚΡΟΥ ΚΕΡΚΙΔΑΣ

| | |
|--------------------|-----|
| ΕΙΣΑΓΩΓΗ | 367 |
| ΑΝΑΤΟΜΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ | 367 |
| ΤΑΞΙΝΟΜΗΣΗ | 368 |
| ΚΑΤΑΓΜΑ COLLES | 370 |
| ΚΑΤΑΓΜΑ SMITH | 372 |
| ΚΑΤΑΓΜΑ BARTON | 373 |
| ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ | 375 |

12 ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΧΕΙΡΟΣ

| | |
|--|-----|
| A. ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΚΑΡΠΟΥ | 377 |
| ΕΙΣΑΓΩΓΗ | 377 |
| ΑΝΑΤΟΜΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ | 379 |
| <i>Κάτω κερκιδωλενική άρθρωση</i> | 379 |
| <i>Κερκιδοκαρπική ή πηχεοκαρπική άρθρωση</i> | 381 |
| <i>Μεσοκάρπιος άρθρωση</i> | 382 |
| <i>Ίδιες αρθρώσεις του καρπού</i> | 383 |

| | |
|--|------------|
| ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΑΠΟ ΥΠΕΡΧΡΗΣΙΑ | 383 |
| <i>Στενωτική τενοντοελυτρίτιδα του de Quervain</i> | 383 |
| <i>Σύνδρομο "διασταύρωσης" (Intersection syndrome)</i> | 386 |
| <i>Τενοντοελυτρίτιδα εκτεινόντων</i> | 387 |
| <i>Οστεοχονδρίτιδα μηνοειδούς (Νόσος του Kienböck)</i> | 388 |
| <i>Συμπίεση επιπολής (αισθητικού) κλάδου (Σύνδρομο Wartenberg)</i> | 226 |
| <i>Σύνδρομο καρπιαίου σωλήνα (6ο κεφάλαιο)</i> | 214 |
| <i>Συμπίεση ωλενίου νεύρου στον καρπό (6ο κεφάλαιο)</i> | 222 |
| ΤΡΑΥΜΑΤΙΚΕΣ ΚΑΚΩΣΕΙΣ | 391 |
| <i>Κατάγματα σκαφοειδούς</i> | 391 |
| <i>Κάταγμα αγκίστρου αγκιστρωτού</i> | 395 |
| ΚΥΣΤΙΚΕΣ ΔΙΟΓΚΩΣΕΙΣ ΤΟΥ ΚΑΡΠΟΥ | 397 |
| <i>Γάγγλιο καρπού</i> | 397 |
| Β. ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΜΕΤΑΚΑΡΠΙΩΝ & ΔΑΚΤΥΛΩΝ | 398 |
| ΕΙΣΑΓΩΓΗ | 398 |
| ΑΝΑΤΟΜΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ | 398 |
| <i>Μετακαρποφαλαγγικές αρθρώσεις</i> | 398 |
| <i>Φαλαγγοφαλαγγικές αρθρώσεις</i> | 401 |
| ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΑΠΟ ΥΠΕΡΧΡΗΣΙΑ | 401 |
| <i>Στενωτική τενοντοελυτρίτιδα καμπτήρων (Trigger finger)</i> | 401 |
| ΤΡΑΥΜΑΤΙΚΕΣ ΚΑΚΩΣΕΙΣ | 402 |
| <i>Σφυροδακτυλία (Mallet finger)</i> | 403 |
| <i>Ρήξη εν τω βάθει καμπτήρα των δακτύλων</i> | 405 |
| <i>Ρήξη έσω πλάγιου (ωλενίου) συνδέσμου 1ης μ.φ. άρθρωσης</i> | 405 |
| <i>Εξάρθρωμα 1ης μ.φ. άρθρωσης</i> | 407 |
| <i>Εξάρθρωμα εγγύς φ.φ. άρθρωσης</i> | 408 |
| <i>Κατάγματα διάφυσης μετακαρπίων</i> | 409 |
| <i>Κατάγματα βάσης 1ου μετακαρπίου</i> | 410 |
| <i>Κάταγμα Bennett</i> | 411 |
| <i>Κάταγμα Rolando</i> | 412 |
| <i>Εξωαρθρικά κατάγματα τύπου III & IV</i> | 413 |
| <i>Κατάγματα αυχένα 5ου μετακαρπίου</i> | 413 |
| <i>Κατάγματα φαλάγγων</i> | 415 |
| <i>Κατάγματα ονυχοφόρου φάλαγγας</i> | 418 |
| ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ | 419 |

