

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΤΡΟΠΟΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ ΤΩΝ ΑΣΚΗΣΕΩΝ ΤΟΥ ΠΤΩΜΑΤΟΣ

Άσκηση 1η	17
ΚΕΦΑΛΗ - ΤΡΑΧΗΛΟΣ	17
1. Εκδορά τραχήλου	17
2. Περιτονίες του τραχήλου	17
3. Έξω σφαγίτιδα φλέβα	17
4. Δερματικοί κλάδοι αυχενικοί πλέγματος	17
ΘΩΡΑΚΑΣ - ΑΝΩ ΑΚΡΑ	22
1. Εκδορά θώρακα	22
2. Θωρακοδελτοειδές διάστημα	22
3. Διαπιτρώντες κλάδοι των μεσοπλευρίων νεύρων	22
4. Μείζων θωρακικός μυς	23
ΚΟΙΛΙΑ ΚΑΤΩ ΑΚΡΑ	24
1. Εκδορά κοιλίας	24
2. Υποδερμάτιο στόμιο βουβωνικού πόρου	24
3. Διαπιτρώντες κλάδοι μεσοπλευρίων νεύρων	24
4. Λαγνοβουβωνικό - Λαγνοϋπογάστριο νεύρο	24
Άσκηση 2η	27
ΚΕΦΑΛΗ - ΤΡΑΧΗΛΟΣ	27
1. Μείζον υπερκλείδιο τρίγωνο	27
2. Στερνοκλειδομαστοειδείς - Τραπεζοειδείς μύες	27
3. Παραπληρωματικό νεύρο	27
ΘΩΡΑΚΑΣ - ΑΝΩ ΑΚΡΑ	30
1. Ελάσσων θωρακικός μυς - Υποκλείδιος μυς - Δελτοειδής μυς	30
2. Βραχιόνιο πλέγμα - Κλάδοι προς το θώρακα	31
3. Υποκλείδιο τρίγωνο	31
ΚΟΙΛΙΑ - ΚΑΤΩ ΑΚΡΑ	33
1. Πλάγιοι μύες της κοιλίας	33
2. Μεσοπλεύρια νεύρα	33
3. Ευένδοτες θέσεις κοιλιακών τοιχωμάτων	34
Άσκηση 3η	39
ΚΕΦΑΛΗ - ΤΡΑΧΗΛΟΣ	39
1. Σκαληνοί μύες	39
2. Αυχενικό πλέγμα - Φρενικό νεύρο	39
3. Βραχιόνιο πλέγμα - Πρωτεύοντα στελέχη - Υπερπλάτιο νεύρο	40
ΘΩΡΑΚΑΣ - ΑΝΩ ΑΚΡΑ	42
1. Απεξάρθρωση της Κλείδας	42
2. Πρόσθιος οδοντωτός - Πλάγια θωρακική αρτηρία - Μακρό θωρακικό νεύρο	42
3. Μασχαλιαία αρτηρία	42
4. Βραχιόνιο πλέγμα - Δευτερεύοντα στελέχη	42
ΚΟΙΛΙΑ - ΚΑΤΩ ΑΚΡΑ	44
1. Βουβωνικός πόρος	44

2. Θήκη ορθού κοιλιακού μυός	44
3. Πρόσθιοι μύες της κοιλιάς	44
4. Άνω και κάτω επιγάστρια αρτηρία	44
Άσκηση 4η	47
ΚΕΦΑΛΗ - ΤΡΑΧΗΛΟΣ	47
1. Μύες κάτω του υοειδούς οστού	47
2. Αγκύλη του υπογλωσσίου νεύρου	47
3. Κοινή καρωτίδα αρτηρία	48
4. Έσω σφαγίτιδα φλέβα	48
5. Πνευμονογαστρικό νεύρο	49
ΘΩΡΑΚΑΣ ΑΝΩ ΑΚΡΑ	51
1. Υποπλάτιος μυς - Μείζων στρογγύλος μυς - Πλάτυς ραχιαίος μυς - Χώρος του Velpeau	51
2. Υποπλάτια αρτηρία και κλάδοι - Πρόσθια και οπίσθια περισπωμένη του βραχίονα αρτηρία	51
3. Μασχαλιαίο νεύρο - Θωρακορραχιαίο νεύρο - Υποπλάτια νεύρα	51
ΚΟΙΛΙΑ - ΚΑΤΩ ΑΚΡΑ	54
1. Εκδορά μηρού μέχρι κάτω του γόνατος - Μείζων σαφηνής φλέβα	54
2. Μηριαία περιτονία - Μηριαίο τρίγωνο - Λαγονοφοίτης - Κτενίτης μυς	54
3. Κοινή μηριαία αρτηρία και φλέβα	55
4. Οσφυϊκό πλέγμα - Αιδοιομηρικό, έξω μηροδερματικό και μηριαίο νεύρο	55
Άσκηση 5η	59
ΚΕΦΑΛΗ - ΤΡΑΧΗΛΟΣ	59
1. Σκαληνοσπονδυλικό τρίγωνο	59
2. Έσω και μέση μοίρα υποκλείδιας αρτηρίας και κλάδοι τους	59
3. Τραχηλική μοίρα συμπαθητικού στελέχους	62
4. Κάτω λαρυγγικό νεύρο	62
ΑΝΩ ΑΚΡΑ	63
1. Εκδορά άνω άκρου μέχρι της πηχεοκαρπικής άρθρωσης	63
2. Έσω και έξω δερματικό νεύρο του πήχη - έσω δερματικό νεύρο του βραχίονα	63
3. Υποδόριες φλέβες άνω άκρου	63
4. Περιτονίες βραχίονα και πήχη	64
ΚΟΙΛΙΑ - ΚΑΤΩ ΑΚΡΑ	65
1. Χώροι κάτω από τον βουβωνικό σύνδεσμο - Τείνων την πλατεία περιτονία μυς	65
2. Πρόσθιοι μύες του μηρού	65
3. Πόρος των προσαγωγών μυών	66
4. Επιπολής και εν τω βάθει μηριαία αρτηρία και κλάδοι τους	66
5. Μηριαίο νεύρο - Μυικοί κλάδοι - Μείζον σαφηνές νεύρο	68
Άσκηση 6η	71
ΚΕΦΑΛΗ - ΤΡΑΧΗΛΟΣ	71
1. Καρωτιδικό τρίγωνο	71
2. Έσω καρωτίδα αρτηρία	71
3. Έξω καρωτίδα αρτηρία - κλάδοι πλην τελικών	72
4. Άνω λαρυγγικό νεύρο	73
5. Υπογλώσσιο νεύρο	73
ΘΩΡΑΚΑΣ - ΑΝΩ ΑΚΡΑ	76

