

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

1		
ΙΣΤΟΡΙΚΟ ΚΑΙ ΕΞΕΤΑΣΗ ΣΤΗ ΜΑΙΕΥΤΙΚΗ	1
Ιστορικό	1
Μαιευτική εξέταση στην πρώτη επίσκεψη	3
Εργαστηριακές εξετάσεις	7
Διαγνωστικοί προβληματισμοί και διαφορική διάγνωση στην εγκυμοσύνη	8
Βιβλιογραφία	8
2		
ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΚΑΙ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΓΕΝΝΗΤΙΚΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ	9
Γονάδες και φυλετική διαφοροποίηση	9
Ωογένεση και μείωση	12
Ανάπτυξη ωοθυλακίων και ωοθυλακιόρρηξη – Ωχροό σωματίο	15
Ορμονικές διαφοροποιήσεις και αλληλεπιδράσεις στον άξονα «Υποθάλαμος – Υπόφυση – Ωοθήκες»	24
Κυκλικές αλλαγές στο ενδομήτριο	25
Ωοθυλακιόρρηξη, μεταφορά και τελική ωρίμανση των ωαρίων στη σάλπιγγα	28
Σπερματογένεση, μεταφορά και τελική ωρίμανση των σπερματοζωαρίων στη σάλπιγγα	29
Γονιμοποίηση του ωαρίου και εμφύτευση του ζυγώτη στο ενδομήτριο	31
Βιβλιογραφία	33
3		
ΠΛΑΚΟΥΝΤΑΣ ΚΑΙ ΕΜΒΡΥΚΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗ	35
Πλακούντας	35
Φυσιολογία του πλακούντα	42
Εμβρυική ανάπτυξη	48
Βιβλιογραφία	49
4		
ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΕΣ ΑΛΛΑΓΕΣ ΣΤΗΝ ΕΓΚΥΟ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΕΓΚΥΜΟΣΥΝΗ	51
Αλλαγές στην ενδοκρινική λειτουργία κατά την εγκυμοσύνη	51
Αλλαγές στο γεννητικό σύστημα και τους μαστούς	53
Αιμοδυναμικές αλλαγές	56
Αναπνευστική λειτουργία	58
Αλλαγές στο λεμφικό σύστημα και ανοσολογική απάντηση στην εγκυμοσύνη	58
Η νεφρική λειτουργία στην εγκυμοσύνη	59
Το πεπτικό σύστημα	60
Βάρος εγκύου και δερματικές αλλαγές	60
Βιβλιογραφία	60
5		
ΜΑΙΕΥΤΙΚΕΣ ΕΠΙΠΛΟΚΕΣ ΚΑΙ ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΣΤΗΝ ΕΓΚΥΜΟΣΥΝΗ	63
Ναυτία και έμετοι – Υπερέμεση της εγκυμοσύνης	63
Νεοπλασίες και εγκυμοσύνη	65
Αιμορραγίες στην αρχόμενη εγκυμοσύνη	66

XVI

Πρόπτωση ομφαλίδας	67
Υδράμνιο και ολιγάμνιο	68
Υπερτασική νόσος της εγκυμοσύνης	69
Αιμορραγίες στο τρίτο τρίμηνο της εγκυμοσύνης	78
Βιβλιογραφία	87

6

ΠΑΘΟΛΟΓΙΚΕΣ ΕΠΙΠΛΟΚΕΣ ΚΑΙ ΝΟΣΗΜΑΤΑ ΣΤΗΝ ΕΓΚΥΜΟΣΥΝΗ	89
Διαταραχές του καρδιαγγειακού συστήματος	89
Παθήσεις του αίματος (αναιμίες, αιμοσφαιρινοπάθειες, ιδιοπαθής θρομβοκυτταροπενική πορφύρα)	92
Παθήσεις του γαστρεντερικού συστήματος	97
Ο ίκτερος στην εγκυμοσύνη	98
Παθήσεις του ουροποιητικού συστήματος	99
Παθήσεις των ενδοκρινών αδένων (θυρεοειδής, παραθυρεοειδείς, υπόφυση, επινεφρίδια, πάγκρεας)	100
Βιβλιογραφία	104

7

ΛΟΙΜΩΞΕΙΣ ΣΤΗΝ ΕΓΚΥΜΟΣΥΝΗ (ΠΡΟ- ΚΑΙ ΠΕΡΙΓΕΝΝΗΤΙΚΕΣ)	107
Προγεννητικές λοιμώξεις	107
Περιγεννητικές λοιμώξεις	114
Βιβλιογραφία	118

8

ΠΡΩΩΡΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΕΠΙΒΡΑΔΥΝΣΗ ΤΗΣ ΕΝΔΟΜΗΤΡΙΑΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΤΟΥ ΕΜΒΡΥΟΥ	121
Πρόωρος τοκετός και προωρότητα	121
Τοκολυτική αγωγή στον πρόωρο τοκετό	124
Επιβράδυνση της ενδομήτριας ανάπτυξης του εμβρύου	130
Διαφορική διάγνωση προωρότητας και αναστολής της εμβρυϊκής ανάπτυξης	132
Βιβλιογραφία	133