13 ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΠΥΕΛΟΥ & ΙΣΧΙΟΥ

| | |
|--|------------|
| ΕΙΣΑΓΩΓΗ | 421 |
| ΑΝΑΤΟΜΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ | 423 |
| <i>Πύελος</i> | 423 |
| <i>Αρθρωση του ισχίου</i> | 424 |
| ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΑΠΟ ΥΠΕΡΧΡΗΣΙΑ | 428 |
| <i>Οξεία υμενίτιδα του ισχίου</i> | 428 |
| <i>Ορογονοθυλακίτιδα μείζονος τροχαντήρα</i> | 429 |
| <i>Τενοντίτιδα ορθού κοιλιακού μυός</i> | 430 |

| | |
|--|-----|
| <i>Τενοντίτιδα προσαγωγών μυών</i> | 432 |
| <i>Τενοντίτιδα λαγονοψοΐτου μυός</i> | 434 |
| <i>Τενοντίτιδα ορθού μηριαίου μυός</i> | 435 |
| <i>Τενοντίτιδα απαγωγών μυών</i> | 436 |
| <i>Σύνδρομο οπισθίων μηριαίων μυών</i> | 437 |
| <i>Σύνδρομο απιοειδούς μυός (6ο κεφάλαιο)</i> | 238 |
| <i>Αποφυσίτιδα λαγονίου ακρολοφίας</i> | 440 |
| <i>Αποφυσίτιδα ισχιακού κυρτώματος</i> | 440 |
| <i>Κατάγματα από κόπωση</i> | 441 |
| <i>Μηριαίου αυχένα</i> | 441 |
| <i>Υποτροχαντήρια</i> | 442 |
| ΤΡΑΥΜΑΤΙΚΕΣ ΚΑΚΩΣΕΙΣ | 443 |
| <i>Υποπερισστικό αιμάτωμα λαγονίου ακρολοφίας</i> | 443 |
| <i>Ρήξη ορθού κοιλιακού μυός</i> | 444 |
| <i>Ρήξη προσαγωγών μυών</i> | 444 |
| <i>Ρήξη λαγονοψοΐτου μυός</i> | 445 |
| <i>Ρήξη ορθού μηριαίου μυός</i> | 446 |
| <i>Θλάση τετρακεφάλου μυός</i> | 446 |
| <i>Εξάρθρωμα του ισχίου</i> | 448 |
| <i>Αποσπαστικά κατάγματα</i> | 451 |
| <i>Λαγονίου ακρολοφίας</i> | 452 |
| <i>Προσθίας άνω λαγονίου άκανθας</i> | 453 |
| <i>Προσθίας κάτω λαγονίου άκανθας</i> | 454 |
| <i>Ηβικού οστού</i> | 455 |
| <i>Ισχιακού κυρτώματος</i> | 456 |
| <i>Μείζονος τροχαντήρα</i> | 458 |
| <i>Ελάσσονος τροχαντήρα</i> | 458 |
| <i>Κατάγματα πυέλου</i> | 459 |
| <i>Πυελικού δακτυλίου</i> | 459 |
| <i>Κοτύλης</i> | 460 |
| <i>Κατάγματα άνω άκρου μηριαίου σε παιδιά & εφήβους</i> | 461 |
| ΕΠΙΚΗΤΕΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ | 465 |
| <i>Οστεοχονδρίτιδα μηριαίας κεφαλής (Νόσος Legg-Calvé-Perthes)</i> | 465 |
| <i>Επιφυσιολίσθηση μηριαίας κεφαλής</i> | 470 |
| <i>Ισχαιμική (άσηπτη) νέκρωση μηριαίας κεφαλής</i> | 472 |
| ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ | 474 |

14 ΚΑΤΑΓΜΑΤΑ ΔΙΑΦΥΣΗΣ ΜΗΡΙΑΙΟΥ

| | |
|---------------------------|-----|
| ΕΙΣΑΓΩΓΗ | 475 |
| ΑΝΑΤΟΜΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ | 475 |
| ΤΑΞΙΝΟΜΗΣΗ | 476 |
| ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΙΚΟΝΑ | 478 |
| ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ | 478 |
| ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ | 480 |