1. Πρόσθιοι μύες του βραχίονα	77
2. Η βραχιόνια αρτηρία και οι κλάδοι της	77
3. Μέσο, ωλένιο και κερκιδικό νεύρο (στο βραχίονα)	77
4. Αγκωνιαίος βόθρος	78
ΚΑΤΩ ΑΚΡΑ	81
1. Έσω μύες του μηρού - Χήνιος πόδας	81
2. Ορογόνοι θύλακοι του γόνατος	81
3. Θυροειδές νεύρο	81
Άσκηση 7η	85
ΚΕΦΑΛΗ - ΤΡΑΧΗΛΟΣ	85
1. Υπογνάθιο τρίγωνο - Μύες άνω του υοειδούς οστού	85
2. Γναθοϋοειδές νεύρο - Γλωσσικό νεύρο - Γλωσσοφαρυγγικό νεύρο	86
ΘΩΡΑΚΑΣ - ΑΝΩ ΑΚΡΑ	89
1. Πρόσθιοι και έξω μύες του πήχη	89
2. Μέσο, κερκιδικό και ωλένιο νεύρο (στον πήχη)	91
3. Ωλένια και κερκιδική αρτηρία (στον πήχη)	94
ΚΑΤΩ ΑΚΡΑ	96
1. Εκδορά κνήμης και ράχης του ποδιού	96
2. Περιτονίες της κνήμης - καθεκτικοί σύνδεσμοι	96
3. Επιπολής περνιαίο νεύρο και κλάδοι	96
Άσκηση 8η	99
ΚΕΦΑΛΗ	99
1. Εκδορά προσώπου και θόλου του κρανίου	99
2. Μιμικοί μύες - πόρος παρωτίδας	99
3. Προσωπικό νεύρο και κλάδοι του	101
4. 1ος και 2ος κλάδος του τριδύμου νεύρου - ωτοκροταφικό νεύρο	102
5. Επιπολής κροταφική αρτηρία	103
ΑΝΩ ΑΚΡΑ	105
1. Εκδορά παλάμης - παλαμιαία απονεύρωση	105
2. Μύες θέναρος - οπισθέναρος	105
3. Τελικοί κλάδοι μέσου νεύρου - επιπολής κλάδος ωλενίου νεύρου	105
4. Επιπολής παλαμιαίο τόξο και κλάδοι	106
ΚΑΤΩ ΑΚΡΑ	108
1. Πρόσθιοι μύες της κνήμης	108
2. Πρόσθια κνημιαία αρτηρία	108
3. Εν τω βάθει περνιαίο νεύρο	108
Άσκηση 9η	113
ΚΕΦΑΛΗ	113
1. Μασητήριοι μύες - Κροταφική περιτονία	113
2. Διατομή κάτω γνάθου	114
3. Έσω γναθιαία αρτηρία	114
4. 3ος κλάδος του τριδύμου νεύρου	116
ΑΝΩ ΑΚΡΑ	120
1. Μέσοι παλαμιαίοι μύες	120
2. Εν τω βάθει παλαμιαίο τόξο	120
3. Εν τω βάθει κλάδος του ωλενίου νεύρου	120
ΚΑΤΩ ΑΚΡΑ	122
1. Έξω Μύες της κνήμης η περνιαίοι	122
2. Μύες της ράχης του ποδιού	122

