

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Πρόλογος	13
Κεφάλαιο 1	
Εισαγωγή στο βιοψυχοκοινωνικό πλαίσιο της θεραπείας	17
Κεφάλαιο 2	
Ο άνθρωπος απέναντί μας	25
Η πρώτη τηλεφωνική επαφή	25
Η πρώτη συνάντηση	27
Θεραπευτική Σύνθεση και Προσανατολισμός/Επιλογή της θεραπείας	31
Κεφάλαιο 3	
Ο σχιζοφρενικός ασθενής	35
Η Α.Γ. και οι μόνιμες ακουστικές της ψευδαισθήσεις	35
Ο Β.Δ. και η σύνδεση ομοφυλοφιλίας και παρανοϊκότητας .	39
Η Γ.Ε. και το πείσμα της να ζήσει όπως όλοι οι άλλοι	43
Θεραπευτική προσέγγιση	45
Η φαρμακοθεραπεία	47
Η ψυχοθεραπεία	51
Η αποκατάσταση	58
Κεφάλαιο 4	
Ο διπολικός ασθενής	61
Ο Δ.Ζ. και η εξαιρετικά καλή θεραπευτική σχέση	61
Η Ε.Η. και η ανάγκη της να μη θεωρείται «άρρωστη»	66
Ο Ζ.Θ. και η δυσκολία σταθεροποίησης στο μεσοδιάστημα	70
Ο Η.Ι. και η «προκλητή» (μετά από ψυχοτραυματικά γεγονότα) μανία	73
Θεραπευτική προσέγγιση	77
Η φαρμακοθεραπεία	79
Η ψυχοθεραπεία και γενικότερα η ψυχοκοινωνική παρέμβαση	82

Κεφάλαιο 5

Ο καταθλιπτικός ασθενής	87
Η Θ.Κ. και η αντιμετώπιση της μιζέριας της χρόνιας κατάθλιψης	87
Η Ι.Α. και το ιατρικό μοντέλο της κατάθλιψης	92
Ο Κ.Μ. και η σημασία της άμεσης δημιουργίας αισθήματος ασφάλειας, υποστήριξης και ενθάρρυνσης στη θεραπεία ..	94
Η Α.Ν. και η «καταθλιπτική προσωπικότητα»	97
Ο Μ.Ξ. και η διαπροσωπική σύγκρουση του ρόλου	100
Θεραπευτική προσέγγιση	103
Η φαρμακοθεραπεία	111
Η ψυχοθεραπεία	115
Η ψυχοδυναμική προσέγγιση	116
Η γνωστική προσέγγιση	118
Η διαπροσωπική προσέγγιση	122

Κεφάλαιο 6

Ο αγχώδης/φοβικός ασθενής	127
Η Ν.Ο. και η θετική της προσδοκία για την έκβαση της θεραπείας	127
Η Ξ.Π. και η κινητοποίηση των καταναγκαστικών στοιχείων του χαρακτήρα της	131
Ο Ο.Ρ. και το άγχος που φαίνεται	134
Η Π.Σ. και η ψυχοδυναμική διάσταση του πανικού-αγοραφοβίας	137
Ο Ρ.Τ. και οι πολλαπλές φοβίες του	141
Ο Σ.Υ. και η ανάγκη του φαρμάκου	145
Ο Τ.Φ. και το χρόνιο άγχος	149
Θεραπευτική προσέγγιση	151
Η φαρμακοθεραπεία	158
Η ψυχοθεραπεία	160
Η ψυχοδυναμική προσέγγιση	161
Η υποστηρικτική-γνωστική-συμπεριφορική προσέγγιση ..	165

Κεφάλαιο 7

Ο ασθενής με ψυχαναγκαστική καταναγκαστική διαταραχή ..	171
---	-----

Η Υ.Χ. και η σιγουριά της για τη θετική έκβαση της θεραπείας	171
Ο Φ.Ψ. και η ανθεκτικότητα του καταναγκαστικού ελέγχου στη θεραπεία	175
Η Β.Ε. και η διατήρηση της ελπίδας για θεραπεία της ΨΚΔ ..	179
Ο Γ.Ζ. και οι τυραννικοί ψυχαναγκασμοί του	183
Θεραπευτική προσέγγιση	186
Η φαρμακοθεραπεία	190
Η ψυχοθεραπεία	192
Η συμπεριφορική θεραπεία	192
Κεφάλαιο 8	
Ο ασθενής με διαταραχή της προσωπικότητας	199
Η Δ.Η. και η μεταιχμιακή οργάνωση της προσωπικότητας .	199
Η Ε.Θ. και ο συνδυασμός αποφευκτικής και εξαρτημένης διαταραχής της προσωπικότητας με στοιχεία ναρκισσιστικής διαταραχής της προσωπικότητας	205
Ο Ζ.Ι. και η ψυχαναγκαστική καταναγκαστική διαταραχή της προσωπικότητας	208
Θεραπευτική προσέγγιση	211
Η φαρμακοθεραπεία	215
Η ψυχοθεραπεία και γενικότερα η ψυχοκοινωνική θεραπεία	217
ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ ΣΥΓΚΕΚΡΙΜΕΝΩΝ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ ΤΗΣ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΤΗΤΑΣ	223
Ο παρανοειδής ασθενής	223
Ο σχιζοειδής και ο σχιζότυπος ασθενής	228
Ο μεταιχμιακός ασθενής	232
Ο ναρκισσιστικός ασθενής	242
Ο αντικοινωνικός ασθενής	249
Ο δραματικός ασθενής	253
Ο αποφευκτικός ασθενής	260
Ο εξαρτημένος ασθενής	263
Ο παθητικός επιθετικός ασθενής	265
Ο καταναγκαστικός ασθενής	267
Βιβλιογραφία	271
Παράρτημα	287
Ευρετήριο	325