15 ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΓΟΝΑΤΟΣ

| | |
|--|-----|
| ΕΙΣΑΓΩΓΗ | 481 |
| ΑΝΑΤΟΜΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ | 482 |
| <i>Επιγονατιδομηριαία άρθρωση</i> | 483 |
| <i>Κνημομηριαία άρθρωση</i> | 483 |
| ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΑΠΟ ΥΠΕΡΧΡΗΣΙΑ | 492 |
| <i>Σύνδρομο επιγονατιδομηριαίου πόνου</i> | 493 |
| <i>Χονδρομαλάκυνση επιγονατίδας</i> | 495 |
| <i>Διαχωριστική οστεοχονδρίτιδα μηριαίων κονδύλων</i> | 503 |
| <i>Διαχωριστική οστεοχονδρίτιδα επιγονατίδας</i> | 507 |
| <i>Οστεοχονδρίτιδα κάτω πόλου επιγονατίδας (Jumper's knee)</i> | 508 |
| <i>Αποφυσίτιδα κνημιαίου κυρτώματος (Νόσος Osgood-Schlatter)</i> | 510 |
| <i>Σύνδρομο προστριβής λαγονοκνημιαίας ταινίας (Runner's knee)</i> | 512 |
| <i>Τενοντίτιδα δικεφάλου μηριαίου μύος</i> | 514 |
| <i>Τενοντίτιδα ημιυμενώδους μύος</i> | 515 |
| <i>Τενοντίτιδα ιγνυακού μύος</i> | 516 |
| ΤΡΑΥΜΑΤΙΚΕΣ ΚΑΚΩΣΕΙΣ | 518 |
| <i>Εξάρθρωμα της επιγονατίδας</i> | 518 |
| <i>Ρήξη καταφυτικού τένοντα τετρακεφάλου μύος</i> | 520 |
| <i>Ρήξη επιγονατιδικού τένοντα</i> | 522 |
| <i>Συνδεσμικές κακώσεις γόνατος</i> | 523 |
| <i>Ρήξη έσω πλαγίου</i> | 524 |
| <i>Ρήξη έξω πλαγίου</i> | 530 |
| <i>Ρήξη προσθίου χιαστού</i> | 533 |
| <i>Ρήξεις μεσότητας προσθίου χιαστού σε νεαρούς αθλητές</i> | 540 |
| <i>Ρήξη οπισθίου χιαστού</i> | 543 |
| <i>Ρήξεις μηνίσκων</i> | 546 |
| <i>Ανωμαλίες μηνίσκων</i> | 560 |
| <i>Σύνδρομο υμενικής πτυχής</i> | 563 |
| <i>Κατάγματα</i> | 566 |
| <i>Κάτω άκρου μηριαίου</i> | 566 |
| <i>Επιγονατίδας</i> | 569 |
| <i>Ανω άκρου κνήμης</i> | 572 |
| <i>Μεσογληνίου επάρματος</i> | 574 |
| <i>Κνημιαίου κυρτώματος</i> | 576 |
| ΚΥΣΤΙΚΕΣ ΔΙΟΓΚΩΣΕΙΣ ΤΟΥ ΓΟΝΑΤΟΣ | 578 |
| <i>Ορογονοθυλακίτιδα</i> | 578 |
| <i>Προεπιγονατιδική</i> | 578 |
| <i>Υπερεπιγονατιδική</i> | 579 |
| <i>Επιπολής υποεπιγονατιδική</i> | 580 |
| <i>Εν τω βάθει υποεπιγονατιδική</i> | 581 |
| <i>Εσω πλαγίου συνδέσμου</i> | 581 |
| <i>Εξω πλαγίου συνδέσμου</i> | 582 |
| <i>Ημιυμενώδους</i> | 582 |
| <i>Χηναίου ποδός</i> | 583 |
| <i>Ιγνυακή κύστη (Κύστη Baker)</i> | 584 |

| | |
|--|-----|
| ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΕΣ ΔΟΚΙΜΑΣΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΣΥΝΔΕΣΜΙΚΩΝ ΒΛΑΒΩΝ ΤΟΥ ΓΟΝΑΤΟΣ | 585 |
| <i>Πλαγίων συνδέσμων</i> | 585 |
| <i>Πρόσθια συρταροειδής σε κάμψη 90° (Palmer)</i> | 586 |
| <i>Πρόσθια συρταροειδής σε κάμψη 20° (Lachman-Trillat)</i> | 588 |
| <i>Πρόσθια-έσω στροφική συρταροειδής (Slocum)</i> | 591 |
| <i>Πρόσθια-έξω στροφική συρταροειδής (Slocum)</i> | 592 |
| <i>Οπίσθια συρταροειδής (Müller)</i> | 592 |
| <i>Οπίσθια-έσω στροφική συρταροειδής (Hughston)</i> | 595 |
| <i>Οπίσθια-έξω στροφική συρταροειδής (Hughston)</i> | 595 |
| <i>Στροφική μετατόπιση ή σημείο Pivot Shift (Mac Intosh)</i> | 595 |
| ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ | 599 |