3. Αρτηρίες της ράχης του ποδιού	122
Άσκηση 10η	127
ΚΕΦΑΛΗ	127
1. Εκδορά αυχενικής μοίρας και τριχωτού κεφαλής	127
2. Ωμορραχιαίοι μύες	127
3. Οπίσθιοι κλάδοι νωτιαίων νεύρων (αυχενική μοίρα)	129
4. Ινιακή αρτηρία	130
ΑΝΩ ΑΚΡΑ	132
1. Εκδορά	132
2. Ωμορραχιαίοι μύες	132
3. Οπίσθιοι κλάδοι των θωρακικών και οσφυϊκών νεύρων	132
4. Οσφυονωτιαία περιτονία	132
ΚΑΤΩ ΑΚΡΑ	134
1. Εκδορά γλουτού - μηρού μέχρι κάτω από τον ιγνυακό βόθρο	134
2. Οπίσθιοι κλάδοι των ιερών και των κοκκυγικών νεύρων	134
3. Μέγας γλουταίος μυς	134
4. Ιερό πλέγμα - οπίσθιο μηροδερματικό νεύρο	134
Άσκηση 11η	137
ΚΕΦΑΛΗ	137
1. Υπόλοιποι μύες της ωμικής ζώνης	137
(υπερακάνθιος μυς, υπακάνθιος μυς)	
2. Πλευρορραχιαίοι μύες	137
3. Ιερονωτιαίος μυς	137
ΚΑΤΩ ΑΚΡΑ	141
1. Υπόλοιποι έξω μύες της πυέλου	141
2. Άνω και κάτω γλουτιαίο νεύρο. Ισχιακό νεύρο. Αιδοϊκό νεύρο	142
3. Άνω και κάτω γλουτιαία αρτηρία. Έσω αιδοϊκή αρτηρία	142
Άσκηση 12η	145
ΑΝΩ ΑΚΡΑ - ΡΑΧΗ	145
1. Εκδορά μέχρι τον αγκώνα	145
2. Οπίσθιοι μύες τον βραχίονα	145
3. Εν τω βάθει βραχιόνια αρτηρία	145
4. Υπόλοιποι μακροί ιδίως ραχιαίοι μύες	146
5. Εν τω βάθει αυχενική αρτηρία	147
ΚΑΤΩ ΑΚΡΑ	150
1. Οπίσθιοι μύες του μηρού	150
2. Ιγνυακός βόθρος	150
3. Ιγνυακή αρτηρία και κλάδοι	152
4. Κνημιαίο - κοινό περωναίο νεύρο	152
Άσκηση 13η	155
ΚΕΦΑΛΗ ΑΥΧΕΝΑΣ	155
1. Βραχείς ιδίως ραχιαίοι μύες	155
2. Υπινίδιο τρίγωνο	156
3. Υπινίδιο νεύρο	156
4. Σπονδυλική αρτηρία	157
ΑΝΩ ΑΚΡΑ	158
1. Εκδορά μέχρι τα δάκτυλα του χεριού	158
2. Οπίσθιοι μύες του πήχη (επιπολής σιβάδα)	158

3. Νεύρα της ράχης του χεριού	161
ΚΑΤΩ ΑΚΡΑ	164
1. Οπίσθιοι μύες της κνήμης	164
2. Οπίσθια κνημιαία αρτηρία και κλάδοι αυτής	166
3. Κνημιαίο νεύρο	166
Άσκηση 14η	169
ΚΕΦΑΛΗ - ΑΥΧΕΝΑΣ	169
ΑΝΩ ΑΚΡΑ - ΡΑΧΗ	169
1. Ο εν τω βάθει κλάδος του κερκιδικού νεύρου	169
2. Ραχιαία μεσόστεα αρτηρία	169
ΚΑΤΩ ΑΚΡΑ	171
1. Εκδορά πέλματος - πελματιαία απονεύρωση	171
2. Μύες του πέλματος	171
3. Έσω και έξω πελματιαία αγγεία και νεύρα	174
Άσκηση 15η	177
ΤΡΑΧΗΛΟΣ	177
Τα σπλάγχνα του τράχηλου	177
1. Ο θυροειδής αδένας	177
2. Ο Λάρυγγας	177
3. Η Τραχεία (τραχηλική μοίρα)	178
4. Ο οισοφάγος (τραχηλική μοίρα)	179
ΘΩΡΑΚΑΣ	180
1. Υπεζωκότας	180
2. Μεσοπνευμόνιος χώρος	180
3. Περικάρδιο - Καρδιά - Μεγάλα αγγεία	182
4. Πνεύμονες	184
Άσκηση 16η	187
ΚΟΙΛΙΑ	187
1. Το περιτόναιο	187
2. Τα ενδοπυελικά σπλάγχνα	189
3. Η κοιλιακή αορτή και οι κλάδοι της	196
4. Η έσω λαγόνια αρτηρία και οι κλάδοι της	198
Άσκηση 17η	203
ΚΟΙΛΙΑ	203
1. Πυλαία φλέβα	203
2. Κάτω κοίλη φλέβα	204
3. Αιδοϊκό πλέγμα - κοκκυγικό πλέγμα	205
4. Προσπονδυλικά φυτικά πλέγματα	206
5. Οπισθοπεριτοναϊκός χώρος	207