9

ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΤΗΣ ΕΓΚΥΟΥ, ΠΡΟΓΕΝΝΗΤΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ ΤΟΥ ΕΜΒΡΥΟΥ ΚΑΙ ΑΓΩΓΗ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΕΓΚΥΜΟΣΥΝΗ	135
Κλινική εξέταση	136
Εργαστηριακή έρευνα	136
Προγεννητική έρευνα και διάγνωση	137
Προγεννητική εκπαίδευση – Κάπνισμα και συνουσία	147
Η άσκηση κατά την εγκυμοσύνη	147
Διαιτητική αγωγή	157
Αντιμετώπιση των δευτερευουσών διαταραχών της εγκυμοσύνης	158
Βιβλιογραφία	159

10

ΣΥΓΓΕΝΕΙΣ ΑΝΩΜΑΛΙΕΣ ΚΑΙ ΓΕΝΕΤΙΚΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ – ΠΡΟΓΕΝΝΗΤΙΚΗ ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ	161
Χρωματοσωματικές ανωμαλίες	162
Μονογονιδιακά νοσήματα	16
Πολυγονιδιακή/Πολυπαραγοντική κληρονομικότητα	165
Βιβλιογραφία	166

11

ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΗ ΠΥΕΛΟΣ – ΣΧΕΣΕΙΣ ΤΟΥ ΕΜΒΡΥΟΥ ΠΡΟΣ ΤΗΝ ΠΥΕΛΟ	169
Φυσιολογική πύελος	169
Βάρος και διαστάσεις του εμβρύου κατά τον τοκετό	178
Σχέσεις του εμβρύου προς την πύελο	180
Μεθοδολογία προσδιορισμού των σχέσεων του εμβρύου προς την πύελο	184
Βιβλιογραφία	187

12

ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΟΣ ΤΟΚΕΤΟΣ	189
Ορισμοί	189
Αιτιολογία και χρόνος έναρξης του τοκετού	190
Η συστατικότητα της μήτρας στην εγκυμοσύνη και τον τοκετό	191
Παρακολούθηση της επιτόκου και του εμβρύου κατά τον τοκετό	193
Διεξαγωγή του φυσιολογικού τοκετού	200
Λοχεία και φυσιολογικές αλλαγές κατά τη λοχεία	204
Βιβλιογραφία	206

13

ΑΝΩΜΑΛΟΣ ΤΟΚΕΤΟΣ (ΔΥΣΤΟΚΙΑ) ΚΑΙ ΜΑΙΕΥΤΙΚΕΣ ΕΠΙΠΛΟΚΕΣ ΚΑΤΑ ΤΟΝ ΤΟΚΕΤΟ	209
Δυστοκία σε ανωμαλίες της πυέλου	210
Δυστοκία σε ανώμαλες προβολές και θέσεις (κεφαλική και ισχιακή προβολή - εγκάρσιο σχήμα)	212
Δυστοκία σε ανωμαλίες της κινητικότητας της μήτρας (αδράνεια, υπερτονικότητα μήτρας)	221
Επιπλοκές από τον ομφάλιο λώρο	224
Ανωμαλίες στο τρίτο στάδιο του τοκετού (ρήξεις μαλακών μορίων, αδράνεια μήτρας)	226
Εμβολή αμνιακού υγρού	227
Άλλες επιπλοκές	228
Βιβλιογραφία	229

14

ΑΓΩΓΗ ΚΑΙ ΜΑΙΕΥΤΙΚΕΣ ΕΠΕΜΒΑΣΕΙΣ ΣΤΟΝ ΤΟΚΕΤΟ	231
Αγωγή (πρόκληση και επίρρωση) τοκετού	231
Μαιευτικές επεμβάσεις κατά τον τοκετό (εμβρυουλκία, συνιουλκία, καισαρική τομή)	235
Βιβλιογραφία	241

15

ΑΝΑΛΓΗΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΙΣΘΗΣΙΑ ΚΑΤΑ ΤΟΝ ΤΟΚΕΤΟ	243
Ορισμοί	243
Αναλγησία κατά τον τοκετό (ναρκωτικά, αναλγητικά, ηρεμιστικά)	243
Αναισθησία κατά τον τοκετό (πτητικά αναισθητικά, περιοχική αναισθησία)	245
Αναισθησία κατά την εξώθηση και την υστεροτοκία (δεύτερο και τρίτο στάδιο του τοκετού)	249
Ισορροπημένη γενική ενδοτραχειακή αναισθησία	250
Βιβλιογραφία	250

16

ΕΠΙΠΛΟΚΕΣ ΤΗΣ ΛΟΧΕΙΑΣ	253
Λοιμώξεις και σηψαιμικές καταστάσεις	253
Σηψαιμία και σηπτική καταπληξία (SHOCK) στη μαιευτική	256
Σύνδρομο αναπνευστικής ανεπάρκειας των ενηλίκων	278
Σύνδρομο τοξικής καταπληξίας	281
Οξεία νεφρική ανεπάρκεια	281
Βιβλιογραφία	282

17

ΜΗΤΡΙΚΗ ΚΑΙ ΠΕΡΙΓΕΝΝΗΤΙΚΗ ΘΝΗΣΙΜΟΤΗΤΑ	285
Μητρική θνησιμότητα	285
Εμβρυική θνησιμότητα	289
Βιβλιογραφία	292