16 ΚΑΤΑΓΜΑΤΑ ΔΙΑΦΥΣΗΣ ΚΝΗΜΗΣ & ΠΕΡΟΝΗΣ

| | |
|--------------------|-----|
| ΕΙΣΑΓΩΓΗ | 607 |
| ΑΝΑΤΟΜΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ | 607 |
| ΤΑΞΙΝΟΜΗΣΗ | 608 |
| ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΙΚΟΝΑ | 610 |
| ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ | 610 |
| ΕΠΙΠΛΟΚΕΣ | 611 |
| ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ | 612 |

17 ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΠΟΔΟΚΝΗΜΙΚΗΣ & ΠΟΔΟΣ

| | |
|---|-----|
| ΕΙΣΑΓΩΓΗ | 613 |
| ΑΝΑΤΟΜΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ | 613 |
| <i>Ποδοκνημική ή αστραγαλοκνημική άρθρωση</i> | 615 |
| <i>Μεσοτάρσιες αρθρώσεις</i> | 617 |
| <i>Ταρσομετατάρσιες αρθρώσεις</i> | 618 |
| <i>Μεσομετατάρσιες αρθρώσεις</i> | 618 |
| <i>Δακτυλικές αρθρώσεις</i> | 618 |
| ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΑΠΟ ΥΠΕΡΧΡΗΣΙΑ | 618 |
| <i>Τενοντίτιδα προσθίου κνημιαίου μυός</i> | 618 |
| <i>Τενοντίτιδα οπισθίου κνημιαίου μυός</i> | 620 |
| <i>Τενοντίτιδα περνιαίων μυών</i> | 621 |
| <i>Εξάρθρωμα περνιαίων τενόντων</i> | 623 |
| <i>Τενοντίτιδα Αχιλλείου</i> | 624 |
| <i>Αποφυσίτιδα πτέρνας (Νόσος Sever)</i> | 627 |
| <i>Ορογονοθυλακίτιδα Αχιλλείου τένοντα</i> | 628 |
| <i>Παραμόρφωση Haglund</i> | 630 |
| <i>Πελματιαία απονευρωσίτιδα</i> | 630 |
| <i>Οστεοχονδρίτιδα σκαφοειδούς του ταρσού (Νόσος Köhler)</i> | 632 |
| <i>Οστεοχονδρίτιδα κεφαλής 2ου μεταταρσίου (Νόσος Freiberg)</i> | 633 |

| | |
|--|-----|
| <i>Σύνδρομο προσθίου διαμερίσματος κνήμης (6ο κεφάλαιο)</i> | 246 |
| <i>Σύνδρομο προσθίου ταρσίου σωλήνα (6ο κεφάλαιο)</i> | 246 |
| <i>Σύνδρομο ταρσίου σωλήνα (6ο κεφάλαιο)</i> | 251 |
| <i>Παγίδευση έσω πελματιαίου νεύρου (6ο κεφάλαιο)</i> | 252 |
| <i>Παγίδευση έξω πελματιαίου νεύρου (6ο κεφάλαιο)</i> | 253 |
| <i>Νεύρωμα Morton (6ο κεφάλαιο)</i> | 254 |
| <i>Παγίδευση ιδίων έσω νεύρων του μεγάλου δακτύλου (6ο κεφάλαιο)</i> | 256 |
| ΤΡΑΥΜΑΤΙΚΕΣ ΚΑΚΩΣΕΙΣ | 634 |
| <i>Ρήξη Αχιλλείου τένοντα</i> | 634 |
| <i>Διάστρεμμα ποδοκνημικής</i> | 637 |
| <i>Ρήξη έσω πλαγίου ή δελτοειδούς συνδέσμου</i> | 638 |
| <i>Ρήξη έξω πλαγίου συνδέσμου</i> | 640 |
| <i>Κατάγματα σφυρών</i> | 642 |
| <i>Κατάγματα αστραγάλου</i> | 645 |
| Κεφαλής | 646 |
| Αυχένα | 647 |
| Σώματος | 648 |
| <i>Κατάγματα πτέρνας</i> | 649 |
| <i>Αποσπαστικό κατάγμα βάσης 5ου μεταταρσίου</i> | 650 |
| <i>Κατάγματα μεταταρσίων από κόπωση</i> | 651 |
| ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ | 652 |

18 ΑΣΚΗΣΗ & ΟΣΤΙΚΗ ΜΑΖΑ ΣΕ ΠΑΙΔΙΑ & ΕΦΗΒΟΥΣ

| | |
|-----------------------------|---------|
| ΕΙΣΑΓΩΓΗ | 655 |
| ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ | 656 |
| ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ | 660 |
| ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ | 660 |
| ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ | 663 |