

Π Ε Ρ Ι Ε Χ Ο Μ Ε Ν Α

Πρόλογος	11
----------	----

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 1ο

1.	Προσωπικό	
1.1	Υπεύθυνος Ασφάλειας	15
1.2	Επιστημονικό Προσωπικό	15
1.3	Προσωπικό Καθαριότητας	15
1.4	Διοικητικό Προσωπικό	16
1.5	Προσωπικό Συντήρησης και Επισκευής	16
1.6	Μεταφορείς δειγμάτων και Επιστολών	16
1.7	Υγεία Προσωπικού	17
1.7.1	Φυματίωση	17
1.7.2	Ανοσοποίηση	17

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 2ο

2.	Προστασία του Προσωπικού	19
2.1	Εγκυμοσύνη	19
2.2	Ιατρική Παρακολούθηση	19
2.3	Ατυχήματα	19
2.4	Προσωπικές προφυλάξεις	19
2.5	Προστατευτικός Ρουχισμός	19
2.6	Προστατευτικός Ρουχισμός και Θάλαμοι Ασφάλειας	20
2.7	Γάντια	20
2.8	Πλύσιμο Χεριών	20
2.9	Τρόφιμα, Ποτά, Κάπνισμα και Καλλυντικά	20
2.10	Τραυματισμοί	20
2.11	Ρουχισμός	20

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 3ο

3.	Εργαστηριακοί Χώροι - Ενέργειες	21
3.1	“Μολυσματικά Υλικά”	21
3.2	Διαμερισματοποίηση του Εργαστηρίου	21
3.3	Χώρος Παραλαβής των Βιολογικών Δειγμάτων	21
3.4	Αποστολή και Παραλαβή των Βιολογικών Δειγμάτων	22
3.5	Αιμοληψίες	22

3.6	Διαχωρισμός ορού - Μεταφορά	22
3.7	Ταχυδρόμηση Υλικών και Καλλιιεργειών	23
3.8	Διάθεση Μολυσματικού Υλικού	23
3.9	Διαβάθμιση Μολυσματικού Υλικού	23
3.10	Βελόνες	23
3.11	Το Περιεχόμενο των Δοχείων Απολύμανσης	24
3.12	Αποστείρωση του Εργαστηριακού Μολυσματικού Υλικού	24
3.13	Απολυμαντικά	24
3.14	Φυγόκεντροι	25
3.14.1	Φυγοκέντριση Λοιμογόνου Υλικού	25
3.14.2	Θραύση Σωλήνων στη Φυγόκεντρο	26
3.15	Αναμίχτες - Ομογενοποιητές - Κίνδυνοι Μόλυνσης	27
3.16	Μύλοι Ιστών	27
3.17	Αναρρόφηση Βιολογικών Υλικών (Πιπέτες)	27
3.18	Θραύση και Διαρροή Βιολογικών Υλικών	27
3.19	Άνοιγμα Φιαλιδίων	28
3.20	Θάλαμοι Ασφάλειας	28
3.20.1	Θάλαμοι Ασφάλειας 1ης Τάξης	28
3.21	Πρόσθετες Προφυλάξεις	30
3.22	Κατάταξη Μικροοργανισμών σε Κατηγορίες Κινδύνου	30
3.22.1	Βακτηρίδια, Χλαμύδια, Ρικέτσιες και Μυκοπλάσματα	32
3.22.2	Μύκητες	34
3.22.3	Παράσιτα	34
3.22.4	Ιοί	35
3.22.5	Δυναμικά Λοιμογόνα Βιολογικά Δείγματα	38
3.22.6	Πτύελα	38
3.22.7	Δείγματα Ύποπτα ή Γνωστών Φορέων HIV	38
3.22.8	Ομογενοποίηση	38
3.22.9	Αντιδραστήρια	38
3.22.10	Εξετάσεις για HBsAg, HBe, HCV	38

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑΤΑ

1.	Θραύση δοκ. σωλήνων δειγμάτων- Επανάκτηση και Διάθεση, Διαρροή και Θραύση Τριβλίων Καλλιιεργειών - Μολυνθέντα Έντυπα	43 43 44
2.	Οδηγίες για το Προσωπικό Καθαριότητας	45

	Οδηγίες για το πλύσιμο Υλικών του Εργαστηρίου	46
3.	Οδηγίες για το Προσωπικό Υποδοχής του Εργαστηρίου	47
4.	Οδηγίες για τους Μεταφορείς / Ταχυδρόμους	48
5.	Απολυμαντικά του Εργαστηρίου	50
6.	Έλεγχος και Απολύμανση του Θαλάμου Ασφάλειας	53
7.	Άνοιγμα Φιαλιδίων Λυόφιλων Καλλιιεργειών	55
8.	Οδηγίες για την ταχυδρομική Αποστολή Βιολογικών Ιστών	56
9.	Τοξικά Αντιδραστήρια - Κίνδυνοι	57
	Χρησιμοποίηση Καρκινογόνων - Τερατογόνων Αντιδραστηρίων	58
10.	Εργασία σε Οθόνες Οπτικής Καταγραφής (VDU)	62
	Κύηση	62
11.	Πρόληψη Πυρκαγιάς	63
12.	Γενικοί Κανόνες Ασφάλειας	
	Εύφλεκτες ουσίες	64
	Κυλινδρικές Φιάλες Αερίων	64
13.	Βιολογικά Δείγματα Φορέων AIDS-Χειρισμοί	65
14.	Νεκροτομεία	69
	Καθήκοντα Υπεύθυνου Ασφάλειας Νεκροτομείου	71
	Καθήκοντα Τεχνίτη Νεκροτομής (Νεκροτόμιου)	73
	Καθήκοντα Σαβανωτή	74
	ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ	75