

# ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΠΡΟΛΟΓΟΣ .....	11
ΠΡΟΛΟΓΟΣ ΣΥΓΓΡΑΦΕΑ .....	13
ΕΙΣΑΓΩΓΗ .....	15

## ΜΕΡΟΣ Ι. ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΤΗΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΤΟΥ ΑΣΘΕΝΗ

ΚΕΦΑΛΑΙΟ Α'. Γενικά .....	19
ΚΕΦΑΛΑΙΟ Β'. Εκτίμηση νοσολογική .....	21
ΚΕΦΑΛΑΙΟ Γ'. Εκτίμηση της ποιότητας της ζωής .....	35

## ΜΕΡΟΣ ΙΙ. ΘΕΡΑΠΕΙΑ

ΚΕΦΑΛΑΙΟ Α'. Γενικά περί θεραπείας του εμφράγματος του μυοκαρδίου .....	45
ΚΕΦΑΛΑΙΟ Β'. Είδη θεραπείας του εμφράγματος του μυοκαρδίου .....	47
B1. Συντηρητική θεραπεία του εμφράγματος του μυοκαρδίου .....	47
ΤΜΗΜΑ 1ο. Μη φαρμακολογική θεραπεία (γενικά θεραπευτικά μέτρα – αλλαγή τρόπου ζωής) .....	47
ΤΜΗΜΑ 2ο. Φαρμακολογική θεραπεία .....	54
B2. Επεμβατική θεραπεία του εμφράγματος του μυοκαρδίου και άλλες επεμβατικές μέθοδοι .....	58
ΤΜΗΜΑ 1ο. Επεμβατική θεραπεία .....	58
ΤΜΗΜΑ 2ο. Άλλες επεμβατικές μέθοδοι .....	63
ΚΕΦΑΛΑΙΟ Γ'. Θεραπεία του εμφράγματος χωρίς επιπλοκές .....	67
1. Έμφραγμα του μυοκαρδίου χωρίς παράγοντες κινδύνου .....	67
2. Έμφραγμα του μυοκαρδίου με παράγοντες κινδύνου .....	67
ΚΕΦΑΛΑΙΟ Δ'. Θεραπεία των επιπλοκών του εμφράγματος .....	69
ΤΜΗΜΑ 1ο. Καρδιακή ανεπάρκεια .....	69
ΤΜΗΜΑ 2ο. Αρρυθμίες .....	103
ΤΜΗΜΑ 3ο. Θρομβώσεις-εμβολές .....	148
ΤΜΗΜΑ 4ο. «Νέες» εκδηλώσεις της νόσου (μετεμφραγματικά ισχαιμικά-στεφανιαία σύνδρομα) .....	152
ΤΜΗΜΑ 5ο. Λοιπές επιπλοκές του εμφράγματος .....	175

## ΜΕΡΟΣ ΙΙΙ. ΣΥΝΥΠΑΡΧΟΥΣΕΣ-ΣΥΝΟΔΟΙ ΑΡΤΗΡΙΟΠΑΘΕΙΕΣ ΚΑΙ ΆΛΛΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ ΜΕ ΤΗ ΣΤΕΦΑΝΙΑΙΑ ΝΟΣΟ («ΙΣΟΔΥΝΑΜΑ» ΤΗΣ ΣΤΕΦΑΝΙΑΙΑΣ ΝΟΣΟΥ)

Γενικά .....	179
Αθηροσκλήρυνση των περιφερικών αρτηριών .....	179
Αθηροσκλήρυνση των καρωτίδων (ισχαιμικά αγγειακά εγκεφαλικά επεισόδια) και αγγειακή εγκεφαλοπάθεια .....	182
Αθηροσκλήρυνση της αορτής (αορτικό ανεύρυσμα) .....	185
Σακχαρώδης διαβήτης .....	186
Πολυμεταβολικό Χ αθηρωματογόνο σύνδρομο (μεταβολικό σύνδρομο) .....	186

## ΜΕΡΟΣ ΙV. ΠΡΟΛΗΨΗ ΔΕΥΤΕΡΟΓΕΝΗΣ (ΚΑΙ ΤΡΙΤΟΓΕΝΗΣ)

ΚΕΦΑΛΑΙΟ Α'. Γενικά .....	193
ΚΕΦΑΛΑΙΟ Β'. Πρόληψη των υποτροπών και των επιπλοκών της νόσου και άλλων καταστάσεων με τη φαρμακολογική θεραπεία .....	195
ΤΜΗΜΑ 1ο. Πρόληψη με τα αντιθρομβωτικά φάρμακα (αντιθρομβωτική θεραπεία) .....	195
ΤΜΗΜΑ 2ο. Πρόληψη με άλλα φάρμακα .....	206
ΚΕΦΑΛΑΙΟ Γ'. Πρόληψη με τη διόρθωση ή θεραπεία των παραγόντων κινδύνου της στεφανιαίας νόσου ....	211
Παράγοντες κινδύνου της στεφανιαίας νόσου .....	211

ΤΜΗΜΑ 1ο. Πρωτεύοντες παράγοντες κινδύνου .....	214
Δίαιτα και τρόπος ζωής «Δυτικού τύπου» .....	214
Καθιστική ζωή (σωματική αδράνεια) .....	214
Δυσλιπιδαιμίες .....	215
1Α. Υπερλιπιδαιμίες .....	215
1Β. Μειωμένη η HDL-C .....	235
Αρτηριακή υπέρταση .....	241
Σακχαρώδης διαβήτης .....	266
Κάπνισμα .....	279
ΤΜΗΜΑ 2ο. Δευτερεύοντες παράγοντες κινδύνου .....	286
Ψυχολογικοί (ψυχικοί) .....	286
Παχυσαρκία .....	289
Υπερτροφία της αριστερής κοιλίας .....	297
Υπερουριχαιμία .....	298
Παράγοντες κινδύνου γυναικών .....	302
Κοινωνική και οικονομική κατάσταση .....	302
ΤΜΗΜΑ 3ο. Νέοι παράγοντες κινδύνου .....	303
Θρομβογενετικοί παράγοντες κινδύνου .....	303
Αντίσταση στην ινσουλίνη και υπερινσουλιναιμία, δυσανοχή στην γλυκόζη, πολυμεταβολικό X αθηρωματογόνο σύνδρομο (μεταβολικό σύνδρομο) .....	303
Αύξηση της ομοκυστεΐνης (Hc) – υπερομοκυστινουρία .....	304
Αύξηση της C αντιδρώσας πρωτεΐνης (CRP) .....	304
Νεφροπάθειες .....	305
Αύξηση της λιποπρωτεΐνης-α[Lp(a)] .....	305
ΤΜΗΜΑ 4ο. Υπό έρευνα παράγοντες κινδύνου .....	305

## ΜΕΡΟΣ V. ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΤΟΥ ΑΣΘΕΝΗ

ΚΕΦΑΛΑΙΟ Α'. Γενικά περί αποκατάστασης .....	309
ΚΕΦΑΛΑΙΟ Β'. Φυσική αποκατάσταση .....	311
ΚΕΦΑΛΑΙΟ Γ'. Ψυχολογική αποκατάσταση .....	321
ΚΕΦΑΛΑΙΟ Δ'. Σεξουαλική αποκατάσταση .....	337
ΚΕΦΑΛΑΙΟ Ε'. Κοινωνική αποκατάσταση .....	341
ΚΕΦΑΛΑΙΟ ΣΤ'.	
ΤΜΗΜΑ 1ο. Επαγγελματική-εργασιακή αποκατάσταση .....	343
ΤΜΗΜΑ 2ο. Οικιακή αποκατάσταση .....	347

## ΜΕΡΟΣ VI. ΕΙΔΙΚΕΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ

ΚΕΦΑΛΑΙΟ Α'. Χειρουργικές επεμβάσεις (μη καρδιολογικές) .....	353
ΚΕΦΑΛΑΙΟ Β'. Οδοντοθεραπείες .....	365

## ΜΕΡΟΣ VII. «ΤΟ ΜΙΚΡΟ ΒΙΒΛΙΟ ΤΗΣ ΣΤΕΦΑΝΙΑΙΑΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ» (ΤΟ ΕΓΚΟΛΗΠΙΟ ΤΟΥ ΑΣΘΕΝΗ)

Γενικά, Συγγραφή .....	371
Οδηγίες .....	373

**ΕΠΙΛΟΓΟΣ**..... 420

**ΣΥΝΤΟΜΟΓΡΑΦΙΕΣ, ΣΥΜΒΟΛΑ, ΕΠΕΞΗΓΗΣΕΙΣ, ΜΕΤΑΤΡΟΠΕΣ** ..... 421

**ΠΡΩΤΕΣ ΥΛΕΣ – ΟΜΟΙΑ ΦΑΡΜΑΚΑ (ΣΚΕΥΑΣΜΑΤΑ)** ..... 425

**ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ** ..... 429